

മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്

ഗ്രീഷ്മ താപ പ്രതിരോധ പദ്ധതി

(GREESHMAM HEAT ACTION PLAN)

2025

ഉള്ളടക്കം

ഗ്രീഷ്മ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ..... 9

സി.കെ. ശ്രീകുമാർ- പ്രസിഡന്റ്, മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്.....9

സന്ദേശം..... 11

ഡോ. ശേഖർ ലൂക്കോസ് കുര്യാക്കോസ്,-സെക്രട്ടറി, കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി..... 11

സന്ദേശം..... 13

ഡോ. ജോയ് ഇളമൺ - മെമ്പർ, സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി..... 13

അധ്യായം 1..... 15

ആമുഖം..... 15

ഗ്രീഷ്മ താപ പ്രതിരോധ പദ്ധതി..... 17

അധ്യായം 2..... 21

ദുരന്ത സാധ്യതകളും പ്രാദേശിക ദുർബലതകളും.....21

മൂടാടി പഞ്ചായത്ത്..... 23

തീര പ്രദേശം..... 23

സമതലം..... 24

ചതുപ്പനിലം..... 24

ജല വിഭവങ്ങൾ..... 24

കാലാവസ്ഥ..... 25

താപ വർധനയ്ക്ക് കാരണമായ ഘടകങ്ങൾ.....28

എ) നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ.....28

റോഡുകൾ, എട്പാത്തുകൾ.....28

ബി) കോൺക്രീറ്റ് കെട്ടിടങ്ങൾ..... 29

സ്വകാര്യ കെട്ടിടങ്ങളുടെ ലിസ്റ്റ്..... 30

പ്രാദേശിക ദുർബലത..... 32

കടുത്ത വരൾച്ച..... 33

കടലിലുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ..... 33

കുന്നിൻ പ്രദേശങ്ങൾ..... 34

ഉത്സവങ്ങളും പൊതുപരിപാടികളും..... 34

ജീവികളുടെ ആക്രമണം..... 35

ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ..... 36

ചുട്ട് മൂലമുണ്ടാകാവുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ..... 36

സൂര്യഘാതം..... 36

സൂര്യഘാതം ഏൽക്കാനുള്ള കാരണങ്ങൾ..... 36

മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ.....	36
ആരെയൊക്കെ എങ്ങനെയൊക്കെ ബാധിക്കാം.....	36
അൾട്രാ വയലറ്റ് ഇൻഡക്സ്.....	37
പൊതുജനങ്ങൾക്കായുള്ള സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകൾ.....	37
ഭാവി - കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാന പ്രൊജക്ഷനുകൾ.....	38
അധ്യായം 3.....	45
ഉഷ്ണകാല ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുടെ നിരീക്ഷണം.....	45
ഉഷ്ണകാല ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുടെ നിരീക്ഷണം.....	47
മാനസികാരോഗ്യ രംഗത്ത് നടത്തേണ്ട ഇടപെടലുകൾ.....	48
ഉഷ്ണകാല പരിചരണം ആയുർവേദത്തിൽ.....	48
ഒഴിവാക്കേണ്ടത്.....	48
ശീലിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ.....	49
വേനൽക്കാല അസുഖങ്ങളും ഹോമിയോപ്പതിയും.....	49
ചൂടിന്റെ ആഘാതം കുറയ്ക്കാനാവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ.....	49
നഗര-ഗ്രാമ പദ്ധതികൾ.....	49
കുടിവെള്ളം / ORS സൗകര്യമുള്ള പൊതു ഇടങ്ങൾ.....	50
Heat wave മുന്നറിയിപ്പ്.....	50
ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് പരിശീലനം.....	50
മാനസിക ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കുള്ള മുൻകരുതലുകൾ.....	50
സൂര്യഘാതം വന്നാൽ ചെയ്യേണ്ട പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ.....	50
പക്ഷിമൃഗാദികൾക്കുള്ള വേനൽക്കാല പരിചരണം.....	51
സൂര്യഘാത ലക്ഷണങ്ങൾ.....	51
പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ.....	52
അധ്യായം 4.....	53
മുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനങ്ങൾ.....	53
മുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനങ്ങൾ.....	55
പ്രാദേശിക മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ.....	55
പ്രധാന മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ.....	55
മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഘടനയും പ്രവർത്തനങ്ങളും.....	55
മുന്നറിയിപ്പ് സാങ്കേതിക സംവിധാനങ്ങൾ.....	56
പരിശീലനം.....	56
ആശയവിനിമയ ശൃംഖല.....	56
ബോധവൽക്കരണ പ്രചാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ.....	57
അധ്യായം 5.....	59
സമന്വയം സംവിധാനം.....	59
മേൽനോട്ട സമിതിയും നോഡൽ ഓഫീസും ഉപസമിതിയും.....	60

ഉപസമിതി..... 60

ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ നോഡൽ ഓഫീസുകളുടെ അധികാരങ്ങളും ചുമതലകളും..60

അധ്യായം 6..... 63

അന്തർ വകുപ്പ് സമന്വയം..... 63

മറ്റ് വകുപ്പുകളുമായുള്ള സഹകരണം..... 65

അധ്യായം 7..... 67

പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങൾ..... 67

ഹ്രസ്വകാല -ദീർഘകാല പദ്ധതികൾ..... 69

ഹ്രസ്വകാല പദ്ധതികൾ..... 69

ദീർഘകാല പദ്ധതികൾ..... 71

ചുട്ട കുറയ്ക്കാൻ കാർഷിക മേഖലയിൽ ചെയ്യാൻ പറ്റുന്നത്.....73

അധ്യായം 8..... 75

സാമ്പത്തികം..... 75

ധനവിനിയോഗം..... 77

അധ്യായം 9..... 79

ഉപസംഹാരം..... 79

ഉപസംഹാരം..... 81

അനുബന്ധങ്ങൾ..... 83

മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വിവിധ ഭൂപടങ്ങൾ..... 84

സംരക്ഷിക്കേണ്ടുന്ന ജല സ്രോതസ്സുകൾ.....92

ആരോഗ്യ സേവന വിഭാഗം..... 94

പ്രധാന ഓഫീസുകളുടെ വിവരങ്ങൾ..... 94

മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വാർഡ് അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള തൊഴിലാളികളുടെ പട്ടിക..... 95

അടിയന്തിര സഹായത്തിനായി ബന്ധപ്പെടാനുള്ള നമ്പരുകൾ.....96

ഗ്രീഷ്മം ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ



കേരളത്തിലാദ്യമായി ഒരു തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനം ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ (ചൂട് പ്രതിരോധ പദ്ധതി) തയ്യാറാക്കുകയാണ്. കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം മനുഷ്യരെയും ജീവജാലങ്ങളെയും വിവിധ തരത്തിൽ പ്രതികൂലമായി സ്വാധീനിക്കുന്ന കാലത്താണ് നമ്മൾ ജീവിക്കുന്നത്. ഈയൊരു സാഹചര്യത്തിൽ വ്യത്യസ്തങ്ങളായ ഇടപെടലുകളും അന്വേഷണങ്ങളും നടത്തുന്ന ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് സംവിധാനത്തിൽ ചൂട് കൊണ്ടുള്ള പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ നേരിടാനുള്ള ആലോചനയും ആരംഭിക്കുന്നത്. ഈ അന്വേഷങ്ങൾ ചെന്നെത്തിയത് തിരുവനന്തപുരം ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെ കേന്ദ്രത്തിലാണ്. പ്രസ്തുത സ്ഥാപനത്തിലെ മേധാവി ഡോ. ശേഖർ ലൂക്കോസ് കര്യാക്കോസ്, ഡോ. ജോയ് ഇളമൺ, ശ്രീ. ഫഹദ് മർസൂക്ക് തുടങ്ങിയവർ നൽകിയ പിന്തുണയും പ്രോത്സാഹനങ്ങളുമാണ് ഇത്തരം ഒരു പദ്ധതി തയ്യാറാക്കാനുള്ള തീരുമാനത്തിലേയ്ക്ക് ഞങ്ങളെ എത്തിച്ചത്. ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളിലായി നടന്ന കൂടിക്കാഴ്ചകളിൽ ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ ചൂട് ക്രമീകരിക്കുന്ന മേഖലയിൽ ഇടപെടുന്ന വിദഗ്ദ്ധരുമായും ഗവേഷകരുമായും ആശയവിനിമയം നടത്താനും കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനുമുള്ള അവസരങ്ങൾ ലഭിക്കുകയുണ്ടായി . ഈ അറിവ് നമ്മുടെ ഈ ഗ്രാമപ്രദേശത്തെ ജനങ്ങളുമായി പങ്കുവെക്കാനുള്ള തീരുമാനം ഭരണസമിതി കൈക്കൊള്ളുകയും ചെയ്തു.

കഴിഞ്ഞ 2 വർഷക്കാലമായി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് തലത്തിൽ നടത്തിയ ചർച്ചകൾ, കൂടിയാലോചനകൾ, വിദഗ്ദ്ധരുടെ സന്ദർശനങ്ങൾ, വിവിധ ശില്പശാലകൾ; അതിൽ എല്ലാം പങ്കാളികളും സംഘാടകരുമായി കൂടെ നിന്ന പദ്ധതി രൂപീകരണ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ എല്ലാവരുടെ കൂട്ടായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഇതിന്റെയൊക്കെ ആകെത്തുകയായി രൂപീകരിക്കപ്പെട്ടതാണ് 'ഗ്രീഷ്മം ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ മൂടാടി 2025'. ഭാവിയിൽ ഈ രേഖകൾ കൂടുതൽ ചർച്ചകൾക്കും പഠനങ്ങൾക്കും വഴിതുറക്കുമെന്ന് ഉറച്ച് വിശ്വസിക്കുന്നു. പദ്ധതി രൂപീകരണ പ്രക്രിയകൾക്ക് കൂടെനിന്ന മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് അസിസ്റ്റന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ടി. ഗിരീഷ് കുമാർ, ശ്രീ. വാസു സി.കെ., ശ്രീ. കെ.കെ. രഘുനാഥ്, ശ്രീമതി ബീന പി., ശ്രീ. പി.കെ. പ്രകാശൻ, കൂടാതെ ഇവരുടെ കൂട്ടായ പരിശ്രമത്തിൽ ഗ്രീഷ്മം ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ പൂർണ്ണമായും സ്വതന്ത്ര സോഫ്റ്റ്‌വെയറിൽ തയ്യാറാക്കാൻ നേതൃത്വം നൽകിയ പ്രശോഭ് ചാത്തോത്ത് എന്നിവരെ പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിക്കുന്നു. ഒപ്പം മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശകരായ ഡോ. ജോയ് ഇളമൺ, ഡോ. ശേഖർ ലൂക്കോസ് കര്യാക്കോസ്, ശ്രീ. ഫഹദ് മർസൂക്ക്, ശ്രീമതി ആര്യ നരേന്ദ്രൻ എന്നിവരെ ഹൃദയപൂർവ്വം അഭിനന്ദിക്കുന്നു.

സി.കെ. ശ്രീകുമാർ
പ്രസിഡന്റ്
മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്



കേരളത്തിന്റെ സവിശേഷമായ ശക്തിയും ഊർജ്ജവുമാണ് അധികാര വികേന്ദ്രീകരണവും അതിശക്തമായ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സംവിധാനങ്ങളും. സർവ്വതല സ്വർശിയായ വികസന മുന്നേറ്റങ്ങൾക്ക് നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തെ പരുവപ്പെടുത്തിയത് പ്രാദേശിക സർക്കാരുകളുടെ ക്രിയാത്മക ഇടപെടലുകൾ കൂടി ചേർത്താണ്..

ദുരന്ത ലഘൂകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും സമൂഹത്തിന്റെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പ് വരുത്തി കൊണ്ട് തന്നെ കേരള സമൂഹത്തെ ഒരു അതിജീവന ശേഷിയുള്ള സമൂഹമാക്കി മാറ്റുക എന്നതാണ് സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നത്.

ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപന തലത്തിൽ ദുരന്ത നിവാരണ പ്ലാനുകൾ തയ്യാറാക്കിയത് കേരളത്തിലാണ്. അതിന്റെ തുടർച്ചയെന്നോണമാണ് പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാനുകൾ രൂപീകരിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ ആരംഭിച്ചത്. ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി, ഒരുപക്ഷേ ലോകത്ത് തന്നെ ആദ്യമായിട്ടായിരിക്കും ഒരു ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് സ്വന്തമായി ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത്. നാളെ രാജ്യം മാതൃകയാക്കുമെന്നറപ്പുള്ള ഈ ഉദ്യമത്തിന് നേതൃത്വം നൽകിയ മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനെ അഭിനന്ദിക്കുകയാണ്. നമ്മുടെ സംസ്ഥാനം സമീപ ഭാവിയിൽ തന്നെ നേരിടാൻ പോകുന്ന ഏറ്റവും സുപ്രധാന വെല്ലുവിളിയാണ് അന്തരീക്ഷതാപനിലയിലെ ക്രമാതീതമായ വർദ്ധനവ് എന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ചൂടിനെ ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെ നേരിടേണ്ടതും സമൂഹത്തിനെ അതിന് പ്രാപ്തമാക്കേണ്ടതും കാലം ആവശ്യപ്പെടുന്ന സുപ്രധാന ചുമതലയാണ്. വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ മുതൽ മനുഷ്യരുടെ ദൈനംദിന ജീവിതം വരെയുള്ള സമഗ്ര മേഖലകളിലും ചൂടിനെ നേരിടാനുള്ള ഇടപെടലുകൾ ആവശ്യമാണ്. അത്തരമൊരു ബോധ്യം ശരിയായ രീതിയിൽ ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ടാണ് മൂടാടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് ഗ്രീഷ്മ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഇതിനോടകം തന്നെ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ നടപ്പിലാക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തു നടപ്പിലാക്കാൻ ആരംഭിച്ചു എന്നത് അതിലേറെ ശ്ലാഘനീയമാണ്. പ്ലാനുകൾ മുന്നോട്ട് വെക്കുന്ന ആശയങ്ങൾ ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ നടപ്പിലാക്കുക എന്നതും അതിനൊരു തുടർച്ചയുണ്ടാവുക എന്നതും വളരെ പ്രധാനമാണ്. അത് കൂടി സാധ്യമാക്കാൻ സാധിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു. രാജ്യത്തിന് ആകെ മാതൃകയാവുന്ന സംരംഭത്തിന്റെ അണിയറയിൽ പ്രവർത്തിച്ചവർക്കെല്ലാം ഒരിക്കൽ കൂടി അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

ഡോ. ശേഖർ ലൂക്കോസ് കര്യാക്കോസ്,
മെമ്പർ സെക്രട്ടറി,
കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി.



കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനത്തിന്റെ ഭാഗമായി കേരളം നേരിടുന്ന താരതമ്യേന പുതിയ പ്രതിഭാസമാണ് ഉയർന്ന താപനില. അത് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ആഘാതങ്ങളുടെ ഭാഗമായി തന്നെ മാറി വരുന്നു എന്നതാണ് പ്രത്യേകത. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ചൂടിനെ നേരിടാൻ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനം തയ്യാറാകേണ്ടതുണ്ട്. ഇതിലേറെ പ്രവർത്തനങ്ങളും താഴെ തട്ടിൽ തന്നെ നടക്കേണ്ടതാണ്. ആ നിലയിൽ നമുക്ക് പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ - ചൂടിനെ നേരിടാനുള്ള പ്രാദേശിക കർമ്മ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രവർത്തനങ്ങളും ആവിഷ്കരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കാൻ മുന്നോട്ടുവന്നത്. കേരളത്തിലും ഒരുപക്ഷേ രാജ്യത്തും ഒരു ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇത്തരം ഒരു പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ ഏറെ പുതുമ ഉള്ളതാണ്. അത്തരം ഒരു പരിപാടി ഏറ്റെടുക്കാൻ മുന്നോട്ടു വന്ന മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനെ അഭിനന്ദിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം ഈ ആക്ഷൻ പ്ലാനിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കി പ്രവർത്തനങ്ങളും ആരംഭിച്ചു എന്നുള്ളതാണ് ഏറ്റവും ശ്ലാഘനീയം. സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഇത് ഏറെ അഭിമാനകരവുമാണ്. ഇത്തരമൊരു പ്രവർത്തനം ജനകീയമായി സംഘടിപ്പിച്ച മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന് എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതിനായി പ്രവർത്തിച്ച എല്ലാവരോടും നന്ദി.

ഡോ. ജോയ് ഇളമൺ
മെമ്പർ, സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി

അദ്ധ്യായം 1

ആമുഖം



താപ പ്രതിരോധ പദ്ധതി (Heat Action Plan)

ലോകത്തിന്റെ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും ചൂടേറിയവർഷമായിരുന്നു 2024. ഏറ്റവും ചൂടേറിയ ദശകവുമാണ് കടന്നുപോയത്. ഓരോ വർഷവും ഭൂമിയുടെ അന്തരീക്ഷതാപനില മുൻവർഷത്തേക്കാൾ വർദ്ധിക്കുന്നതായി കണ്ടുവരുന്നു. കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങളായി ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നതും തീവ്രസ്വഭാവത്തിലുള്ള ഉഷ്ണതരംഗങ്ങൾ വ്യാപകമാവുകയും ആവർത്തിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് പൊതുവെ വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നത്. അന്തരീക്ഷ താപനിലയിലുണ്ടാകുന്ന വർദ്ധനവ് മനുഷ്യർ ഇടപെടുന്ന എല്ലാ മേഖലയെയും ബാധിക്കുന്നു. പരിസ്ഥിതിയെയും കാലാവസ്ഥയെയും മറ്റ് പ്രകൃതി പ്രതിഭാസങ്ങളെയുമെല്ലാം ചൂടിന്റെ വർദ്ധനവ് സ്വാധീനിക്കുകയും മാറ്റിമറിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഉഷ്ണതരംഗങ്ങൾ മനുഷ്യരുടേയും മറ്റ് ജീവജാലങ്ങളുടെയും ജീവനാശത്തിന് തന്നെ ഹേതുവാകുന്നു. യൂറോപ്പിലും അമേരിക്കയിലും ഏഷ്യയിലും ഓസ്ട്രേലിയയിലും ആഫ്രിക്കയിലുമെല്ലാം ഉഷ്ണതരംഗങ്ങൾ വ്യാപിക്കുകയും നിരവധി മരണങ്ങൾക്ക് കാരണമാവുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഒരു വലിയപ്രദേശത്തെ ആകെ ബാധിക്കാൻ സാധിക്കുന്നതും ദിവസങ്ങൾ നീണ്ടു നിൽക്കാനിടയുള്ളതുമായ ദുരന്തമെന്നനിലയ്ക്ക് വളരെ വലിയ മരണസംഖ്യയാണ് പലപ്പോഴും ഉഷ്ണതരംഗത്തിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്.

ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നത് ആവാസവ്യവസ്ഥയെയും ആരോഗ്യത്തെയും ബാധിക്കുകയും ഇത് സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥയെ ആകെ തകിടം മറിക്കുകയും ചെയ്യും. ആഗോള ശരാശരി താപനില ഒരു ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് വർദ്ധിക്കുമ്പോൾ ലോകത്തിന്റെ GDP (Gross Domestic Product) 12% താഴേക്ക് പോകുമെന്നാണ് കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. കാട്ടുതീ, മറ്റ് അതിതീവ്ര ദിനാവസ്ഥകളുടെ വർദ്ധനവ്, സമുദ്രോപരിതല ഉറച്ചുവ് വർദ്ധിക്കുന്നത് മൂലമുണ്ടാകുന്ന ന്യൂനമർദ്ദങ്ങളുടെയും ചൂഴ്ന്നിടങ്ങളുടെയും വർദ്ധനവ്, മത്സ്യസമ്പത്തിന്റെ കുറവ്, ഊർജ്ജ ഉപഭോഗത്തിന്റെ വർദ്ധനവ്, കൃഷി, കുടിവെള്ളം, ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ തുടങ്ങിയ സമസ്ത മേഖലകളെയും ചൂടിൽ വരുന്ന വർദ്ധനവ് ബാധിക്കുന്നു.

ആഗോളതാപനത്തിന്റെ ദുരന്തഭവങ്ങൾ മറ്റ് രാജ്യങ്ങളിലെന്നപോലെ ഇന്ത്യയിലും പ്രകടമാണ്. 2015-ൽ ഇന്ത്യയിലുണ്ടായ ഉഷ്ണതരംഗത്തിൽ 2500- ലധികം മരണങ്ങൾ ഔദ്യോഗികമായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടു. ഇന്ത്യയുടെ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും ചൂടേറിയ വർഷമായിരുന്നു 2024 എന്നാണ് കേന്ദ്ര കാലാവസ്ഥാ വകുപ്പിന്റെ (IMD-India Meteorological Department) പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. വടക്കേ ഇന്ത്യയിലും മധ്യഇന്ത്യയിലും മാത്രമായിരുന്ന ഉഷ്ണതരംഗങ്ങളും ചൂട് മൂലമുള്ള പ്രശ്നങ്ങളും ഇന്ന് ഇന്ത്യയിലെ മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളിലേയ്ക്കും വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു.

താരതമ്യേന സൂരക്ഷിതമായിരുന്ന കേരളത്തിലും ചൂട് വലിയ പ്രയാസങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയാണ്. തീരദേശ സംസ്ഥാനമായതിനാൽതന്നെ അന്തരീക്ഷ താപനിലപോലെതന്നെ പ്രധാനമാണ് ഉയർന്ന അന്തരീക്ഷ ആർദ്രത (Humidity). അന്തരീക്ഷത്തിലെ ഊർപ്പം അഥവാ നീരാവി (Water Vapor) ഒരു നല്ല ഹരിതഗൃഹവാതകം (Green House Gas) ആയതിനാൽ ചൂടിനെ ആഗിരണം ചെയ്യും. ആർദ്രത ഉയർന്ന് നിൽക്കുമ്പോൾ അനുഭവവേദ്യമാകുന്ന ചൂട് രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുന്ന അന്തരീക്ഷ താപനിലയേക്കാൾ വളരെയധികം കൂടുതലായിരിക്കും. താപനിലയും ആർദ്രതയും ചേർന്നുണ്ടാക്കുന്ന ആഘാതത്തെ സാധാരണ താപ സൂചിക (Heat



ജീവിതംവരെയുള്ള സമസ്ത മേഖലകളിലും ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നതിന്റെ പരിപ്രേക്ഷ്യം കൊണ്ടുവരേണ്ടതുണ്ട്. അതുവഴി ദീർഘവീക്ഷണമുള്ളപദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്ത് നടപ്പിലാക്കിക്കൊണ്ട് മാത്രമേ ചൂട് മൂലം പ്രതീക്ഷിക്കേണ്ട പ്രതിസന്ധിയെ തരണം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

മേൽ സാഹചര്യത്തിൽ സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റിയുമായി മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് നടത്തിയ കൂടിയാലോചനയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ KSDMA (Kerala State Disaster Management Authority) മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനെ പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ നടപ്പിലാക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു 'ലിവിങ് ലാബ്' ആയി തിരഞ്ഞെടുത്തു. ഇന്ത്യയിലെ തന്നെ ആദ്യത്തെ ഹീറ്റ് റെസിലിയന്റ് (ചൂടിനെ ചെറുക്കുന്ന) ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് ആക്കി മൂടാടിയെ മാറ്റുക എന്നതാണ് ഇതിലൂടെ ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നത്. അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ 11/03/2025-ന് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. സി.കെ. ശ്രീകുമാറിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന ഗ്രീഷ്മ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ ശില്പശാലയിൽ KSDMA അംഗം ഡോ. ജോയ് ഇളമൺ, ഹസാഡ് അനലിസ്റ്റ് ശ്രീ. ഫഹദ് മർസൂക്ക്, ആർക്കിടെക്ട് ശ്രീമതി ആര്യാ നരേന്ദ്രൻ, ജില്ലാ ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി ഡെപ്യൂട്ടി കലക്ടർ ശ്രീമതി ഇ. അനിതകുമാരി, വിവിധ വകുപ്പ് മേലധികാരികൾ, സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ, ദുരന്ത നിവാരണ വോളണ്ടിയർമാർ, എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. ശില്പശാലയിൽ വെച്ച് മൂടാടിപഞ്ചായത്തിൽ ഒരു പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു.

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ നടപ്പിലാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി പഞ്ചായത്തിലെ 2 അങ്കണവാടികളിൽ ചൂട് ക്രമീകരിക്കുന്നതിനായി ബാംബു ഫിക്സിംഗ്, റൂഫ് ചെയ്ഞ്ച് തുടങ്ങിയ പ്രവൃത്തികൾ ഇതിനകം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവയുടെ നേട്ട കോട്ടപ്രവർത്തനങ്ങൾ ശാസ്ത്രീയമായി വിലയിരുത്തി അനുയോജ്യമായ മറ്റ് അങ്കണവാടികളിൽകൂടി നടപ്പിലാക്കുന്നതും, മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ പ്രധാന വാണിജ്യകേന്ദ്രമായ നന്തി ടൗൺ പരിസരത്തിൽ ഇതിനകം ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നടപ്പിലാക്കിയ വാട്ടർ എ.ടി.എം., പി.പി.പി. (പബ്ലിക് പ്രൈവറ്റ് പാർട്നർഷിപ്പ്) വ്യവസ്ഥയിൽ പഞ്ചായത്തിലെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ ആരംഭിക്കുന്നതിനും ആലോചനയുണ്ട്.

ദുരന്ത സാധ്യതകളും പ്രാദേശിക ദുർബലതകളും
(Hazards and Local Vulnerabilities)



മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്

കോഴിക്കോട് ജില്ലയിൽ , കൊയിലാണ്ടി താലൂക്കിന്റെ പടിഞ്ഞാറ് മാറി വടക്ക് $11^{\circ} 27.40$ നും $11^{\circ} 30.35$ അക്ഷാംശത്തിനും കിഴക്ക് $75^{\circ} 36.20$ നും $75^{\circ} 41.30$ രേഖാംശത്തിനുമിടയിൽ 16.02 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ വിസ്തീർണ്ണത്തിൽ കിടക്കുന്ന തീരദേശപഞ്ചായത്താണ് മൂടാടി. വടക്ക് തിരക്കോടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തും, തെക്ക് അറബിക്കടലും കിഴക്ക് അകലാപ്പുഴയും കൊയിലാണ്ടി മുനിസിപ്പാലിറ്റിയും, പടിഞ്ഞാറ് അറബിക്കടലുമാണ് മൂടാടി പഞ്ചായത്തിന്റെ അതിരുകൾ. പഴയ ബ്രിട്ടീഷ് മലബാറിന്റെയും സ്വാതന്ത്ര്യാനന്തര മലബാർ ഡിസ്ട്രിക്ടിന്റെയും ഭാഗമായിരുന്ന കുറുമ്പനാട് താലൂക്കിൽപ്പെട്ട വൻമുഖം , മൂടാടി അംശങ്ങൾ ചേർന്ന് 1962-ൽ രൂപം കൊണ്ടതാണ് മൂടാടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത്. കടലിലേക്ക് തള്ളി നിൽക്കുന്ന ഭൂഭാഗമാണ് മൂടാടി.

