

- കട്ടിലിൽ ഇരിക്കുകയോ നിലയിൽ കട്ടിയുള്ള ഒരു തലയിണ തലയ്ക്കു മുകളിൽ പിടിക്കുന്നത് ഉചിതമാണ്.



- പുറത്താണെങ്കിൽ താഴെ വീഴാൻ സാധ്യതയുള്ള കെട്ടിടങ്ങളിൽ നിന്നും വിളക്ക് കാലുകൾ, വൈദ്യുത തൂണുകൾ പരസ്യപലകകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും അകന്നു നിൽക്കുക.
- ബഹുനില കെട്ടിടങ്ങളിൽ ഭൂകമ്പ സമയത്ത് കോണിപ്പടികളോ ലിഫ്റ്റോ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- സിനിമ തിയേറ്ററുകളിലോ, സ്റ്റേഡിയത്തിലോ ആണെങ്കിൽ വെപ്രാളപ്പെട്ട് വാതിലനടുത്തേക്ക് ഓടാതിരിക്കുക. എവിടെയാണോ ഇരിക്കുന്നത് അവിടെത്തന്നെ ഇരിക്കുക.
- ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വാഹനത്തിലാണെങ്കിൽ വാഹനം നിർത്തി പുറത്തിറങ്ങി ഇരിക്കുക.
- കെട്ടിടത്തിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾക്കിടയിൽ കൂടുങ്ങിപ്പോകുകയാണെങ്കിൽ വാതക-വൈദ്യുതി ചോർച്ച ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രം വൈദ്യുതി സ്വിച്ച് ഓൺ ചെയ്യുക. റാന്തൽ, ബാറ്ററികൊണ്ട് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ടോർച്ച് ലൈറ്റ് തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിക്കുക.

ഭൂകമ്പത്തിനു ശേഷം

- ഭൂകമ്പത്തിനുശേഷം തുടർ ചലനങ്ങൾ ഉണ്ടാകും എന്നതിനാൽ കരുതിയിരിക്കുക.
- ഗുരുതരമായി പരിക്കുപറ്റിയ ആളുകളെ ആശുപത്രിയിലേക്ക് മാറ്റുക. ബോധം നഷ്ടപ്പെട്ടു കിടക്കുന്ന ആളുകളെ പരമാവധി കഴുത്തും നട്ടെല്ലും അനക്കാതെ മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കുക.
- ആവശ്യമെങ്കിൽ കൃത്രിമ ശ്വാസോചാരം കൊടുക്കുക.

- ബോധം നഷ്ടപ്പെട്ടുകിടക്കുന്ന ആളുകളെ നിർബന്ധിച്ച് ദ്രാവകങ്ങൾ കുടിപ്പിക്കരുത്.
- തൂണികൊണ്ട് മുഖവും വായയും മൂടിക്കെട്ടുന്നത് പൊടിപടലങ്ങൾ ശ്വാസകോശത്തിൽ കടക്കാതെ സൂക്ഷിക്കും.
- തറയിൽ തെറിച്ചുവീണ കുപ്പിച്ചില്ലും മറ്റും കാലിൽ കൊള്ളാതിരിക്കാൻ പുറത്തുകടക്കുമ്പോൾ കട്ടിയുള്ള പാദരക്ഷകൾ ധരിക്കുക.
- തീ പിടിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള വസ്തുക്കളും, ദ്രാവകങ്ങളും ഉടനടി നീക്കം ചെയ്യുക.
- വാതക ചോർച്ചയുടെ ഗന്ധം ഉണ്ടെങ്കിൽ മെയിൻ സ്വിച്ച് അണച്ച് വാതിലും ജനലും തുറന്നിട്ട് ഉടനടി കെട്ടിടത്തിൽ നിന്നും പുറത്തു കടക്കുക.
- വൈദ്യുതി ചോർച്ച സംശയിക്കുന്നുവെങ്കിൽ മെയിൻ സ്വിച്ച് അണയ്ക്കുക.
- വെള്ളത്തിന്റെ പ്രധാന പൈപ്പ് ലെയിൻ അടയ്ക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ഡ്രെയിനേജ് പൈപ്പ് തകർന്നിട്ടില്ല എന്ന് ഉറപ്പാക്കിയശേഷം മാത്രം ഫ്ളഷ് ഉപയോഗിക്കുക.
- വൈദ്യുതി ചോർച്ച ഇല്ല എന്ന് ഉറപ്പാക്കിയശേഷം മാത്രം ലാൻഡ് ഫോൺ ഉപയോഗിക്കുക.
- പുറത്തു കടക്കുമ്പോൾ പൊട്ടിക്കിടക്കുന്ന വൈദ്യുത കമ്പികളിലും മറ്റും തട്ടാതെ സൂക്ഷിക്കുക. പാലങ്ങൾ റോഡുകൾ എന്നിവ തകർന്നുവീഴാൻ സാധ്യത ഉണ്ടെന്ന് ഓർക്കുക.
- തീരപ്രദേശത്തു താമസിക്കുന്നവർ സുനാമി തിരമാലകളുടെ സാധ്യതയെപ്പറ്റിയുള്ള അറിയിപ്പ് ശ്രദ്ധിക്കുക.

