

# ചുഴലിക്കാറ്റ് മുന്നറിയിപ്പ് സൂചകങ്ങൾ മനസിലാക്കാം

അറബിക്കടലിൽ രൂപപ്പെടുന്ന ന്യൂനമർദ്ദങ്ങളും ചുഴലിക്കാറ്റുകളും കേരളത്തിന്റെ ദിനാന്തരീക്ഷാവസ്ഥയെ (weather) പലതരത്തിൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ന്യൂനമർദ്ദ സ്വാധീനഫലമായി ലഭിക്കുന്ന അതിതീവ്ര മഴയും ശക്തമായ കാറ്റും അപകടകരമാണ്. ചുഴലിക്കാറ്റുകളുടേയും ന്യൂനമർദ്ദങ്ങളുടേയും തീരപതനം അഥവാ അവ കരയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നത് അതീവ ഗുരുതര അവസ്ഥയുണ്ടാക്കാം. ചുഴലിക്കാറ്റുകൾ വൻതോതിൽ നാശനഷ്ടങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ കെൽപ്പുള്ളവയാകയാൽ മുന്നറിയിപ്പുകൾ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

മുന്നറിയിപ്പിന്റെ ഘട്ടങ്ങൾ	സൂചകങ്ങൾ (നിറങ്ങൾ)	പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന സമയം
പ്രീസൈക്ലോൺ ഡച്ച് (ചുഴലിക്കാറ്റിന്റെ ഉത്ഭവവും സഞ്ചാരദിശയും നിരീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടുള്ള മുന്നറിയിപ്പ്)	പച്ച	72 മണിക്കൂറുകൾക്കു മുൻപ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്
ചുഴലിക്കാറ്റ് ഓഗ്രത	മഞ്ഞ	48 മണിക്കൂറുകൾക്കു മുൻപ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്
ചുഴലിക്കാറ്റ് മുന്നറിയിപ്പ്	റോബി	24 മണിക്കൂറുകൾക്കു മുൻപ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്
പോസ്റ്റ് ലാന്റ്ഫോൾ ഓട്ടിലൂടെ - ചുഴലിക്കാറ്റ് കരയിൽ പതിച്ചതിനു ശേഷമുള്ള ചലനത്തിന്റെ ദിശയും അനുഭവപ്പെടാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രതികൂല കാലാവസ്ഥയും	ചുവപ്പ്	തീരപതനത്തിന്റെ അഥവാ ചുഴലിക്കാറ്റ് കരയിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിന്റെ 12 മണിക്കൂറുകൾക്കു മുൻപ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്

# വ്യക്തിഗത സുരക്ഷാ കിറ്റ് EMERGENCY KIT

ഒരു എമർജൻസി കിറ്റ് നിങ്ങളുടെ ജീവൻ രക്ഷിച്ചേക്കാം. ദുരന്ത സാഹചര്യങ്ങൾ നേരിടുവാൻ അടിസ്ഥാന എമർജൻസി കിറ്റുകൾ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ട ആവശ്യ വസ്തുക്കൾ അറിഞ്ഞിരിക്കാം.



## കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി



**പൊതുജനങ്ങൾക്കായുള്ള മുന്നറിയിപ്പുകളും നിർദ്ദേശങ്ങളും**

### മുന്നറിയിപ്പുകൾ ലഭ്യമാകുന്നതിന്

- <https://sdma.kerala.gov.in/>
- Kerala State Disaster Management Authority ksdma
- Kerala State Disaster Management Authority-KSDMA
- @KeralaSDMA

### Toll Free Numbers

**1070** സംസ്ഥാന ഇ.ഒ.സി  
**1079** ജില്ലാ ഇ.ഒ.സി  
**1077** ജില്ലാ ഇ.ഒ.സി

ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ. തിരുവനന്തപുരം, പിൻ - 695033

Toll Free Numbers  
 1070, 1079, 1077



# മഴ സൂചനകൾ (Rain Alerts) മനസിലാക്കാം

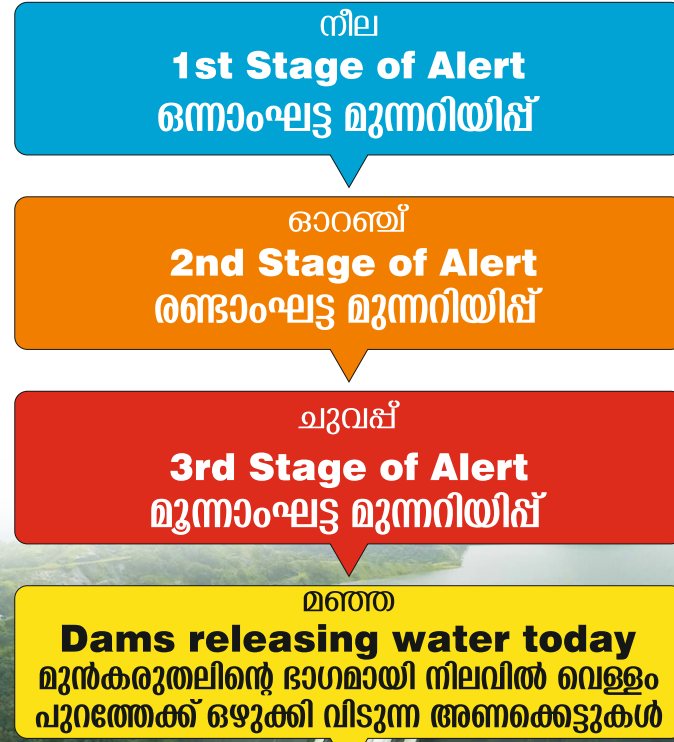
നാലു വിധത്തിലുള്ള മഴ അലർട്ടുകൾ ഉണ്ട്. കാലാവസ്ഥ വകുപ്പ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്. പച്ച (Green), മഞ്ഞ (Yellow), ഓറഞ്ച് (Orange), ചുവപ്പ് (Red) എന്നിവയാണ് ഈ അലർട്ടുകൾ. പെയ്യാൻ സാധ്യതയുള്ള മഴയുടെ അളവിനെയും ആ മഴ മൂലമുണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള ആഘാതത്തെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് അലർട്ടുകൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്.



