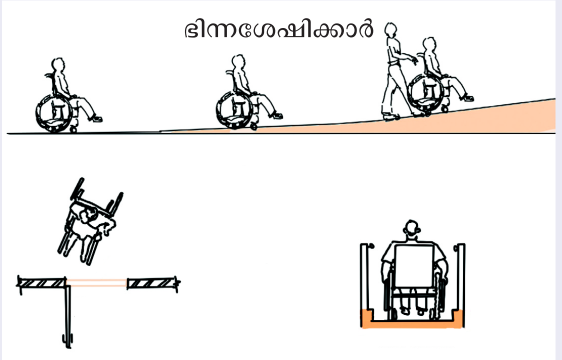
എമർജൻസി കിറ്റ്

അടിയന്തിര ഘട്ടത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനായി താഴെ പറയുന്ന സാധനങ്ങൾ അടങ്ങിയ ഒരു എമർജൻസി കിറ്റ് തയ്യാറാക്കി കുടുംബത്തിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും അറിയാവുന്ന സുരക്ഷിത സ്ഥലത്ത് സൂക്ഷിക്കുക.

- ടോർച്ചും ബാറ്ററികളും
- റേഡിയോയും ബാറ്ററികളും
- 500 മില്ലി ലിറ്റർ വെള്ളം
- പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ കിറ്റ് – (1 പായ്ക്കറ്റ് ഒ.ആർ.എസ്., അണുവിമുക്ത ലേപനം, അണുവിമുക്ത ലായനി, പല വലിപ്പത്തിലുള്ള ബാന്റേജുകൾ, നേർത്ത തുണി കഷണങ്ങൾ, ചെറുതും വലുതുമായ അണുവിമുക്തമായ ഡ്രെസ്സിംഗുകൾ, തടിയിലും മുളച്ചീളുകളിലുമുള്ള ചെറുതും വലുതുമായ സ്പ്ലിന്റുകൾ, വേദനസംഹാരി ഗുളികകൾ, തെർമൽ പുതപ്പുകൾ (Reflective)
- 100 ഗ്രാം കപ്പലണ്ടി
- 100 ഗ്രാം ഉണക്കമുന്തിരിയും ഈത്തപ്പഴവും
- ഒരു കത്തി
- ജലം ശുദ്ധീകരിക്കുന്നതിന് 10 ക്ലോറിൻ ഗുളികകൾ
- പൊടി തടയാനുള്ള മുഖാവരണം (face mask).
- ടോർച്ച് തെളിയിക്കാനാവശ്യമായ ഒരു ബാറ്ററി ബാങ്കോ, സൗരോർജ്ജ പവർ ബാങ്കോ
- പൂർണ്ണമായി ചാർജ്ജ് ചെയ്തതും വിളിക്കാൻ ബാലൻസ് ഉള്ളതുമായ സാധാരണ മൊബൈൽ ഫോൺ.

ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കുള്ള പാർപ്പിട നിലവാരം

- ദുരന്തങ്ങൾ സംഭവിക്കുമ്പോൾ ഭിന്നശേഷിക്കാരെ സുരക്ഷിത സ്ഥാനങ്ങളിലേക്കോ താൽക്കാലിക പാർപ്പിടങ്ങളിലേയ്ക്കോ അടിയന്തിരമായി ഒഴിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കാതെ വരുന്നു. വീടുകൾ ഭിന്നശേഷി സൗഹൃദമാക്കുന്നതിന് കെട്ടിടത്തിന്റെ പ്രവേശന കവാടത്തിൽ 1 : 12 ചരിവിലും 120 സെന്റീമീറ്റർ വീതിയിലുമുള്ള റാമ്പ് നിർമ്മിക്കുക. റാമ്പിന്റെ പ്രതലം തെന്നിവീഴാത്തതും അരികുകൾ 5 മുതൽ 10 സെന്റീമീറ്റർ വരെ ഉയർത്തി നിർമ്മിക്കേണ്ടതുമാണ്.
- അനായാസം പിടിച്ചു നടക്കാനുള്ള സൗകര്യത്തിനായി കൈവരികളും (80 സെ.മീ ഉയരത്തിൽ) കൈ വേലികളും സ്ഥാപിക്കുക.
- തുറസ്സുകൾ കുറഞ്ഞത് തൊണ്ണൂറ് സെന്റീമീറ്റർ എങ്കിലും വീതിയിൽ നിർമ്മിക്കുക. സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ തടസ്സമുണ്ടാകാതിരിക്കേണ്ടതിന് വാതിൽപ്പടികൾ ഒഴിവാക്കുക.
- വീടുകൾക്കുള്ളിലും പുറത്തും ശുചിമുറികളിലും ഉള്ള വൈദ്യുതി വിളക്കുകളുടെ സ്വിച്ചുകൾ കൈ എത്താവുന്ന ഉയരത്തിൽ സ്ഥാപിക്കുക.
- വാതിലുകളും ജനാലകളും കഴിയുന്നത്ര ഭാരമില്ലാത്തതും എളുപ്പത്തിൽ തുറക്കാനും അടയ്ക്കാനും കഴിയുന്നവയും കൈപ്പിടികൾ ഉള്ളതായിരിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കുക.