MOODADI

Grama Panchayat , Kozhikode District

Digitally Published on 14/11/2022
©2022 KSMRT, Kozhikode



ചിത്രം: മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്, കടപ്പാട്: ksmart.live

ഭൂപ്രകൃതി അനുസരിച്ച് തീരപ്രദേശം, സമതലം, ചതുപ്പുനിലം, കുന്നിൻപ്രദേശം എന്നിങ്ങനെ 4 മേഖലകളാക്കി തിരിക്കാം.

തീര പ്രദേശം

ദേശീയപാതയുടെ തെക്കു പടിഞ്ഞാറായി നാലു കിലോമീറ്ററിലധികം നീളത്തിൽ കിടക്കുന്നതാണ് ഈ പ്രദേശം. കേരളത്തിലെ തീര തടരേഖ പൊതുവേ ഋജുവാണെങ്കിലും ഭൂഭാഗങ്ങളുടെ ഫലമായി



† ഉണ്ടായി എന്നുമാനിക്കുന്ന രണ്ട് ഉൾവലിവുകളിൽ ഒന്ന് മൂടാടി പഞ്ചായത്തിലെ കടലൂരിലാണുള്ളത്. സമുദ്ര നിരപ്പിൽ നിന്ന് 15 മീറ്റർ ഉയരത്തിലുള്ള ഉരുപുണ്യകാവ് മുതൽ നന്തി ലൈറ്റ് ഹൗസിനു താഴെ വരെ വരുന്ന ചെങ്കൽ പാളി നിറഞ്ഞ ഉയർന്നപ്രദേശമാണിത്. അവിടെ മുതൽ കോടിക്കൽ കടപ്പുറം വരെ മണൽ പ്രദേശവുമാണ്.

താഴെ കൊടുത്തവയാണ് മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ മത്സ്യബന്ധന കേന്ദ്രങ്ങൾ.

1. കമ്പിത്താഴ (പാലക്കുളം)
2. ഉരുപുണ്യകാവ്
3. കാരഞ്ചേരിത്താഴ
4. മുത്തായം
5. വളയിൽ
6. പാലോളിത്താഴ
7. കുന്നമ്മൽത്താഴ
8. കോടിക്കൽ

സമതലം

വിസ്തൃതിയിൽ ഏറ്റവും വലുതും സമുദ്ര നിരപ്പിൽ നിന്നും 3 മുതൽ 4 മീറ്റർ ഉയരത്തിലുള്ള മണൽ, ചെളി കലർന്ന പൂഴി, ചെമ്മണ്ണ്, ചരൾ പ്രദേശങ്ങളടങ്ങിയ മേഖലയാണിത്. അമ്പത് വർഷങ്ങൾക്കപ്പുറം ഇവിടെ നെല്ല് സമൃദ്ധമായി കൃഷി ചെയ്തിരുന്നു. പിന്നീട് വയൽ നികത്തി പുരയിടങ്ങളാക്കി. വിശാലമായ വയൽ ഇല്ലാതായി.

ചതുപ്പുനിലം

സമതലത്തിനും കുന്നുകൾക്കുമിടയിൽ സമുദ്ര നിരപ്പിൽ നിന്ന് അല്പം ഉയർന്ന് ചെളി നിറഞ്ഞതും വെള്ളക്കെട്ടുള്ളതും വീതി കുറഞ്ഞതുമായ സ്ഥലമാണിത്. ചാക്കരപ്പാടം, പാലാഴിനട വയൽ, നാരാത്തൊടി വയൽ, കാനത്തിൽ വയൽ, ചാലി, കമ്മട്ടി വയൽ, മരക്കാട്ട് താഴ, കോട്ടയത്ത് താഴ പാടശേഖരം തുടങ്ങി നെൽ കൃഷിക്ക് ഉപയുക്തമായ ചതുപ്പുകളായ ഈ പ്രദേശങ്ങൾ ഇരിങ്ങൽ ബ്രാഞ്ച് കനാലിന്റെ അശാസ്ത്രീയത കാരണം കർഷകർ നെൽകൃഷിയിൽ നിന്ന് പിന്നോട്ട് പോയി, നികത്തി തെങ്ങിൻ തൈ വെച്ചതുമൂലം വിസ്തൃതി കുറഞ്ഞു വന്നു. കാലങ്ങൾക്കു മുമ്പെ ഈ പ്രദേശങ്ങൾ ശുദ്ധജല സമൃദ്ധമായിരുന്നു. പിന്നീട് വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞു വന്നു. കിണറുകളിൽ വെള്ളത്തിന്റെ ഉറവ കുറഞ്ഞു. കരപ്രദേശത്ത് പോലും കിണർ വറ്റിത്തുടങ്ങി. കനാൽ ജലം കുറയുകയും കനാലുകൾ പലതും നശിക്കുകയും ചെയ്തു. ജലം ഇല്ലാതാവുകയും ഒപ്പം മഴ കുറയുകയും ചെയ്തതോടെ വയൽ തരിശാവുകയും നന്നവും കുളിർമയും ഇല്ലാതാവുകയും ചെയ്തു.

ജല വിഭവങ്ങൾ

പത്ത് കുന്നുകളുള്ള മൂടാടിയിൽ പെയ്യുന്ന മഴ വെള്ളം കടലിലേക്കും തോടുകളിലൂടെ പുഴകളിലേക്കും ഒഴുകുമ്പോൾ ഇവിടത്തെ ചൂട് നിയന്ത്രിക്കുവാൻ നമുക്ക് പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാവണം.

കിഴക്കനതിർത്തിയിലെ അകലാപ്പുഴയ്ക്ക് ഒപ്പം നമ്മുടെ ഭൂപ്രദേശത്തിലൂടെ ഒഴുകിയിരുന്ന പ്രധാന തോടുകൾ ഒരു കാലത്ത് സമൃദ്ധമായ ജലവാഹിനികളായിരുന്നു. 11.89 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ വിസ്തൃതിയുള്ള മൂടാടി നീർത്തടത്തിലെ പാടശേഖരത്തിലൂടെ ഒഴുകിയിരുന്ന തോടിന് 6.4 കിലോമീറ്റർ നീളവും, 1.62 ച.കി. മീറ്റർ വിസ്തൃതിയുള്ള കൊയിലോത്തും പടി നിർത്തടത്തിലെ തോടിന് 4.85 കിലോ മീറ്റർ നീളവുമാണ് ഉള്ളത്. ഇവയുടെ ഒഴുക്ക് അകലാപ്പുഴയിൽ

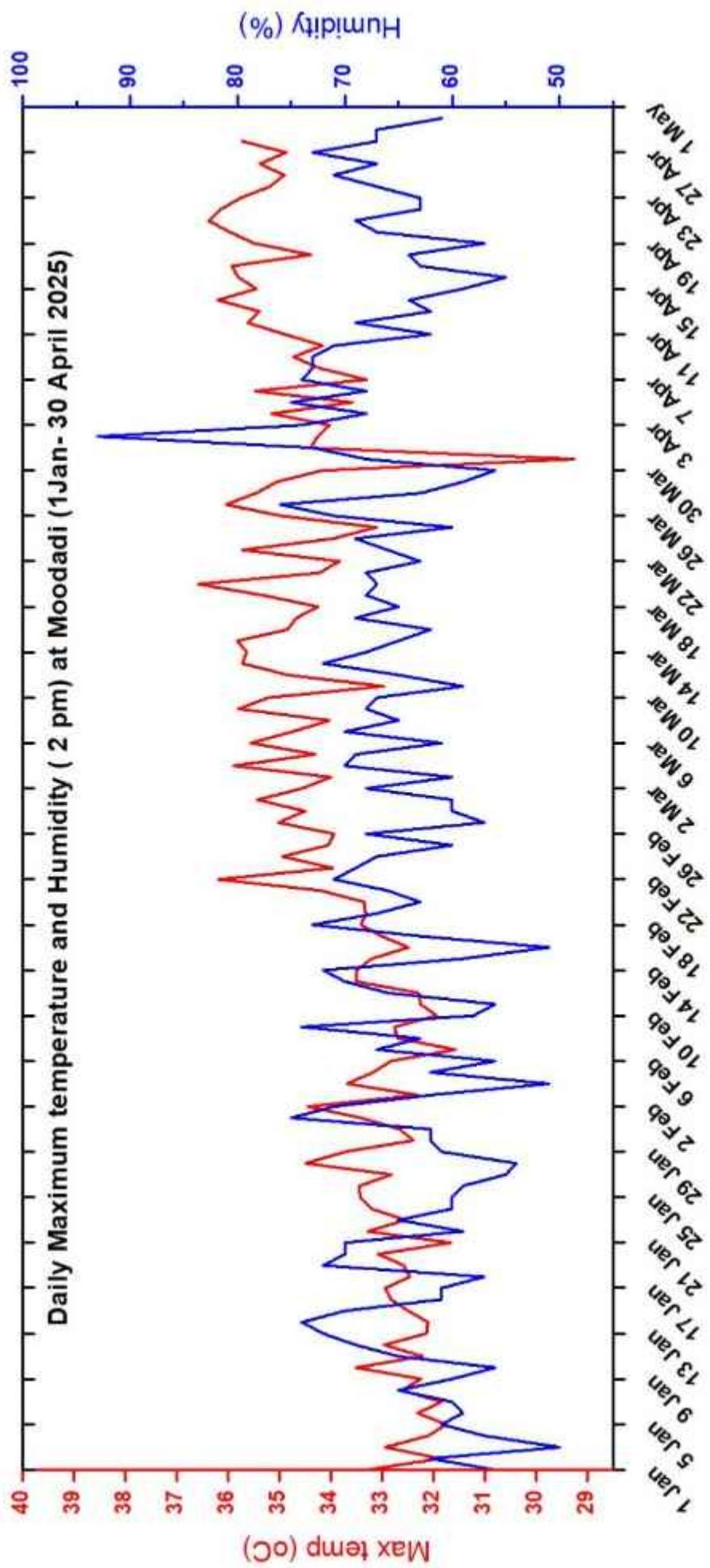
അവസാനിക്കുന്നു. മണ്ണിടിച്ചിൽ, മണ്ണൊലിപ്പ് ഇവ ഓരോ തോടിന്റെയും നിലനിൽപ്പിനേയും ജല സംവഹനത്തേയും ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചെറിയ തോടുകളായ പനയനോട്, ചാക്കരത്തോട്, പറത്തോട്, മൊയ്യിൽ തോട്, ആവിക്കൽ തോട് എന്നിവ നാമാവശേഷമായിട്ടുണ്ട്.

അതുപോലെ വയലുകളിലും, പറമ്പുകൾ വെട്ടിക്കിട്ടു സ്ഥലത്തും, പല ആവശ്യങ്ങൾക്കും മണ്ണെടുത്ത സ്ഥലങ്ങളിലും, കളിമണ്ണും ചളിയും വാരിയ ഇടങ്ങളിലും , ചകിരി പൂശിയ ഇടങ്ങളിലും ചെറുതും വലുതുമായ കുളങ്ങളും വെള്ളരിക്കുണ്ടുകളും ജലസമൃദ്ധിയോടെ നില നിന്നിരുന്നു. ഇവയിൽ പലതും നികത്തിപ്പോയതും, പറമ്പുകളെ വേർതിരിക്കുന്ന വിശാലവും ആഴമേറിയതും സദാ സമയവും വെള്ളം നിൽക്കുന്നതുമായ ഇടകൾ നികത്തി സ്ഥലമാക്കിയതും ഫുട്പാത്തും, കട്ട് റോഡും റോഡുകളും നിർമ്മിച്ചതും ജലശേഖരം കുറയുന്നതിനും ചൂട് കൂടുന്നതിനും കാരണമായിട്ടുണ്ട് (അനുബന്ധം പട്ടിക 9).