State Emergency Operations Centre (SEOC)
 State Disaster Management Authority,
 Dept. of Revenue and Disaster management, Govt. of Kerala
 Tel : 0471 2364424 / Web : www.disasterlesskerala.org

Contact Address
 ILDM, PTP Nagar, Thiruvananthapuram - 695 038

ഭൂകമ്പം

ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ



കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാന ദുരന്ത സാധ്യതാ ലഘൂകരണ പരിപാടി

പങ്കാളികൾ



ഭൂമിക്കടിയിലുള്ള പാറകൾ പൊട്ടുമ്പോഴും തെന്നി മാറുമ്പോഴും ഉണ്ടാകുന്ന കമ്പനങ്ങളാണ് ഭൂകമ്പം. ഇവ കൃത്യമായി പ്രവചിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. എന്നാൽ ഭൂകമ്പ സാധ്യതാ മേഖലകളെ കണ്ടെത്താൻ ഭൗമ ശാസ്ത്ര പഠനങ്ങൾ വഴിയും, സാറ്റലൈറ്റ് പഠനങ്ങൾ വഴിയും സാധിക്കും.

ഭൂകമ്പത്തിൽ കെട്ടിടങ്ങൾ, പാലങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ തകർന്നു വീഴുക, അണക്കെട്ടു തകരുക, തറയിൽ വിള്ളലുകൾ, മണ്ണിന്റെ ദ്രവീകരണം, ഫാക്ടറികളിൽ നിന്നുള്ള രാസവസ്തുക്കളുടെ ചോർച്ച, ആണവനിലയങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ആണവ വികിരണം, ഇലക്ട്രിക് ഷോർട്ട് സർക്യൂട്ട് മൂലമുള്ള തീപിടുത്തം, ഉരുൾപൊട്ടൽ, സുനാമി തിരകൾ, മനുഷ്യ ജീവനും സ്വത്തിനും നാശം തുടങ്ങിയവ സംഭവിക്കാം.

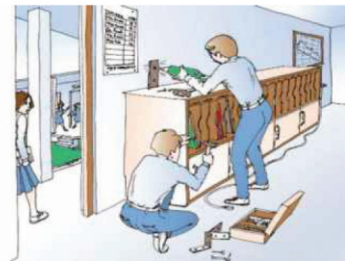
ഭൂകമ്പത്തെ തടയാനോ കൃത്യമായി പ്രവചിക്കാനോ സാധ്യമല്ലാത്തതുകൊണ്ട് മുൻകരുതൽ ലഘൂകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. ഭൂകമ്പസാധ്യതാ പ്രദേശങ്ങളിലെ ജനങ്ങൾക്ക് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതും, കൃഷിനാശം, വസ്തുവകകളുടെ നാശം, മൃഗസമ്പത്തിന്റെ നാശം എന്നിവയ്ക്ക് ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതികൾ ഏർപ്പെടുത്തുന്നതും ദുരന്തത്തിന്റെ ആഘാതം ലഘൂകരിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.

ഭൂകമ്പ സാധ്യതാ പ്രദേശത്ത് മുൻകരുതൽ നടപടി എന്ന നിലയിൽ ദുരന്ത നിവാരണ സംഘങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിച്ച് തയ്യാറാക്കി നിർത്തുവാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. അതാതു പ്രദേശത്തെ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർക്കും, സംഘടനകൾക്കും ഇക്കാര്യത്തിൽ പ്രമുഖ പങ്ക് വഹിക്കാൻ കഴിയും.

ഭൂകമ്പ സാധ്യതാ പ്രദേശത്ത് മുൻകരുതൽ നടപടി എന്ന നിലയിൽ ദുരന്ത നിവാരണ സംഘങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിച്ച് തയ്യാറാക്കി നിർത്തുവാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. അതാതു പ്രദേശത്തെ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർക്കും, സംഘടനകൾക്കും ഇക്കാര്യത്തിൽ പ്രമുഖ പങ്ക് വഹിക്കാൻ കഴിയും.