Kerala State Disaster Management Authority
Observatory Hills, Vikas Bhavan P.O.,
Thiruvananthapuram-695033
Tel 0471-2331345, 2331645 Fax-0471-2364424
Website: www. sdma.kerala.gov.in
Email: keralasdma@gmail.com

Rebuild Kerala

ദുരന്തത്തെ അതിജീവിക്കുന്ന നിർമ്മാണ രീതികൾ

Rebuild Kerala

നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നല്ല സമ്പ്രദായങ്ങൾ അനുവർത്തിക്കുക എന്നത് സുരക്ഷയുടെ പ്രധാന ഘടകങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. നിർമ്മാണ തൊഴിലാളികളുടെ ഭാഗത്തുള്ള അശ്രദ്ധ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരത്തെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ദുരന്ത പ്രതിരോധത്തിനുള്ള പ്രത്യേക സുരക്ഷാ നടപടികൾക്കുവേണ്ടി ചെലവഴിക്കുന്ന അധ്വാനവും പണവും പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന വിധത്തിൽ സുരക്ഷ പ്രദാനം ചെയ്യാത്ത അവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അനുവർത്തിക്കാവുന്ന അനുകരണീയമായ ചില മാതൃകകൾ താഴെപ്പറയുന്നു.

1. ഒരേ തരത്തിലുള്ള ചാന്ത് മിശ്രിതമായിരിക്കണം ഒരു കെട്ടിടത്തിന്റെ എല്ലാ ചുമരുകൾക്കും ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്.

2. ചെളിചാന്ത് (Mud mortar)

എ. ഉപയോഗിക്കുന്ന ചെളി നല്ല ഗുണനിലവാരമുള്ളതും കളിമണ്ണ് കലർന്നതും ആയിരിക്കണം.

ബി. ചെളി കുറഞ്ഞത് മൂന്നു ദിവസമെങ്കിലും നനച്ച് വയ്ക്കേണ്ടതും ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് എല്ലാ ദിവസവും നല്ലവണ്ണം കൂട്ടിക്കലർത്തേണ്ടതുമാണ്.

3. സിമന്റ് മണൽ ചാന്ത് (Cement Sand mortar)

എ. ചാന്ത് നിർമ്മിക്കുന്നതിനുള്ള സിമന്റും മണലും ചേർന്ന മിശ്രിതത്തിൽ അത് നല്ലവണ്ണം പരക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായത്ര വെള്ളം മാത്രം ഒഴിക്കേണ്ടതാണ്.

ബി. കോൺക്രീറ്റിനുള്ള ചാന്ത് മിശ്രിതം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനാവശ്യമായ സിമന്റും മണലും വെള്ളമൊഴിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് തന്നെ നല്ലവണ്ണം കൂട്ടിക്കലർത്തേണ്ടതാണ്.

സി. മിശ്രിതത്തിൽ വെള്ളം ചേർത്തുകഴിഞ്ഞ് അത് സെറ്റ് ചെയ്യാനാരംഭിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് തന്നെ, 60 മിനിറ്റിനുള്ളിൽ അത് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

ഡി. അടിത്തറ ഭിത്തിയുടെ വിടവുകൾ പൂശുമ്പോൾ വെള്ളവുമായുള്ള ഘർഷണത്തിൽ നിർമ്മാണ വസ്തുക്കൾ ഒഴുകി പോകുന്നത് തടയുന്നതിന് ഗ്രൂവ് പോയിന്റിംഗ് ഒഴിവാക്കി, ഫ്ളഷ് പോയിന്റിംഗ് 1:3 സിമന്റ്–മണൽ ചാന്ത് ഉപയോഗിച്ച് നടത്തുക.

ഇ. എം.20 കോൺക്രീറ്റ് ഉപയോഗിക്കുക. വാർക്ക പണികളിലെ ആവരണങ്ങൾ 50 മി.മീ. കനത്തിലായിരിക്കേണ്ടതാണ്.

എഫ്. സിമന്റ് കോൺക്രീറ്റ് ബ്ലോക്കുകളാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നതെങ്കിൽ അവ ചോർച്ചാ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കണം.

ജി. മൺവീടുകളിൽ സ്റ്റെബിലൈസ്ഡ് റാംഡ് എർത്തും സ്റ്റെബിലൈസ്ഡ് ചെളിചാന്തും (8% സിമെന്റ് + 2% ചുണ്ണാമ്പ്). ഇഷ്ടികയോ അതുപോലെയുള്ള സാധനങ്ങളോ ആവരണമായി നൽകുന്നത് ഉപരിതലത്തിലെ മണ്ണ് കെട്ടിക്കിടക്കുന്നതോ ഒഴുകി വരുന്നതോ ആയ വെള്ളത്തിന്റെ ആഘാതത്തിൽ ഒലിച്ചുപോകാതെ സഹായിക്കുന്നു.