കാലാവസ്ഥ

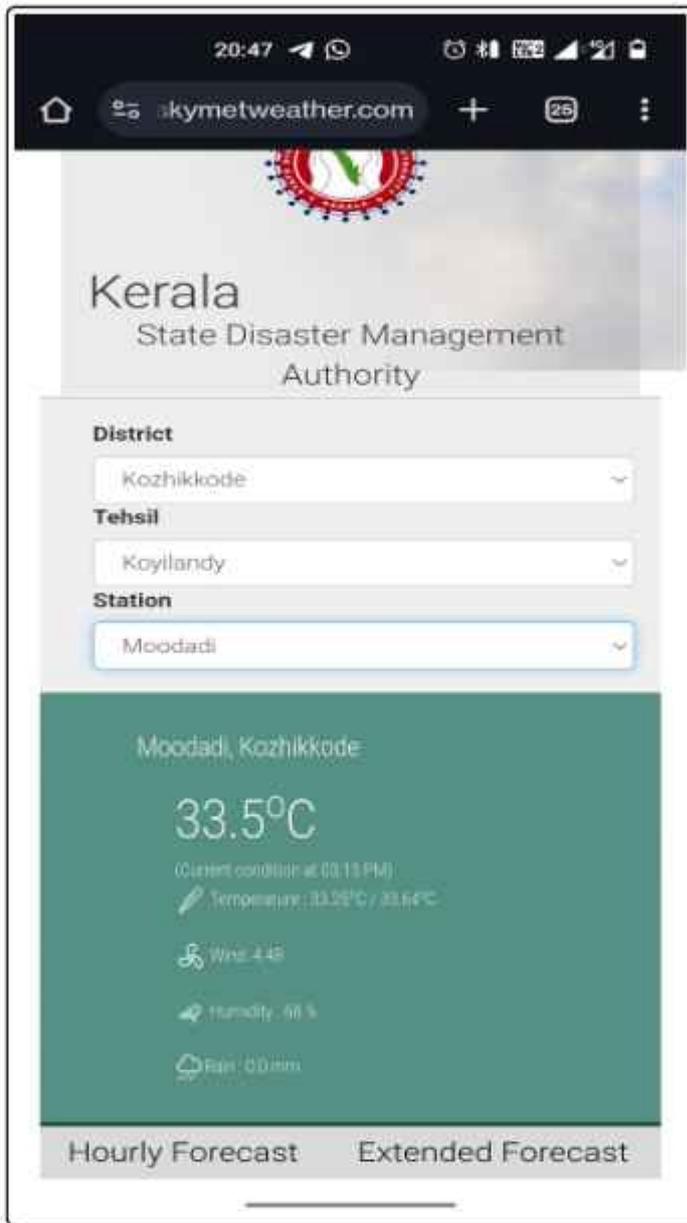
തീരപ്രദേശമെന്ന നിലക്ക് കരക്കാറ്റിനാലും കടൽക്കാറ്റിനാലും (land breeze & sea breeze) നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുന്ന ദിനാവസ്ഥയാണ് (weather) മൂടാടിയിലേത്. പഞ്ചായത്ത് പരിധിയിൽ ദീർഘകാല ദിനാവസ്ഥ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്ന മാപിനികളുടെ അഭാവമുണ്ടായിരുന്നു. കൊയിലാണ്ടിയുടെ സമീപ പ്രദേശമെന്ന നിലക്ക് ദീർഘകാലത്തെ മഴ വിവരങ്ങൾക്ക് കേന്ദ്ര കാലാവസ്ഥ വകുപ്പിന്റെ മഴ മാപിനികളെ ആശ്രയിക്കാം. കേന്ദ്ര കാലാവസ്ഥ വകുപ്പിന്റെ ദീർഘകാലത്തെ വിവരങ്ങൾ പരിശോധിക്കുമ്പോൾ കൊയിലാണ്ടിയിൽ ലഭിക്കുന്ന വാർഷിക മഴ 3615.5 മില്ലി മീറ്ററാണ്. ഇത് സംസ്ഥാനത്തിന്റെയും ജില്ലയുടെയും വാർഷിക ശരാശരിയേക്കാൾ ഉയർന്ന മഴയാണ്. ഇതിൽ ജനുവരി-ഫെബ്രുവരി മാസം ശരാശരി 8.2 മില്ലിമീറ്റർ മഴയും മാർച്ച് മുതൽ മെയ് വരെ നീളുന്ന വേനൽക്കാലത്ത് ശരാശരി 355 മില്ലി മീറ്റർ മഴയും (ഇതിൽ 261.8 മില്ലി മീറ്റർ മഴയും മെയ് മാസത്തിലാണ്) ആണ് സാധാരണ ലഭ്യമാകുന്നത്. എന്നാൽ സമീപകാലത്ത് മഴയുടെ വിതരണ തീതിയിലെല്ലാം വലിയ മാറ്റങ്ങൾ ദൃശ്യമാണ്. ജനുവരി മുതൽ തന്നെ ചൂട് വർദ്ധിക്കുകയും വേനൽ മഴ വളരെ കുറഞ്ഞ ദിവസങ്ങളിലെ ശക്തമായ മഴയായി മാറുകയും ബാക്കി ദിവസങ്ങളിലെല്ലാം ചൂടേറിയ ദിനാവസ്ഥ അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. താപനില സംബന്ധിച്ചുള്ള ദീർഘകാലത്തെ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമല്ല. മൂടാടിയിൽ ദൂരത്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെ സഹകരണത്തോടെ ഒരു സ്വകാര്യ സ്ഥാപനം സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള ഓട്ടോമാറ്റിക് ദിനാവസ്ഥ മാപിനിയിൽ (Automatic Weather System -AWS) നിന്നുള്ള വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമായി തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. അത് പ്രകാരം 2025 ജനുവരി മുതൽ തന്നെ ചൂട് വർദ്ധിച്ചു വരികയും ഫെബ്രുവരി മാസം മുതൽ തന്നെ അത് 36 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് മറികടക്കുകയും ചെയ്തു. AWS വിവര പ്രകാരം മൂടാടിയിലെ ശരാശരി ഉയർന്ന താപനില ജനുവരി മാസത്തിൽ 32.7°C ഉം ഫെബ്രുവരി മാസത്തിൽ 33.3°C ഉം മാർച്ചിൽ 34.9°C ഉം ഏപ്രിലിൽ 35.06°C ഉം ആയിരുന്നു.

തീരപ്രദേശമായതിനാൽ മൂടാടിയിൽ എപ്പോഴും വളരെ ഉയർന്ന അന്തരീക്ഷ ആർദ്രത (humidity) ആണ് ഉണ്ടാവുക. ഉച്ച സമയത്ത് പോലും 50-60% ന് മുകളിൽ ഹ്യൂമിഡിറ്റി രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നു. അതായത് താപനിലക്ക് പുറമെ ഹ്യൂമിഡിറ്റിയുടെ കൂടെ സ്വാധീനം കാരണം ഒരു 'പുഴുങ്ങൽ' എഫ്ഫക്ട് ആണ് മൂടാടിയിൽ അനുഭവപ്പെടുന്നത്. കേന്ദ്ര കാലാവസ്ഥ വകുപ്പിന്റെ മാനദണ്ഡ പ്രകാരം തീരദേശത്ത് 37°C ന് മുകളിൽ താപനില തുടർച്ചയായ 2 ദിവസം ഉയരുമ്പോഴാണ് ഉഷ്ണതരംഗം പ്രഖ്യാപിക്കുക. മൂടാടിയിലും ഇതേ മാനദണ്ഡം തുടരാവുന്നതാണ്. കടൽക്കാറ്റും കരക്കാറ്റും ആശ്വാസമേകുന്നത് കൊണ്ടാവണം ഉഷ്ണതരംഗത്തിന്റെ ഭീതികരമായ അവസ്ഥ സംഭവിക്കാതിരിക്കുന്നത്. അന്തരീക്ഷ താപനില വർദ്ധിക്കുന്നത് കാരണം കര കൂടുതൽ ചൂടാവുകയും



ചിത്രം: മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് അന്തരികളെ ഉഷ്ണവ്, ആർദ്രത ദിനാവസ്ഥ

സമുദ്രോപരിതല ഉഷ്ണാവ് വർദ്ധിക്കുന്നതും സവിശേഷമായ ഭൂപ്രകൃതിയുള്ള മൂടാടിയുടെ കാറ്റിന്റെ സ്വഭാവത്തിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്നുണ്ടോ എന്നത് കൂടി ശ്രദ്ധയോടെ വീക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. പകൽ സമയത്തെ താപനില മാത്രമല്ല, രാത്രി താപനിലയിലും വലിയ വർദ്ധനവ് ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്. ഇത് ചൂട് മൂലമുള്ള അസ്വസ്ഥകൾ കൂടുതൽ രൂക്ഷമാക്കാൻ കാരണമാകുന്നു.



ചിത്രം: മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് ദിനാവസ്ഥ സ്റ്റാർട്ട് ഫോൺ ദൃശ്യം.

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് ദിനാവസ്ഥ
 തിയ്യതി: 2025 മാർച്ച് 17, 3:15 PM
 അന്തരീക്ഷ ഉഷ്ണാവ്: 33.5°C
 കാറ്റിന്റെ വേഗത: 4.48 km/h
 അന്തരീക്ഷ ആർദ്രത : 68%

കടപ്പാട്: KSDMA Skymet Weather Station

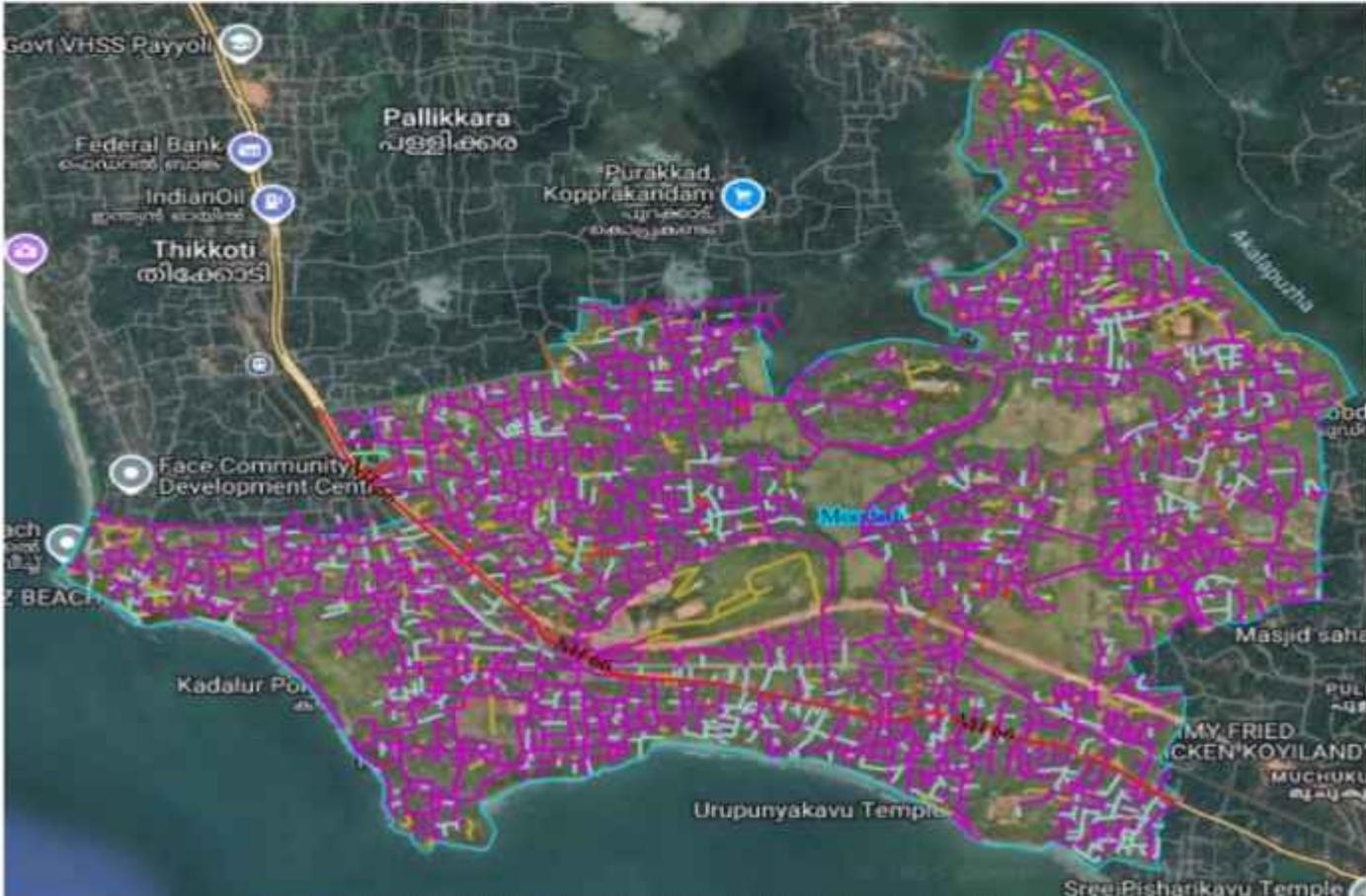


മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ ദിനാവസ്ഥ അറിയാനുള്ള URL-നായി ഇവിടെ QR Code സ്കാൻ ചെയ്യാം

താപ വർദ്ധനയ്ക്ക് കാരണമായ ഘടകങ്ങൾ

എ). നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
റോഡുകൾ, ഫുട്പാത്തുകൾ

മൂടാടി പഞ്ചായത്തിന്റെ ഭൂവിസ്തൃതിയുടെ വീതി ഏകദേശം നാലു കിലോമീറ്ററാണ്. ഇതിൽ കിഴക്കുഭാഗത്തുള്ള അതിർത്തിയായ പാലക്കുളം മുതൽ വടക്ക് പടിഞ്ഞാറ് അതിർത്തിയായ തിക്കോടി പഞ്ചായത്ത് തുടങ്ങുന്നതുവരെയുള്ള മൂന്ന് കിലോമീറ്റർ ദൂരത്തിനുള്ളിൽ ഏകദേശം 500 മീറ്റർ പരിധിക്കുള്ളിൽ നാഷണൽ ഹൈവേ, റെയിൽവേയുടെ രണ്ടു പാളങ്ങൾ, ഉപയോഗ ശൂന്യമായ കനാൽ, 45 മീറ്റർ വീതിയിൽ കടന്നു പോവുന്ന ബൈപ്പാസ് , എന്നിവയും , മൂടാടി -ഹിൽബസാർ-മുച്ചുക്ൻ റോഡ്, ഹിൽ ബസാർ - വലിയമല - മുച്ചുക്ൻ റോഡ്, വലിയമല - കെൽടോൺ - നന്തി - പള്ളിക്കര റോഡ്, എടോടി പള്ളി - കാനത്തിൽ ഭാഗം റോഡ്, കെ.വിനാരായണൻ - നാരായണാടി - മുച്ചുക്ൻ റോഡ്, ഹിൽ ബസാർ - പാച്ചാക്കൽ - വലിയ മല റോഡ്, പാച്ചാക്കൽ - പള്ളിത്താഴ - ആലവയൽ റോഡ്, മരക്കുളം കനി - പുറക്കൽ - ചിങ്ങപ്പുരം റോഡ് , നന്തി മേൽ പാലം - കടലൂർ റോഡ് എന്നിവയും നാഷണൽ ഹൈവേയിൽ നിന്ന് കടപ്പുറം ഭാഗത്തേക്ക് പോവുന്ന പാലക്കുളം ബീച്ച് റോഡ് മുതൽ നന്തി വരെയുള്ള ചെറുതും വലുതുമായ അറുപതിലധികം ബീച്ച് റോഡുകളും, പതിനെട്ട് വാർഡുകളിൽ സഞ്ചാര സൗകര്യത്തിനുവേണ്ടി നിർമ്മിക്കപ്പെട്ട ടാർ ചെയ്തതും, കല്ലുപതിച്ചതും കോൺക്രീറ്റ് ചെയ്തതുമായ ഫുട്പാത്തുകൾ എന്നിവയും വികസനത്തോടൊപ്പം ചൂട് വർദ്ധിക്കുവാനും ഇടയാക്കുന്നു. പല ഫുട്പാത്തുകളും, റോഡുകളും വെള്ളം കെട്ടി നിന്ന പ്രദേശങ്ങളും ഇടവഴികളും നികത്തിയതാണ്. വർഷകാലങ്ങളിൽ ജലസംഭരണികളായി മാറിയിരുന്ന ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ മിക്ക ഇടവഴികളും കാലക്രമേണെ ജനങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തല സൗകര്യം മെച്ചപ്പെട്ടതിന്റെ ഭാഗമായി നഷ്ടമാവുകയാണ് ഉണ്ടായത്. റോഡിലൂടെ പോകുന്ന വാഹനങ്ങളുടെ വർദ്ധന ക്രമാതീതമാണ്. തീവണ്ടികളുടെ എണ്ണവും കൂടിയിട്ടുണ്ട്. തന്മൂലമുള്ള കാർബൺ ബഹിർഗമനം ചൂട് കൂടാൻ ഇടയാക്കുന്നു.



