എന്താണ് എമർജൻസി കിറ്റ് ?

പ്രസിദ്ധീകരണം

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി

BISCUIT
WATER
Emergency Kit
ID

സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി

കാഴ്ച്ച പരിമിതിയുള്ളവർക്കും വയോധികർക്കും വേണ്ടി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്.

ദുരന്ത സാധ്യതയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ താമസിക്കുന്നവർ ഒരു എമർജൻസി കിറ്റ്

തയ്യാറാക്കി
വെക്കേണ്ടതാണ്.
വീട് വിട്ട് സുരക്ഷിത
സ്ഥാനത്തേക്ക്
മാറേണ്ടി വന്നാൽ ഈ

കിറ്റമായി നിങ്ങൾക്ക് ഒട്ടും സമയം കളയാതെ തന്നെ മാറാവുന്നതാണ്.

താഴെ പറയുന്ന വസ്തുക്കളാണ് കിറ്റിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടത്.

എമർജൻസി കിറ്റിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ട വസ്തുക്കൾ

1. ഒരു കുപ്പി കുടിവെള്ളം

(ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഒരു ദിവസം ചുരുങ്ങിയത് ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളം എന്ന കണക്കിൽ)

2. പെട്ടെന്ന് നാശമാകാതെ ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന ലഘു ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ

(ഉദാ: കപ്പലണ്ടി, ഉണക്ക മുന്തിരി, നിലക്കടല, ഈന്തപ്പഴം, ബിസ്ക്കറ്റ്, റസ്ക് തുടങ്ങിയവ)

3. ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് കിറ്റ്

അതിൽ മുറിവിന് പുരട്ടാനുള്ള മരുന്ന് പോലെയുള്ള എപ്പോഴും ആവശ്യം

വന്നേക്കാവുന്ന മരുന്നുകൾ ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം. ഇത് കൂടാതെ സ്ഥിരമായി മരുന്ന് കഴിക്കുന്ന

രോഗികൾ
വീട്ടിലുണ്ടെങ്കിൽ
അവരുടെ മരുന്ന്
നിർബന്ധമായും
ഉൾപ്പെടുത്തണം.

പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയുള്ളവർ

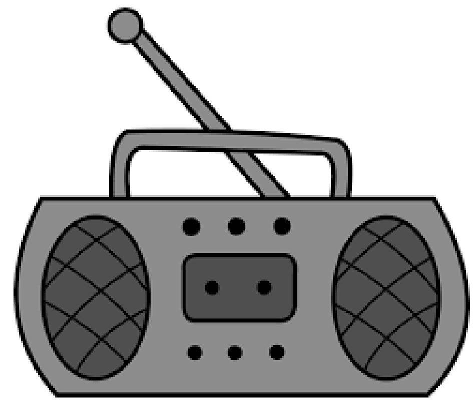
സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ.

4. ആധാരം, ലൈസൻസ്, സെർട്ടിഫിക്കേറ്റുകൾ, റേഷൻ കാർഡ്, ബാങ്ക് രേഖകൾ,

ആധാർ കാർഡ് തുടങ്ങിയ പ്രധാനപ്പെട്ട രേഖകൾ ഒരു കവറിൽ പൊതിഞ്ഞു

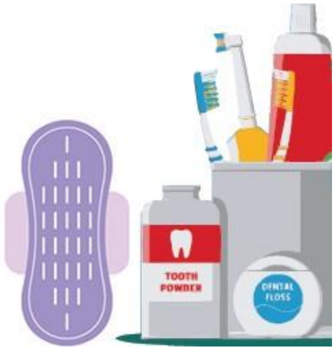
എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉൾപ്പെടുത്തണം.

5. ദുരന്ത സമയത്ത് നൽകപ്പെടുന്ന മുന്നറിയിപ്പുകൾ യഥാസമയം കേൾക്കാൻ ബാറ്ററി



ഉപയോഗിച്ച്
പ്രവർത്തിപ്പിക്കാൻ
കഴിയുന്ന ഒരു
റേഡിയോ കരുതണം.

6. വ്യക്തി ശുചിത്വവസ്തുക്കളായ



സാനിറ്ററി പാഡ്, ടൂത്ത് പേസ്റ്റ്, ടൂത്ത് ബ്രെഷ് തുടങ്ങിയവ.

കിടപ്പ്
രോഗിയാണെങ്കിൽ
പ്രായമുള്ളവർ
ഉപയോഗിക്കുന്ന
ഡയപ്പെർ.

7. ഒരു ജോഡി വസ്ത്രം.

8. വീട്ടിൽ ഭിന്നശേഷിക്കാർ, വയോധികർ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവർ ഉപയോഗിക്കുന്ന

സഹായ ഉപകരണങ്ങൾ.

9. വൈദ്യുതി ബന്ധം വിച്ഛേദിക്കപ്പെടുന്ന ഘട്ടത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ മെഴുകുതിരിയും

തീപ്പെട്ടിയും, അല്ലെങ്കിൽ പ്രവർത്തന സജ്ജമായ ടോർച്ചും ബാറ്ററിയും.

10. രക്ഷാപ്രവർത്തക
രെ
ആകർഷിക്കുന്നതിനാ
യി വിസിൽ.

11. ആവശ്യഘട്ടത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ കത്തിയോ ബ്ലെയ്ഡോ.

12. മൊബൈൽ ഫോൺ, ചാർജർ, പവർ ബാങ്ക്.

13. കോവിഡ് 19 പശ്ചാത്തലത്തിൽ സുരക്ഷയ്ക്കായി സാനിറ്റൈസറും സോപ്പും മാസ്കും

എമർജൻസി കിറ്റിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.

എമർജൻസി കിറ്റ്
തയ്യാറാക്കുകയും അത്
വീട്ടിൽ എല്ലാവർക്കും
എടുക്കാൻ പറ്റുന്ന
തരത്തിൽ

സുരക്ഷിതമായ ഒരിടത്ത് വെക്കുകയും ചെയ്യുക. വീട്ടിലെ സ്ത്രീകളും കുട്ടികളും മുതിർന്നവരുമുൾപ്പെടെ

എല്ലാവരോടും ഈ
വിവരം അറിയിക്കുക.
ഒരു അടിയന്തിര
സാഹചര്യത്തിൽ
ആരെയും കാത്ത്

നിൽക്കാതെ
എമർജൻസി കിറ്റുമായി
സുരക്ഷിത ഇടത്തേക്ക്
മാറാനുതകുന്ന
തരത്തിലേക്ക്

വീട്ടിലുള്ള
എല്ലാവരെയും
പ്രാപ്തരാക്കുകയും
ചെയ്യുക.

കിറ്റിലുള്ള വസ്തുക്കൾ
വർഷത്തിൽ മൂന്ന് പ്രാവശ്യം
പരിശോധിക്കുകയും
നാശമാകാൻ
സാധ്യതയുള്ളവ മാറ്റി
പുനഃസ്ഥാപിക്കേണ്ടതുമാണ്

ഒരു എമർജൻസി കിറ്റ് നിങ്ങളുടെ ജീവൻ രക്ഷിച്ചേക്കാം!!

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക

1077 / 1070 / 1079

പൊതുജനതാൽപര്യാർഥം

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി

ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം–695033

Email: keralasdma@gmail.com | Tel 0471–2331345, 2331645 | Toll Free–1079

www.sdma.kerala.gov.in