4. സിമെന്റ് പ്ലാസ്റ്ററിംഗ്

എ. മറ്റ് ഗ്രേഡുകളിൽ ഉള്ള സിമെന്റുകളെക്കാൾ 43 ഗ്രേഡിൽപ്പെട്ട സിമന്റാണ് വാസഗൃഹങ്ങൾക്കും മറ്റ് ചെറിയ അടിസ്ഥാന സൗകര്യ നിർമ്മാണങ്ങൾക്കും അനുയോജ്യം.

ബി. സിമന്റ് കോൺക്രീറ്റ് ബലപ്പെടുത്തുന്നതിന് 10 ദിവസമെങ്കിലും ഉണങ്ങിപ്പോകാതെ നനയ്ക്കേണ്ടതാണ്.

5. മണലിന്റെ ഉപയോഗം

എ. ഉരുണ്ട മണൽത്തരികളെക്കാൾ കോണാകൃതിയുള്ള മണൽത്തരികൾ അടങ്ങിയ മണലാണ് നിർമ്മാണത്തിന് അനുയോജ്യം.

ബി. നേർമ്മയായി അരിച്ചെടുത്ത മണലാണ് പൂശുന്നതിനായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്.

സി. മണലിലെ ചരൽ മാറ്റുന്നതിനായി മണൽ അരിച്ചെടുക്കേണ്ടതാണ്.

ഡി. മണലിലെ ചെളിയുടെ അംശം 10% ത്തിൽ കൂടാൻ പാടില്ല.

ഇ. കാറ്റിനെതിരെ വിതറിയോ വെള്ളത്തിൽ കഴുകിയോ മണലിലെ ചെളിയുടെ അംശം നീക്കം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

6. മെറ്റൽ (ചല്ലി)

എ. മെറ്റൽ (ചല്ലി) എപ്പോഴും 30 മി.മീ. (11/4")ൽ കുറഞ്ഞിരിക്കണം.

ബി. മെറ്റലിൽ ഉള്ള ഉരുണ്ട വസ്തുക്കൾ സിമെന്റുമായുള്ള ബന്ധത്തെ ദുർബലപ്പെടുത്തുന്നു.

7. കമ്പി

എ. കോൺക്രീറ്റിന്റെ ബലം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് കോൺക്രീറ്റിനുപയോഗിക്കുന്ന ഉരുക്കു കമ്പികൾ പൂർണ്ണമായി പൊതിയുന്നത്/കെട്ടുന്നത് സഹായിക്കും.

ബി. വാർക്ക (ആർ.സി.സി.) സ്ലാബിന് ഉപയോഗിക്കാവുന്ന കമ്പി കുറഞ്ഞത് 15 മി.മീ. കോൺക്രീറ്റിൽ ആവരണം ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

സി. രണ്ട് ദണ്ഡുകളുടെ അറ്റം ഒരിക്കലും ഒരു കൊളുത്തിലൂടെ ബന്ധിപ്പിക്കരുത്.

ഡി. ഒരു കമ്പി മറ്റൊരു കമ്പിയിലേക്ക് ബന്ധിപ്പിക്കേണ്ടത് ഒരു ഓവർലാപ്പിംഗ് ജോയിന്റിലൂടെ ആയിരിക്കണം. ഇപ്രകാരം ചെയ്യുമ്പോൾ നാലോ അഞ്ചോ ഇടങ്ങളിൽ കമ്പിയുടെ വ്യാസത്തിന്റെ 50 ഇരട്ടി നീളമുള്ള ഓവർ ലാപ്പ് കൊടുത്ത് ബന്ധിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

ഇ. വായു അറകൾ/വെള്ളം കിനിഞ്ഞിറങ്ങൽ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുന്നതിനും കോൺക്രീറ്റിൽ ദ്രവിച്ചിളകൽ ഒഴിവാക്കുന്നതിനും കോൺക്രീറ്റ് റോഡിംഗ് നല്ലരീതിയിൽ നടത്തേണ്ടതാണ്.

8. പൊതുവായത്.

എ. തട്ട് ഇളക്കിയതിനുശേഷം കുറഞ്ഞത് രണ്ടാഴ്ച കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം മാത്രമേ വാർക്ക സ്ലാബ്, ബീം എന്നിവയിൽ ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുവാൻ പാടുള്ളൂ.

ബി. നിലവിലുള്ള കെട്ടിടത്തിൽ ഏതെങ്കിലും രീതിയിലുള്ള കൂട്ടിച്ചേർക്കലുകൾ വരുത്തുമ്പോൾ നിലവിലുള്ള കെട്ടിടവും പുതിയ നിർമ്മാണവും തമ്മിൽ വേർതിരിക്കുന്നതിന് ഇടയിൽ ഒരു സ്ലിപ് ഏറ്റവും താഴെനിന്ന് മുകളറ്റം വരെ സ്ഥാപിക്കേണ്ടതാണ്.

സി. പ്ലാസ്റ്ററിംഗ് ആരംഭിക്കുന്നതിനുമുമ്പു തന്നെ കൽപ്പണിയിൽ സംഭവിച്ചുപോയ പിഴവുകൾ പരിഹരിക്കുന്ന പക്ഷം അതുമൂലമുണ്ടാകുന്ന വിള്ളലുകൾ കുറയ്ക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്.