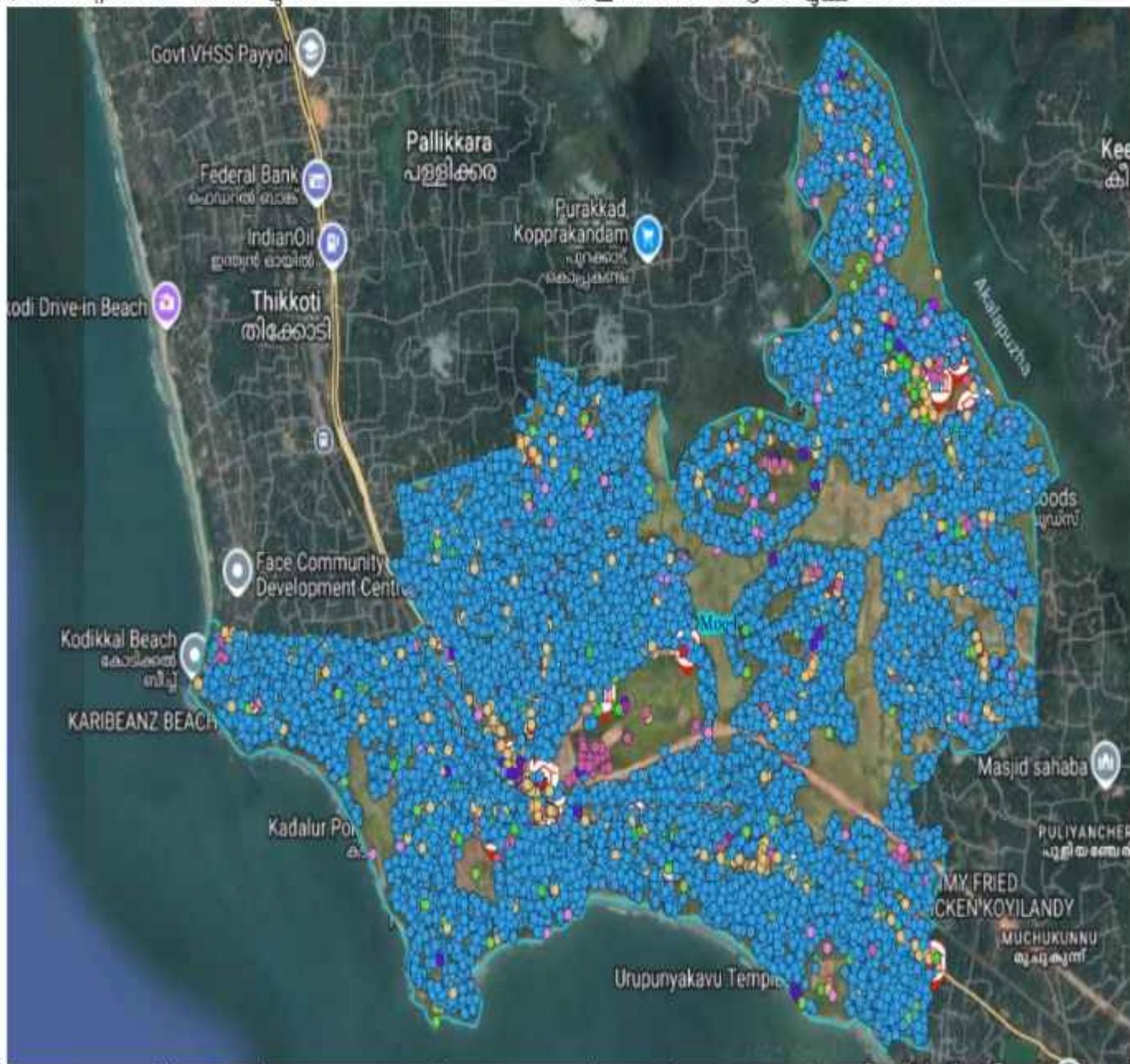
ചിത്രം: മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ എല്ലാ താപ റോഡുകളും (അവലംബം മി.ഐ.എസ്. സർവ്വേ)

ബി) കോൺക്രീറ്റ് കെട്ടിടങ്ങൾ

കോൺക്രീറ്റ് ഒരു താപശോഷക വസ്തു (heat absorbing material) ആണ്. സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ നിന്ന് വരുന്ന ചൂട് അത് വേഗത്തിൽ ശോഷിച്ചു സൂക്ഷിക്കുകയും രാത്രി വരെ പുറത്തുവിടാതിരിക്കുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നത്. കോൺക്രീറ്റിന് ചൂട് പുറത്തേക്ക് വിടാനുള്ള കഴിവ് നന്നേ കുറവാണ്. അതുകൊണ്ട് പകൽ ചൂട് ഏറ്റുവാങ്ങിയ ചൂട് രാത്രിയിലും നിലനിൽക്കുന്നു. കോൺക്രീറ്റ് കെട്ടിടങ്ങളിൽ പൊതുവെ വായു സഞ്ചാരം കുറവായതും മൂലം ചൂട് കൂടാനും സാധ്യതയൊരുക്കുന്നു. കോൺക്രീറ്റ് ചാരനിറത്തിൽ ആകുന്നതിനാൽ സൂര്യപ്രകാശം തിരിച്ചയയ്ക്കുന്ന (reflect) കഴിവ് തീരെ കുറവാണ്.

സ്വകാര്യ കെട്ടിടങ്ങളുടെ പട്ടിക:-

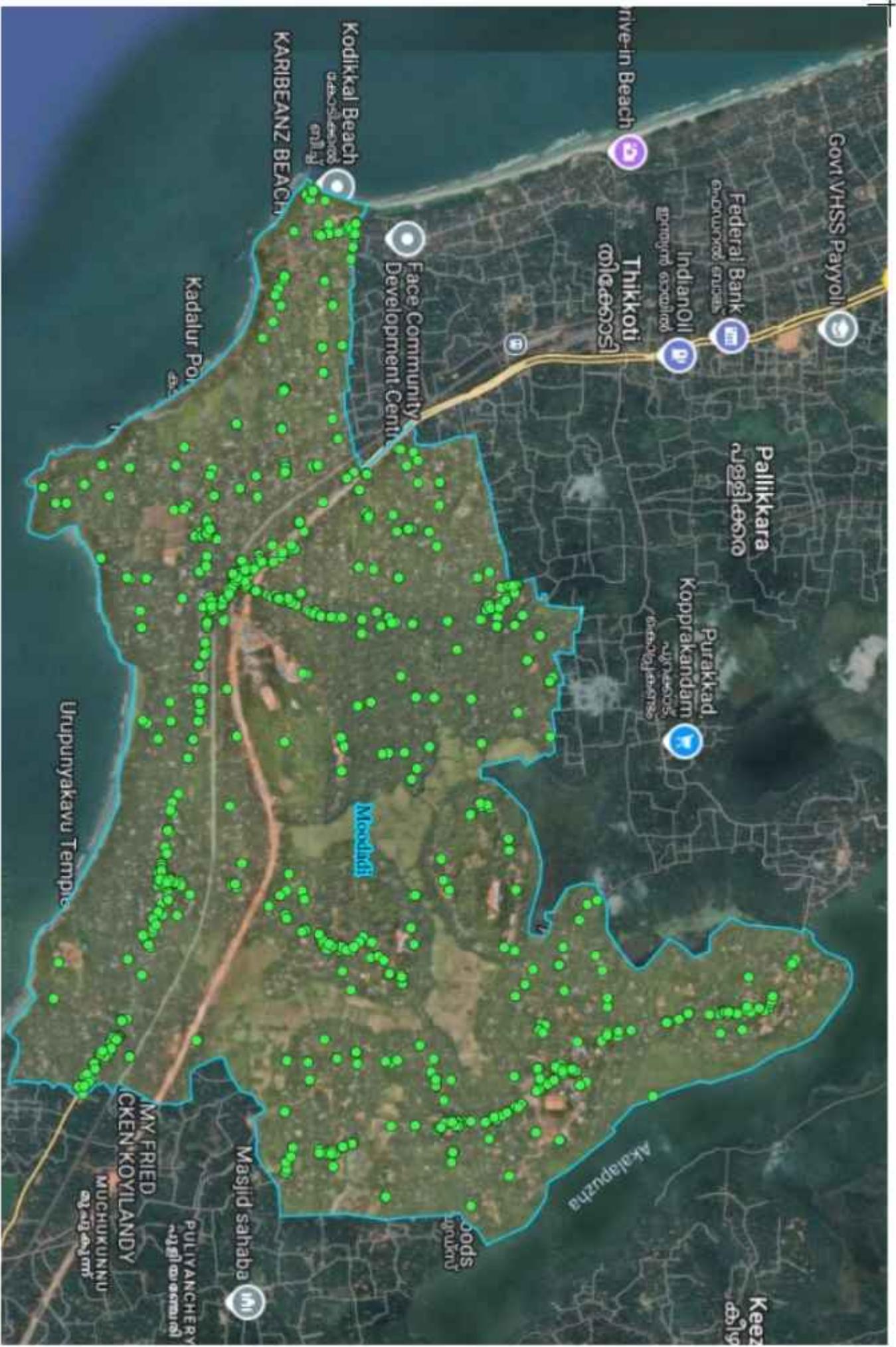
- | | |
|---|--|
| a) മലബാർ കോളജ് | f) വാടകക്കെട്ടിടങ്ങൾ |
| b) നന്തി അറബി കോളജ് & യതിംഖാന | g) വ്യവസായ വ്യാപാര കെട്ടിടങ്ങൾ |
| c) സഹാനി ആശുപത്രി നന്തി, ആയുർവേദ പാരമ്പര്യ ചികിത്സാലയങ്ങൾ | h) വലിയ കോൺക്രീറ്റ് മാളികകൾ |
| d) വിദ്യാലയങ്ങൾ | i) കോൺക്രീറ്റ് വീടുകൾ |
| e) ഓഡിറ്റോറിയം/ മിനി ഹാളുകൾ | j) കോൺക്രീറ്റ്, സിമന്റ് കട്ട, കരിങ്കല്ല് നിറത്തിയ കെട്ടിട മറ്റങ്ങൾ |
| | k) ഇടതിങ്ങിയ കെട്ടിടങ്ങളുള്ള ടൗണുകൾ. |



ചിത്രം: മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ എല്ലാ കെട്ടിടങ്ങളും (അവലംബം ജി.ഐ.എസ്. സർവ്വേ)



ചിത്രം: മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ നെസിറൈൻഷ്യൽ കെട്ടിടങ്ങൾ മാത്രം (അവലംബം: ജി.ഐ.എസ്. സരിത്വ)



ചിത്രം: മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ വാണിജ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ മാത്രം (അവലംബം ജി.ഐ.എസ്. സർവ്വേ)



പ്രാദേശിക ദുർബലത

കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനത്തിന്റെയും ആഗോള താപനത്തിന്റെയും ഭാഗമായി ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ മൂടാടിയിലെ കുന്നിൻപ്രദേശമായ മൂച്ചുക്കുന്ന്, വലിയമല, പുറമല, പമ്പൂർകുന്ന് ഉരുണുകുന്ന്, വീമംഗലം എന്നിവിടങ്ങളിലും തീര പ്രദേശങ്ങളിലും വരൾച്ചയും, ജലക്ഷാമവും ഉണ്ടാവാറുണ്ട്.

പഞ്ചായത്തിലെ നെല്ലറകളായ ചാക്കരപ്പാടം, ചാലി, തുടങ്ങിയ വയലുകളിലെ കൃഷി ചൂടുമൂലം ഉണങ്ങിക്കരിയാറുണ്ട്. കൂടാതെ മൂടാടിപഞ്ചായത്തിലെ പ്രധാന കാർഷിക വിളകളായ തെങ്ങ്, വാഴ എന്നിവ ചൂടുമൂലം വാടിക്കരിയാറുണ്ട്.



ചിത്രം: മൂടാടി ചാക്കര പാടശേഖരത്തിലേക്കുള്ള പാച്ചാക്കൽ തോട്.