ഭൂകമ്പത്തെ നേരിടാനുള്ള മുൻ കരുതലുകൾ

- ◆ കേടായ ഇലക്ട്രിക് ലൈനുകൾ, പൈപ്പുകൾ എന്നിവ നന്നാക്കുക.
- ◆ ഭൂമി കൂലുക്കത്തിനിടയിൽ താഴെ വീണ് അപകടം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ വീട്ടുപകരണങ്ങൾ (ഫ്രിഡ്ജ്, ഹീറ്റർ, അലമാരകൾ, കണ്ണാടി, ചുമരിലെ ചിത്രങ്ങൾ) ഭദ്രമായി ചുമരിനോട് ചേർത്ത് ബന്ധിപ്പിക്കുക
- ◆ ഭാരമുള്ളതും വലിപ്പമേറിയതുമായ സാധനങ്ങൾ അലമാരയുടെ താഴെ തട്ടിലേക്ക് മാറ്റുക.
- ◆ കണ്ണാടിപ്പാത്രങ്ങൾ, പൊട്ടാൻ സാധ്യതയുള്ള മറ്റു വസ്തുക്കൾ എന്നിവ അലമാരയുടെ അടിത്തട്ടിൽ വയ്ക്കുകയോ അടയ്ക്കാൻ പറ്റുന്ന അലമാരയിൽ വയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുക.
- ◆ തലയ്ക്കു മുകളിൽ വരത്തക്കവിധം റാന്തലുകളോ മറ്റു വസ്തുക്കളോ തൂക്കിയിടാതിരിക്കുക.
- ◆ വൈദ്യുതി, പാചകവാതകം എന്നിവയുടെ പ്രധാന സ്വിച്ചുകൾ അണയ്ക്കേണ്ടത് എങ്ങനെയെന്ന് കുട്ടികളടക്കമുള്ള കുടുംബാംഗങ്ങളെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കുക.
- ◆ വീട്ടിലേയും ഓഫീസിലേയും സുരക്ഷാസ്ഥാനങ്ങൾ ഏതൊക്കെയെന്നു മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി ഒരു പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ◆ താമസിക്കുന്ന സ്ഥലത്തിനടുത്തോ ദൂരെയോ ഉള്ള ഒരു സുഹൃത്തിന്റെയോ, ബന്ധുവിന്റെയോ ഫോൺ നമ്പർ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് നൽകുക. എന്തെങ്കിലും അത്യാഹിതം സംഭവിച്ചാൽ ഈ നമ്പറിൽ വിളിച്ചു പറയാൻ നിർദ്ദേശം കൊടുക്കുക.



- ◆ അടിയന്തിര ഘട്ടങ്ങളിൽ ജീവൻ നിലനിർത്താൻ ആവശ്യമായ പ്രഥമ ശുശ്രൂഷാ മരുന്നുകളും, ക്ഷേണ സാധനങ്ങളും ശുദ്ധജലവും ഒരു എമർജൻസി കിറ്റിൽ തയ്യാറാക്കി വയ്ക്കുക.
- ◆ അത്യാവശ്യ സർവീസുകളുടേയും (പോലീസ്, അഗ്നിശമനസേന, ഡോക്ടർമാർ, വൈദ്യുതി ഓഫീസ്, പൊതുമരാമത്ത് ഓഫീസ്), സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ തുടങ്ങിയവയുടെ ഫോൺ നമ്പരും മേൽവിലാസവും ശേഖരിക്കുക.

ഭൂകമ്പ സമയത്ത്

- ◆ പരിഭ്രാന്തരായ കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കാൻ പാലിക്കുക.
- ◆ പുറത്തേക്ക് ഓടി രക്ഷപ്പെടുന്നതിനു മുമ്പ് പുറത്തെ സ്ഥിതി അവലോകനം ചെയ്യുക. വീട്ടിനുള്ളിൽ ഇരിക്കുന്നതാണ് സുരക്ഷിതം എന്നു തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ ഉള്ളിൽത്തന്നെ ഇരിക്കുക.
- ◆ ബലമുള്ള മേശയുടേയോ, ഡസ്കിന്റെയോ ചുവട്ടിൽ കുനിഞ്ഞിരുന്നു ഒരു കൈകൊണ്ട് തല മറച്ചുപിടിച്ച്, മറ്റേ കൈകൊണ്ട് മേശയുടെ കാലിൽ പിടിക്കുക. നേരിട്ടുള്ള ആഘാതത്തിൽ നിന്ന് ഒരു പരിധിവരെ ഇങ്ങനെ രക്ഷനേടാം.
- ◆ കട്ടിയുള്ള മേശയോ ഡസ്കോ മുറിയിൽ ഇല്ലെങ്കിൽ മുറിയുടെ അകത്തെ മൂലയിൽ കുനിഞ്ഞിരുന്ന് തല, കൈകൊണ്ട് മറച്ചുപിടിക്കണം.
- ◆ താഴെ വീഴാൻ സാധ്യതയുള്ള വസ്തുക്കളിൽ നിന്നും ജനലുകളുടെ അരികിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കുക.