# ഡാമുകളിലെ ജലനിരപ്പിനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള മുന്നറിയിപ്പ് സൂചകങ്ങൾ മനസിലാക്കാം

അണക്കെട്ടുകളിലെ ജലനിരപ്പിനെ സംബന്ധിച്ച്, മഞ്ഞ, ചുവപ്പ്, ഓറഞ്ച്, നീല എന്നിങ്ങനെ വിവിധ തരത്തിലുള്ള സൂചകങ്ങൾ നൽകിയിരിക്കുന്നു.

അണക്കെട്ടിലെ പരമാവധി ജലനിരപ്പ്, പൂർണ്ണ സംഭരണശേഷി, Rule Level തുടങ്ങിയ വിശദവിവരങ്ങളടങ്ങിയ പട്ടിക <https://sdma.kerala.gov.in/dam-water-level/> എന്ന ലിങ്കിൽ ലഭ്യമാണ്. പ്രസ്തുത പട്ടിക മനസ്സിലാക്കേണ്ടവിധം എങ്ങനെയെന്നുള്ള വിശദീകരണം ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെ വെബ്സൈറ്റിൽ <https://sdma.kerala.gov.in/wp-content/uploads/2020/06/Dam.pdf> എന്ന ലിങ്കിൽ ലഭ്യമാണ്.



# ഉഷ്ണതരംഗം: സൂചകങ്ങൾ മനസിലാക്കാം

ഒരു പ്രദേശത്തെ ഉയർന്ന ദിനാന്തരീക്ഷ താപനില ദീർഘകാല ശരാശരിയെക്കാൾ 4.5°C ന് മുകളിൽ ഉയരുന്ന ഘട്ടമാണ് ഉഷ്ണ തരംഗമായി കണക്കാക്കുന്നത്. കേരളം ഉയർന്ന അന്തരീക്ഷ ആർദ്രതയുള്ള ഒരു തീരദേശ സംസ്ഥാനമായതിനാൽ 37°C മുകളിൽ താപനില ഉയരുന്നത് തന്നെ അപകടകരമാണ്. തീവ്രമായ ചൂട് സൂര്യാഘാതം, സൂര്യതാപം തുടങ്ങിയ ഗുരുതര ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കും. ഇത് മരണത്തിന് വരെ കാരണമായേക്കാം.

സൂചകം നിറം	ജാഗ്രത മുന്നറിയിപ്പ്	ആഘാതം	നിർദ്ദേശങ്ങൾ
പച്ച	സാധാരണ ദിവസം	സുഖപ്രദമായ താപനില മുൻകരുതൽ നടപടിയില്ല	ഇല്ല
മഞ്ഞ	താപ തരംഗ സാഹചര്യം	മിതമായ താപനില സഹിക്കാവുന്ന ചൂട്	സൂര്യപ്രകാശമയമായ സൂര്യരശ്മി സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക. ഇളം നിറമുള്ള അയഞ്ഞ കോട്ടൺ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക. വെള്ളം കുടിക്കുക. സൂര്യപ്രകാശം കുറയ്ക്കുക. സൂര്യപ്രകാശം കുറയ്ക്കുക. സൂര്യപ്രകാശം കുറയ്ക്കുക.
ഓറഞ്ച്	കഠിനമായ ചൂട് കടുത്ത താപതരംഗം രണ്ടോ അതിലധികമോ ദിവസങ്ങൾ നീണ്ടുനിൽക്കാൻ സാധ്യത	ഉയർന്ന താപനില ദീർഘനേരം സൂര്യപ്രകാശം എൽക്കുകയോ ഭാരിച്ച ജോലികൾ ചെയ്യുകയോ ചെയ്യുന്നവരിൽ ഉഷ്ണരോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത. ദുർബലമായ ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന തോതിൽ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യത	നിർജലീകരണം ഒഴിവാക്കുക. ദാഹമില്ലെങ്കിലും ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കുടിക്കുക. ജലാംശം നിലനിർത്താൻ ക.ആർ.എസ്. ലസ്സി, കഞ്ഞിവെള്ളം, മോര്, തുടങ്ങിയവ പോലുള്ള ദ്രവങ്ങളിൽ നിർമ്മിച്ച പാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.
ചുവപ്പ്	അതി തീവ്രമായ ചൂട്	അതി തീവ്രമായ ചൂട് തുടർച്ചയായ ദിവസങ്ങളിൽ നിലനിൽക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. എല്ലാ പ്രായത്തിലുമുള്ള വ്യക്തികൾക്ക് ഉള്ള വ്യക്തികൾക്ക് ഉഷ്ണരോഗവും ഹീറ്റ് സ്ട്രോക്കും ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതൽ	ദുർബലമായ ആളുകൾക്ക് അതിവ ശ്രദ്ധ ആവശ്യമാണ്.