മൂടാടിയിൽ സൂര്യഘാതം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിലും അലോപ്പതി ഹോമിയോ, ആയുർവേദം, വെറ്ററിനറി മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർ, അത്യുഷ്ണ കാരണം മനുഷ്യർക്കും, പക്ഷിമൃഗാദികൾക്കും നിർജലീകരണവും, തത്ഫലമായുണ്ടാവുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാവുന്നതായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

2011 ലെ സെൻസസ് പ്രകാരം മൂടാടിയിലെ ജനസംഖ്യ 31040 ആണ് ഇതിൽ 77 ഭിന്നശേഷിക്കാർ, 164 കിടപ്പു രോഗികൾ, 4452 വയോജനങ്ങൾ, എന്നിവരാണ്. . സാധാരണ മനുഷ്യരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ഇവർക്ക് ചൂടിൽ നിന്ന് രക്ഷ കൊടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. കൂടാതെ ആറു വയസ്സിനു താഴെയുള്ള 1700 ൽ അധികം കുട്ടികളുമുണ്ട്. പ്രകൃതിയുടെ കരുതലും ഭാവി പൗരൻമാരുമായ ഈ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ചൂടിൽ നിന്ന് സംരക്ഷണം നൽകേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. കൂടാതെ ആയിരത്തിനടുത്ത് അതിഥി തൊഴിലാളികളുമുണ്ട് ഇവർക്കുള്ള ശ്രദ്ധയും മാനുഷികമാവണം

വളർത്തു പക്ഷി മൃഗാദികളായകോഴി /താരാവ് ; പശു എരുമ ; ആട് യഥാക്രമം 3250, 781 , 320 എന്നിവയാണ് ഉഷ്ണകാലത്ത് പാലിന്റെ അളവ് കുറയുന്നതായി ക്ഷീര കർഷകർ ആശങ്ക പങ്കുവെക്കുന്നുണ്ട്. ഇവയ്ക്കുണ്ടാവുന്ന നിർജലീകരണത്തിനും ശ്രദ്ധ വേണ്ടതാണ്. നാല്



കിലോമീറ്ററിലധികം നീണ്ടുകിടക്കുന്ന മൂടാടിയുടെ തീരപ്രദേശത്തുണ്ടാവുന്ന കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനത്തിന്റെ തീക്ഷ്ണ പ്രതികരണം അനുഭവിക്കുന്ന കടൽ തൊഴിലാളികൾ, തീരദേശവാസികൾ എന്നിവരേയും പരിരക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ നീണ്ടു കിടക്കുന്ന കടലും കടലോരവും വിവിധ കുന്നിൻ പ്രദേശങ്ങളും ചതുപ്പു പ്രദേശങ്ങളും അതി ദുർബല മേഖലകളാണ്. ചൂടു കൂടുന്നത് ഈ മേഖലകളിൽ താഴെ കൊടുത്ത പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.

കടുത്ത വരൾച്ച

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ ചൂട് കാലത്ത് വലിയ ജലക്ഷാമം ഉണ്ടാകുന്നു. പഞ്ചായത്ത് നിർമ്മിച്ച 18ഓളം കുടിവെള്ള വിതരണ പദ്ധതികളുണ്ടായിട്ടും മൂപ്പുകന്ന്, ഹിൽബസാർ, കടലൂർ, ഇരുപതാം മൈൽസ്, വീമംഗലം, പുറക്കൽ, ഗോപാലപുരം തുടങ്ങിയ പ്രദേശങ്ങളിൽ രൂക്ഷമായ കുടിവെള്ള ക്ഷാമം അനുഭവപ്പെടുന്നതിനാൽ കുടിവെള്ളം വിതരണം നടത്തേണ്ട സ്ഥിതിയാണുള്ളത്. 2024 25 വർഷത്തിൽ കുടിവെള്ള വിതരണത്തിനായി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപ ചെലവഴിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആറായിരത്തോളം കിണറുകൾ പഞ്ചായത്തിലുണ്ട്. അവയിൽ മിക്കതും വേനൽക്കാലത്ത് വറ്റിപ്പോവുന്നു.

കുറ്റാടി ജലസേചന പദ്ധതിയുടെ കനാൽ പഞ്ചായത്തിലൂടെ പോകുന്നുണ്ടെങ്കിലും അതിൽ നിന്ന് യഥാസമയം വെള്ളം ലഭിക്കാത്തതിനാൽ കൃഷി നശിക്കുന്നു. കൃഷിക്കു മാത്രമല്ല സമീപത്തെ കിണറുകളിൽ വെള്ളത്തിന്റെ നില ഉയരുന്നതിനും ഈ കനാൽ വെള്ളം സഹായകരമായിരുന്നു.

കടലിലുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ

അറബിക്കടലിലെ താപ വർദ്ധനവ് കാരണം പ്രാദേശിക കാറ്റിന്റെ ഗതിയിൽ മാറ്റമുള്ളതായും മഴക്കാലത്തിന്റെ ദൈർഘ്യം കുറയുന്നതായും മേഘവിസ്ഫോടനം കാരണം അതിതീവ്ര മഴ ഉണ്ടാകുന്നതായും പരിസ്ഥിതിപ്രവർത്തകർ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. കടലോരങ്ങളിലെ കണ്ടൽക്കാടുകളുടെ നാശവും ലഗൂണുകളുടെ ശോഷിപ്പും മത്സ്യപ്രജനനത്തിൽ കുറവുണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. മൂടാടി പഞ്ചായത്തിലെ ആവികൽ പ്രദേശം കടലുമായി ലഗൂണിനെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന അഴിമുഖം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പ്രദേശമാണ്.

പ്രാദേശികമായി ലഭിക്കുന്ന പല മീനുകളും ഇപ്പോൾ ലഭിക്കുന്നില്ല. മാലാൻ, വാള, ഞണ്ട്, കൂന്തൾ തുടങ്ങിയ മീനുകളുടെ ലഭ്യത കുറഞ്ഞു. വീശു വലക്കാരുടെയും ചവിട്ടുവലക്കാരുടേയും പണി കുറഞ്ഞു. സുനാമിക്കു ശേഷം മൂടാടി പഞ്ചായത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതലായി ലഭിച്ചിരുന്ന കല്ലുമ്മക്കായയുടെ അളവിൽ കുറവുവന്നു. തൊഴിലാളികൾ മറ്റു തൊഴിൽ തേടി പോകേണ്ടി വന്നു. കടലിലേക്ക് പ്ലാസ്റ്റിക്കളുടെ തള്ളൽ മത്സ്യത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്നു. തീരപ്രദേശത്തുള്ള നിർമ്മാണങ്ങൾ മറ്റൊരു പ്രധാന കാരണമാണ്.

കടലിൽ ചൂട് കൂടിയതുകൊണ്ട് തീരത്തോടുത്ത് വളരുന്ന മത്സി ഗുജറാത്ത് തീരത്തേക്ക് മാറിയതായി ഗവേഷകർ പറയുന്നു. മാത്രമല്ല 20 സെ.മീ. നീളത്തിൽ വരെ വളരുന്ന മത്സി അത്രയും വലിപ്പം വരാതെയാണ് ഒന്നര വർഷമായി പിടിക്കുന്നതെന്ന് മത്സ്യതൊഴിലാളികൾ പറയുന്നു. മൂടാടി പഞ്ചായത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്ന് 50 വർഷത്തിലേറെയായി കടലിൽ പോവുന്ന

ശ്രീ. മൊയ്ത, ശ്രീ. നാരായണൻ, ശ്രീ. ഹമീദ് എന്നിവർ അവരുടെ കടൽ തൊഴിലിന്റെ അനുഭവത്തിൽ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ചൂട് വലിയ മാറ്റമാണ് ഉണ്ടാക്കിയതെന്ന് പറയുന്നു.

"കടൽ തീരത്തിന്റെ ആഴം കുറഞ്ഞു. ഹാർബർ വന്നതു കാരണവും, സുനാമി കാരണവും തീരത്ത് മണലടിഞ്ഞു. ചളിവരുന്നില്ല. ചളിയും പുപ്പലും ഉണ്ടെങ്കിലേ മത്സ്യം മുട്ടയിട്ടു. ആഴം കുറയുകയും ചൂട് കൂടുകയും ചെയ്തതിന്റെ ഫലമായി കടൽ തീരത്തോടുത്ത് വെള്ളം ചൂടാവുന്നു. ഇവിടെ മത്സ്യം വളരുന്നില്ല. മുപ്പത് വർഷം മുൻപേ ലോഡ് കണക്കിന് കട്ടക്ക കയറ്റിയ മുടാടി കടപ്പുറത്ത് ഇന്ന് കട്ടക്കയുടെ ലഭ്യത കുറഞ്ഞതിന്റെ കാരണം ചൂടാണ്. കട്ടക്കയുടെ വീത്ത് വളരേണ്ടതായ പുപ്പൽ പാറകളിൽ കുറഞ്ഞു. വീത്ത് മുളച്ച് കട്ടക്ക ആയി വരുമ്പോൾ കടൽ വെള്ളം ചൂടായി ഇവ വായ തുറന്ന് നശിച്ചുപോവുന്നു. കരഭാഗത്ത് കണ്ടു വരുന്ന വിവിധ തരം മത്സ്യങ്ങളായ ഏട്ട, മാലാൻ, മാന്ത തീരണ്ടി എന്നിവയുടെ വംശവും കുറഞ്ഞു വരുന്നു".

പതിമൂന്ന് വയസ്സു മുതൽ കടലിൽ പോയിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന 77 വയസ്സായ മൊയ്തും, 65 വയസ്സായ ശ്രീ. ഗോപാലനും പറയുന്നത്.

" ഒരു മുപ്പത് വർഷം മുൻപേ കട്ടക്ക പറയ്ക്കാൻ മുങ്ങുമ്പോൾ കടൽവെള്ളത്തിന് തണുപ്പായിരുന്നു. ഇന്ന് മുങ്ങി നിവരുന്നപ്പോൾ വലിയ ചൂടാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നത്".

കടലിൽ അധികം ദൂരെയല്ലാതെ 150 കുതിരശക്തിയിൽ പായുന്ന തോണികളിൽ നിന്നും ബോട്ടുകളിൽ നിന്നും ഇറുന്ന എണ്ണ കടൽ വെള്ളത്തിന്റെ മുകളിൽ പാടയായി കാണുന്നു. ഇതുകാരണം മത്സ്യങ്ങൾ വെള്ളം കുടിക്കുമ്പോൾ എണ്ണയും വയറ്റിൽ പോവുന്നു. അതുകൊണ്ട് അവയ്ക്ക് ഭക്ഷണമെടുക്കാൻ കഴിയാത്തതിനാൽ ശരീരം മെലിയുകയും തല മാത്രം വലുതായി തോന്നുകയും ചെയ്യുന്നു. മാത്രമല്ല രുചിയും കുറയുന്നുവെന്നും ഗോപാലൻ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

ചൂട് കൂടുന്തോറും കടൽതൊഴിൽ അന്യമാവുമോ എന്ന ആശങ്കയിലാണ് ശ്രീ. നങ്ങലത്ത് മനോജ്, ശ്രീ. വലിയാണ്ടി ഹമീദ് തുടങ്ങിയ തൊഴിലാളികൾ. പഞ്ചായത്ത് മുഴുവൻ നീണ്ടു കിടക്കുന്ന കടലോരം ഏത് സമയവും കടൽക്ഷോഭത്തിന് സാധ്യതയുള്ള പ്രദേശങ്ങളാണ്.

കുന്നിൽ പ്രദേശങ്ങൾ

മുച്ചുക്ന്ന് കോളജിൽ കാമ്പസിൽ ഈയടുത്ത കാലത്ത് ഉണങ്ങിയ പുൽമേടുകൾക്ക് തീ പിടിക്കുകയുണ്ടായി. ഉരുപുണ്യകാവ്, വലിയമല തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിലെയും പുൽമേടുകൾക്ക് തീ പിടിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അതു പോലെ വീട്ടു പറമ്പുകളിൽ ഉണങ്ങിയ ഇലകൾ വീണു കിടക്കുന്നതിനാൽ ചെറിയ തീപ്പൊരി ഉണ്ടായാൽ പോലും അപകട സാധ്യതയുണ്ട്.

ഉത്സവങ്ങളും പൊതുപരിപാടികളും

ഉത്സവങ്ങൾ മിക്കതും നടക്കുന്നത് ഉഷ്ണ കാലത്താണ്. മുച്ചുക്ന്ന് കോട്ടയിൽ കോവിലകം, കൊങ്ങന്നൂർ ക്ഷേത്രം വീരവഞ്ചേരി അയ്യപ്പക്ഷേത്രം എന്നിവിടങ്ങളിൽ ആനയെ എഴുന്നള്ളിക്കുന്നു. കൊയിലോത്തും പടി, ഉരുപുണ്യകാവ്, മുടാടി തെരു, വെള്ളറക്കാട് തെരു, വാഴവളപ്പിൽ ക്ഷേത്രം, കൊങ്ങന്നൂർ എന്നീ ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ വെടിക്കെട്ട് നടക്കുന്നുണ്ട്. ആനയും, കരിമരന്ന് പ്രയോഗവും, ആളുകൾ തിങ്ങി നിറയുന്ന കലാപരിപാടികളും, കണ്ടുവരുന്നു. അമ്പലങ്ങളിൽ നടക്കുന്ന എഴുന്നള്ളത്തിലും ആരാധനാചടങ്ങുകളിലും അഗ്നിയുടെ വ്യത്യസ്ത തലത്തിലും, തരത്തിലുമുള്ള ഉപയോഗമുണ്ടാവുന്നു. പ്രാദേശിക ഉത്സവങ്ങളുടെ ഭാഗമായി പറമ്പുകൾ വൃത്തിയാക്കുന്നതിനായി

പലപ്പോഴും ഇവ കത്തിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഇവയൊക്കെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ചൂട് വർദ്ധിക്കാൻ ഇടയാവുമെന്നതിനു പുറമേ അപകടങ്ങൾക്കും കാരണമാവുന്നുണ്ട്.

ധാരാളം ആളുകൾ എത്തുന്ന അന്നദാന പരിപാടികൾ നടക്കുന്ന ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ മഞ്ഞപ്പിത്തം പോലുള്ള ഭക്ഷ്യ ജന്യ രോഗങ്ങൾ പടരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ഉഷ്ണ കാലവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് മാത്രമല്ല ആരാധനാലയങ്ങളിലെ വ്യത്യസ്ത ചടങ്ങുകൾക്കും ശ്രദ്ധ അനിവാര്യമാണ്. ഉരപ്പണുകാവിൽ കർക്കിടമാസത്തിൽ ആയിരങ്ങൾ പങ്കെടുക്കുന്ന പിതൃബലിയ്ക്കും, വർഷം മുഴുവൻ ഏകദേശം എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും നടക്കുന്ന അസ്ഥി നിമജ്ജനവും ദുരന്ത സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ അതിവ ജാഗ്രതയുണ്ടാവേണ്ടതാണ്.

അതോടൊപ്പം ആളുകൾ കൂടുന്ന പൊതു പരിപാടികളായ സമ്മേളനങ്ങൾ, കലോത്സവങ്ങൾ, വിവിധ ആഘോഷങ്ങൾ, വിവാഹ ആഘോഷങ്ങൾ ഇവിടെയൊക്കെ കരുതലുകൾ ആവശ്യമാണ്.

ജീവികളുടെ ആക്രമണം

മൂടാടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തിലെ മിക്കവാറും എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിലും മുളളൻ പന്നി, കാട്ടുപന്നി (wild boar), മയിലുകൾ എന്നിവ കാർഷികവിളകൾ നശിപ്പിക്കുന്നു. കർഷകരുടെ പ്രയത്നം വ്യഥാവിധികൾ. ഇതു കാരണം അവരിൽ പലരും ഇപ്പോൾ കൃഷി ചെയ്യാൻ തയ്യാറാകുന്നില്ല. തെരുവ് പട്ടികൾ കുറുക്കുമാർ എന്നിവയുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നതും പ്രശ്നമാണ്. ഇവ മനുഷ്യരെ ആക്രമിക്കുന്ന സ്ഥിതിയുണ്ട്. ചൂട് കൂടുന്നതിനാൽ പാമ്പുകൾ മാളങ്ങളിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് വരികയും മനുഷ്യരേയും വളർത്തു മൃഗങ്ങളേയും കടിക്കുന്ന സ്ഥിതിയുമുണ്ട്.



ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ

ചൂട് മൂലമുണ്ടാകാവുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ

ശരീര താപനില 37 ഡിഗ്രി മുതൽ 40 ഡിഗ്രി വരെ ഉയരാം, ക്ഷീണം, വായ വറ്റിവരളുക, മൂത്രം കുറയുക, ചൂടുകുരുക്കൾ, അധിക വിയർപ്പ്, ചൂണങ്ങുകൾ, പേശീവേദന നിർജ്ജലീകരണം മുതലായവ സാധാരണയായി കാണപ്പെടുന്നു. തലവേദന, തലകറക്കം , ഛർദ്ദി മുതലായവ ഉണ്ടാവാം.

ചൂടുകൂടുന്നതിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ശരീരം വിയർപ്പ് ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത് കൂടുകയും ശരീരം തണുപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യും അതിന്റെ ഫലമായി ധാരാളം വിയർപ്പുണ്ടാവുകയും നിർജ്ജലീകരണം സംഭവിക്കുകയും ചെയ്യും എദയമിടിപ്പ് കൂടുകയും, രക്തയോട്ടം വർദ്ധിക്കുകയും, കാലിൽ നീരു വരികയും ചൂടുകുരുക്കൾ ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യും.

സൂര്യഘാതം

സൂര്യന്റെ അമിത ചൂടുകാരണം ശരീര താപനില 40 ഡിഗ്രിക്ക് മുകളിൽ കൂടുമ്പോൾ സംഭവിക്കുന്നതാണ് സൂര്യഘാതം. താപനില 40 ഡിഗ്രിക്ക് മുകളിൽ പോവുകയാണെങ്കിൽ മാനസിക നില തകരാറിലാവുക ശക്തിയായ തലവേദന,ഛർദ്ദി സമലകാല ബോധം നഷ്ടപ്പെടൽ തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം കൂടാതെ അപസ്വാദം, ബോധമില്ലാത്ത അവസ്ഥ തുടങ്ങിയവ ഉണ്ടാകാം കിഡ്നി, ശ്വാസകോശം, എദയം, തലച്ചോറ്, ലിവർ തുടങ്ങിയവയുടെ പ്രവർത്തനം തകരാറിലാകാം തൊലിയിൽ ചൂടുകുരുക്കൾ,പൊള്ളൽ , എക്സിമ തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാറുണ്ട് തൊലിപ്പുറത്തുള്ള കാൻസർ കൂടുന്നതിനും, ഇത് കാരണമാവാറുണ്ട്.

സൂര്യഘാതം ഏൽക്കാനുള്ള കാരണങ്ങൾ

- a) ചൂട് കൂടുതൽ
- b) കഠിനമായ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ
- c) വെള്ളം കുടിക്കാതിരിക്കുക
- d) മദ്യപാനം

മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ

ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നത് മാനസികാരോഗ്യത്തെയും ബാധിക്കുന്നതായി പഠനങ്ങളുണ്ട്. നിലവിൽ മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവർക്കും അല്ലാത്തവർക്കും ചൂട് സൃഷ്ടിക്കുന്ന അസ്വസ്ഥത കൂടുതൽ പ്രയാസങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ചൂട് കൂടുന്ന സമയത്ത് അക്രമവാസന വർദ്ധിക്കുന്നത് പോലെയുള്ള സ്പെസിഫിക് പഠനങ്ങളുമുണ്ട്. ഏതായാലും ശാരീരികാരോഗ്യം പോലെ തന്നെ മനസികാരോഗ്യത്തെയും ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നത് ബാധിക്കുന്നു എന്നതിനാൽ അത് സംബന്ധിച്ചുള്ള ജാഗ്രതയും ആവശ്യമാണ്.

ആരോഗ്യവൈകല്യം എങ്ങനെയാണെങ്കിൽ ബാധിക്കാം

5 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള 2050 കുട്ടികളും 60 വയസ്സിൽ കൂടുതലുള്ള 5041 പേരും പഞ്ചായത്തിലുണ്ട്.

അതുപോലെ പാലിയേറ്റീവ് സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്ന 170 പേരും 34 വൃക്ക രോഗികളും ഡയാലിസിസ് നടത്തുന്ന 29 പേരും 34 കാൻസർ രോഗികളും ഇവിടെയുണ്ട്. കിടപ്പിലായവർ 90 പേരുമുണ്ട്. ഇവർക്കു പുറമേ പ്രമേഹ രോഗികൾ, ഹൃദ്രോഗികൾ, പോഷകാഹാര കുറവുള്ളവർ, എന്നിവരുമുണ്ട്. ഇവരുടെയെല്ലാം രോഗാവസ്ഥ കൂടുന്നതിന് ചൂട് കാരണമാകുന്നു. ഇവരെ സംബന്ധിച്ച് ചൂടിന്റെ പ്രയാസങ്ങൾ കുറയ്ക്കാനാവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

ധാരാളം അതിഥിതൊഴിലാളികൾ താമസിക്കുന്ന പഞ്ചായത്താണിത്. അവരിൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷവും നിർമ്മാണമേഖലയിലാണ് ജോലിചെയ്യുന്നത്. അവരടക്കം വെയിലത്ത് ജോലി ചെയ്യുന്നവർ, നിർമ്മാണ തൊഴിലാളികൾ, കർഷക തൊഴിലാളികൾ, തൊഴിലുറപ്പ് തൊഴിലാളികൾ എന്നിവരെല്ലാം ചൂട് ബാധിക്കുന്നുണ്ട്. ഇവർ ദുരന്ത നിവാരണ സമിതി നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം. തൊഴിലുടമകൾ തൊഴിൽ സ്ഥലത്ത് ഇവർക്കാവശ്യമായ സൗകര്യങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തണം.

അൾട്രാ വയലറ്റ് ഇൻഡക്സ്

സൂര്യപ്രകാശത്തോടൊപ്പം ഭൂമിയിലെത്തുന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് (UV) രശ്മികളുമായി കൂടുതൽ സമയം സമ്പർക്കത്തിലേർപ്പെടുന്നത് ചില ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. തുടർച്ചയായി കൂടുതൽ സമയം ഉയർന്ന അളവിലുള്ള UV രശ്മികൾ ശരീരത്തിൽ പതിക്കുന്നത് വഴി സൂര്യതപത്തിനും ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾക്കും നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും മറ്റ് ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണമായേക്കാം. അൾട്രാവയലറ്റ് ഇൻഡെക്സിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ അപകടസാധ്യതകളെ തരംതിരിച്ച് സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി മുന്നറിയിപ്പുകൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു. നിലവിൽ മൂടാടിയിൽ UV ഇൻഡക്സ് അളക്കാനുള്ള സംവിധാനമില്ല. കോഴിക്കോട് ജില്ലയിൽ ബേപ്പൂരിൽ ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി ICFOSS ന്റെ സഹായത്തോടെ സ്ഥാപിച്ച സെൻസറിൽ നിന്നുള്ള വിവരങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് നിലവിൽ ജില്ലക്കുള്ള മുന്നറിയിപ്പുകൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നത്. ഭാവിയിൽ ഇത്തരം ഉപകരണങ്ങൾ പഞ്ചായത്തിൽ സ്ഥാപിക്കാവുന്നതും അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രാദേശികമായ മുന്നറിയിപ്പുകൾ പുറപ്പെടുവിക്കാനുമാകും. അതുവരെ പൊതുസൂക്ഷ്മ നിർദ്ദേശങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തും.

കേരളത്തിൽ കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ഉയർന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് സൂചികയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എല്ലാ ദിവസവും പകൽ 9 മണിക്ക് സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന സൂരക്ഷാ മുൻകരുതൽ നിർദ്ദേശം പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു.

പൊതുജനങ്ങൾക്കായുള്ള സൂരക്ഷാമുൻകരുതലുകൾ

പകൽ 10 മണി മുതൽ 3 മണി വരെയുള്ള സമയങ്ങളിലാണ് ഉയർന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് സൂചിക രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നത്. ആയതിനാൽ ആ സമയങ്ങളിൽ കൂടുതൽ നേരം ശരീരത്തിൽ നേരിട്ട് സൂര്യപ്രകാശം ഏൽക്കുന്നത് പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക.

പുറം ജോലികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നവർ, കടലിലും ഉൾനാടൻ മത്സ്യബന്ധനത്തിലും ഏർപ്പെടുന്ന മത്സ്യതൊഴിലാളികൾ, ജലഗതാഗതത്തിലേർപ്പെടുന്നവർ, ബൈക്ക് യാത്രക്കാർ, വിനോദസഞ്ചാരികൾ, ചർമ്മരോഗങ്ങളുള്ളവർ, നേത്രരോഗങ്ങളുള്ളവർ, ക്യാൻസർ രോഗികൾ, മറ്റ്

രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞ വിഭാഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവർ പ്രത്യേകം ജാഗ്രത പാലിക്കണം. പകൽ സമയത്ത് പുറത്തേക്ക് ഇറങ്ങുമ്പോൾ തൊപ്പി, കട, സൺഗ്ലാസ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ശരീരം മുഴുവൻ മറയുന്ന കോട്ടൺ വസ്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതായിരിക്കും ഉചിതം. യാത്രകളിലും മറ്റും ഇടവേളകളിൽ തണലിൽ വിശ്രമിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

മലമ്പ്രദേശങ്ങൾ (High altitudes), ഉഷ്ണമേഖലാ പ്രദേശങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ പൊതുവെ UV സൂചിക ഉയർന്നതായിരിക്കും. മേഘങ്ങളില്ലാത്ത തെളിഞ്ഞ ആകാശമാണെങ്കിലും ഉയർന്ന UV സൂചികയുണ്ടാവാം. ഇതിന് പുറമെ ജലാശയം, മണൽ തുടങ്ങിയ പ്രതലങ്ങൾ അൾട്രാവയലറ്റ് രശ്മികളെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ ഇത്തരം മേഖലകളിലും UV സൂചിക ഉയർന്നതായിരിക്കും.

സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി സ്ഥാപിച്ച 14 സ്റ്റേഷനുകളിലെ തത്സമയ UV സൂചിക വിവരങ്ങൾ താഴെ തന്നിരിക്കുന്ന ലിങ്കിൽ ലഭ്യമാണ്. QR സ്കാൻ ചെയ്യാവുന്നതുമാണ്.

<https://visualize.openiot.in/d/2i1tRLOVJ3/lorawan-kerala-cluster?orgId=2&refresh=30s>



21/05/2025 -ന് എടുത്ത അൾട്രാവയലറ്റ് സൂചികയുടെ ചിത്രം വലതുവശം കാണാം >>>>>

ഭാവി – കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാന പ്രൊജക്ഷനുകൾ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി വുഡ്‌വെൽ ക്ലൈമറ്റ് റിസർച്ച് സെന്റർ, ജിയോഹസാഡ് സൊസൈറ്റി എന്നിവരുടെ സഹായത്തോടെ തയ്യാറാക്കിയ കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാന സിനാരിയോകളുടെ പ്രൊജക്ഷനുകൾ പ്രകാരം കേരളത്തിൽ പൊതുവെ ചൂട് വർദ്ധിക്കാനുള്ള സാധ്യതയാണ് പ്രവചിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. മൂടാടിയിലും ശരാശരി താപനിലയിൽ ഇപ്പോഴുള്ളതിനേക്കാൾ വർദ്ധനവ് ഉണ്ടാകുമെന്ന സൂചനയാണ് പ്രസ്തുത പ്രൊജക്ഷനുകൾ മുന്നോട്ട് വെക്കുന്നത്.

കേരളത്തിൽ കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിൽ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ഉയർന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് സൂചിക (UV INDEX)

ക്രമനമ്പർ	സ്റ്റേഷൻ	ജില്ല	UV ഇൻഡക്സ്
1	വിളപ്പിൽശാല	തിരുവനന്തപുരം	6
2	കൊട്ടാരക്കര	കൊല്ലം	7
3	കോന്നി	പത്തനംതിട്ട	8
4	ചെങ്ങന്നൂർ	ആലപ്പുഴ	8
5	ചങ്ങനാശ്ശേരി	കോട്ടയം	7
6	മൂന്നാർ	ഇടുക്കി	9
7	കളമശ്ശേരി	എറണാകുളം	7
8	ഒല്ലൂർ	തൃശ്ശൂർ	7
9	തൃത്താല	പാലക്കാട്	8
10	പൊന്നാനി	മലപ്പുറം	10
11	ബേപ്പൂർ	കോഴിക്കോട്	7
12	മാനന്തവാടി	വയനാട്	6
13	ധർമ്മടം	കണ്ണൂർ	4
14	ഉദുമ	കാസറഗോഡ്	1

UV ഇൻഡക്സ്	അലർട്ട്	ജാഗ്രത നിർദ്ദേശം
6 മുതൽ 7 വരെ	മഞ്ഞ അലർട്ട്	മുൻകരുതൽ സ്വീകരിക്കുക
8 മുതൽ 10 വരെ	ഓറഞ്ച് അലർട്ട്	അതീവ ജാഗ്രത - ഗൗരവകരമായ മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കുക
11 ന് മുകളിൽ	റെഡ് അലർട്ട്	ഏറ്റവും ഗുരുതരമായ സാഹചര്യം - നേരിട്ട് ശരിയെത്തിൽ സൂര്യപ്രകാശം കൂടുതൽ സമയം ഏൽക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

തുടർച്ചയായി കൂടുതൽ സമയം ഉയർന്ന അളവിലുള്ള അൾട്രാവയലറ്റ് റേഡിയേഷൻ ഏൽക്കുന്നത് സൂര്യതപത്തിനും ചർമരോഗങ്ങൾക്കും കാരണമായേക്കാം.

മേൽ സ്റ്റേഷനുകളിലെ തത്സമയ വിവരങ്ങൾ <https://visualize.openiot.in/d/211iRLOVJ3/lorawan-kerala-cluster?orgId=2&refresh=30s> ലിങ്കിൽ ലഭ്യമാണ്.

KSDMA-ICFOSS	പുറപ്പെടുവിച്ച സമയം	21/05/2025 പകൽ 09 മണി
--------------	---------------------	-----------------------

ഉഷ്ണമേഖലാ പ്രദേശങ്ങളിലും ഉയരം കൂടിയ മലമ്പ്രദേശങ്ങളിലും സാധാരണയായി ഉയർന്ന UV സൂചിക അനുഭവപ്പെടുന്നു

76°37'30"E

MOODA

Average summer temperature

11°58'11"

11°58'11"

Legend

Temperature (°C)



High : 31.29

Low : 30.92



Local Self Government Boundary



Taluk Boundary



District Boundary

75°37'30"E

75°39'0"E

75°40'30"E

ADI LSG

Temperature SSP 585, 2020-2040



N.00°E.11

N.00°E.11

75°39'0"E

75°40'30"E

RISK LAB, KSEDC
 Kerala State Disaster Management Authority
 Thiruvananthapuram
 Ethical considerations are not needed. Reference purpose only
 Source: ISDML/ICRDC, Mooduvelil Climate Research Centre
 2023

75°37'30"E

MOODA

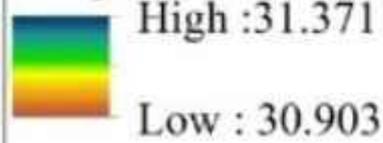
Average summer temperature

11°05'11"

11°05'11"

Legend

Temperature (°C)



- Local Self Government Boundary
- Taluk Boundary
- District Boundary

75°37'30"E

75°39'0"E

75°40'30"E

ADI LSG

Temperature SSP 245, 2020-2040



Quilandy

Moudali

N.00C.11

11°28'07"N

75°39'0"E

75°40'30"E

RISK LAB, KSEOC
 Kerala State Disaster Management Authority
 திருவனந்தபுரம்
External boundaries are not verified. Reference purpose only.
 Source: KSDMLKMRDC, Windwell Climate Research Center

അധ്യായം 3

ഉഷ്ണകാല ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുടെ നിരീക്ഷണം

ഉഷ്ണകാലത്ത് കുട്ടികളും ഗർഭിണികളും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

കുഞ്ഞ് ഗർഭാവസ്ഥയിൽ ഉള്ളപ്പോൾ - അമ്മമാർ ദിവസേന 12 ഗ്ലാസ്സ് വെള്ളമെങ്കിലും കുടിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. ഇല്ലെങ്കിൽ നിർജ്ജലീകരണം സംഭവിക്കാം. അതിന്റെ ഫലമായി മാസം തികയാതെയുള്ള പ്രസവത്തിനും, ഫ്ലൂയിഡ് നേരത്തെ പൊട്ടാനും സാധ്യതയുണ്ട്, മൂത്രത്തിൽ പഴുപ്പ് വരാനും അതുവഴി കുഞ്ഞിന് അണുബാധയുണ്ടാവാനും ആശുപത്രിവാസം കൂട്ടാനും ഇടയുണ്ട്. അത്കൊണ്ട് വെള്ളം നന്നായി കുടിക്കണം.

സാധാരണ പ്രസവമായാൽ അന്ന് തന്നെയും, സിസേറിയനായാൽ രണ്ടാം ദിവസം മുതൽ ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കണം. ഇല്ലെങ്കിൽ പാല് കുഞ്ഞിന് ആവശ്യത്തിന് വർദ്ധിക്കാതിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. കുഞ്ഞിന് മഞ്ഞപ്പിത്തം വരാം. കൂടാതെ അമ്മയ്ക്ക് യൂറിനറി ഇൻഫെക്ഷൻ വരാം. ഏറ്റവും കുറഞ്ഞത് ബേബി ഒരു ദിവസം ആറു തവണയെങ്കിലും മൂത്രമൊഴിക്കുകയും ഒരു വട്ടമെങ്കിലും മലം വിസർജ്ജിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഇതിൽ കുറവ് കണ്ടാൽ അമ്മയുടെ വെള്ളം കുടിയുടെ കുറവാണ് ഒരു കാരണമെന്ന് ഊഹിക്കാം. അമ്മ ധാരാളം വെള്ളം കുടിച്ച് തുടങ്ങേണ്ടതാണ്. വേനൽക്കാലത്ത് രണ്ട് മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് മൂല കൊടുക്കേണ്ടതാണ്.

1 വയസ്സിനും 3 വയസ്സിനുമിടയിൽ 5 ഗ്ലാസ്സ്, 4 വയസ്സിനും 8 വയസ്സിനുമിടയിൽ 7 ഗ്ലാസ്സ്, 9 വയസ്സിനും 13 വയസ്സിനുമിടയിൽ കുട്ടി പത്ത് പതിനാല് ഗ്ലാസ്സ് വെള്ളമെങ്കിലും, പ്രത്യേകിച്ച് ഉഷ്ണകാലത്ത് കുടിക്കണം. 13 വയസ്സ് മുതൽ സ്ത്രീ 11 ഗ്ലാസ്സും പുരുഷൻ 15 ഗ്ലാസ്സും വെള്ളം കുടിച്ചിരിക്കണം. യൂറിൻ കളർ വ്യക്തമല്ലെങ്കിൽ വെള്ളം കുറവാണെന്നും, മഞ്ഞ നിറം ആണെങ്കിൽ നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കണമെന്നും മനസ്സിലാക്കണം.

വേനൽക്കാലത്ത് കുട്ടികൾ പ്രത്യേകിച്ച്, കട്ടിയില്ലാത്തതും, ലൈറ്റ് കളറായതും, അയവുള്ളതുമായ കോട്ടൺ വസ്ത്രമാണ് ധരിക്കേണ്ടത്. 11 മണി മുതൽ മൂന്ന് മണിവരെ കുട്ടികൾ പുറത്ത് വെയിലിൽ കളിക്കരുത് പുറത്ത് പോവുമ്പോൾ, തൊപ്പി, സൺഗ്ലാസ്സ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കണം, കടയ്ക്കു കീഴിലോ തണലിലോ ഇരിക്കേണ്ടതാണ്. അധ്വാനിക്കുന്നവർ ഇടയ്ക്ക് വിശ്രമിക്കണം , ഇടവേള നൽകണം, വെള്ളം കുടിക്കണം , ചെസ്റ്റ് കാറംസ്, മറ്റ് ഇൻഡോർ ഗെയിം കളിക്കുന്നവരും ഇത് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ് (മൊബൈലിൽ ഗെയിമല്ല)

വെള്ളക്കുഞ്ഞി, പച്ചക്കറികൾ, മാങ്ങ, മാതളം, വത്തക്ക, മുസമ്പി, ഓറഞ്ച് തുടങ്ങി ധാരാളം വെള്ളമടങ്ങിയ പഴവർഗങ്ങളാണ് കഴിക്കേണ്ടത്. വേനൽക്കാലത്ത് ,കട്ടിയുള്ള ആഹാരം കഴിക്കരുത്. ORS ലായനി, തേങ്ങാവെള്ളം, ഇളനീർ, പഞ്ചസാര കുറഞ്ഞ ജ്യൂസ് എന്നിവ കഴിക്കുക.

കുട്ടികൾക്ക് വേനൽക്കാലത്ത് ക്ഷീണവും, തലവേദന ,തലക്കറക്കം, ബോധം നഷ്ടപ്പെടൽ, വിശപ്പില്ലായ്മയുമുണ്ടാവാം. സൂര്യഘാതം വന്നാൽ, തൊലിക്ക് നിറം മാറ്റം വരും. പൊള്ളൽ ഏൽക്കുന്നത് പോലെ ചുവന്ന് / കമിള വരാം. നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക. സംശയമുണ്ടെങ്കിൽ അടുത്തുള്ള ഡോക്ടറെ കാണിക്കുക.

ഉഷ്ണകാലത്ത് എല്ലാവരും ശരീരത്തിൽ വെള്ളം കുറയാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

മാനസികാരോഗ്യ രംഗത്ത് നടത്തേണ്ട ഇടപെടലുകൾ

മാനസികരോഗങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവരുടെ വിവരങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി പഞ്ചായത്ത് ശേഖരിച്ചു

വെക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. അതുപയോഗിച്ച് കൊണ്ട് ഇവരുടെ കെയർ ഗിവേഴ്സിലേക്കും മുന്നറിയിപ്പ് വിവരങ്ങളും സുരക്ഷാ നിർദ്ദേശങ്ങളും എത്തിക്കാനാകണം.

പൊതുജനങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളിലും പരിശീലന പരിപാടികളിലും 'ചൂടും മാനസികാരോഗ്യവും' എന്ന വിഷയവും ഗൗരവത്തോടെ ഉൾപ്പെടുത്തുക.

ഡോക്ടർമാർ, മറ്റ് ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, അദ്ധ്യാപകർ, ആശ വർക്കർമാർ, അംഗൻവാടി ജീവനക്കാർ, കുടുംബശ്രീ പ്രവർത്തകർ തുടങ്ങിയ വിഭാഗങ്ങളെ ചൂടുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മാനസിക അസ്വസ്ഥതകളെ സംബന്ധിച്ച് പ്രത്യേകമായി പരിശീലിപ്പിക്കുക.

ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പദ്ധതിയുമായി സഹകരിച്ച് പഞ്ചായത്തിൽ ഒരു പാനം നടത്തുകയും ഓരോ വിഭാഗം ജനങ്ങളിലും നടത്താവുന്ന ഇടപെടലുകൾ വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുകയും ചെയ്യുക.

കമ്മ്യൂണിറ്റി റേഡിയോ വഴി 'ചൂടും മാനസികാരോഗ്യവും' എന്ന വിഷയത്തിൽ ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

ഉഷ്ണകാല പരിചരണം ആയുർവേദത്തിൽ

മാർച്ച്, ഏപ്രിൽ, മെയ് മാസങ്ങളിലാണ് കേരളത്തിൽ ചൂട് അധികം കാണുന്നത്. ഇക്കാലത്ത് ശരീരത്തിന്റെ ബലം ഏറ്റവും കുറയുന്നു . ശരീരത്തിന്റെ ഊഷ്മാവ് കുറയുന്നതിനായി ഉപാപചയ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തോത് ശരീരം കുറയ്ക്കുകയും അതിനാൽ വിശപ്പ് പൊതുവെ കുറവായിരിക്കും. എന്നാൽ സ്വേദ പ്രവർത്തനം കൂടുതലായിരിക്കും ശരീരത്തിൽ നിന്നും ജലാംശം കൂടുതലായി നഷ്ടപ്പെടുന്ന കാലമാണിത്

ഗ്രീഷ്മ ജതുവിൽ സൂര്യാഘാതം, ശരീര ക്ഷീണം, മൂക്കിലൂടെ രക്തസ്രാവം, ചൂടുകുരു, ചെങ്കണ്ണ്,മഞ്ഞപ്പിത്തം, ചിക്കൻ പോക്സ്, എന്നീ അസുഖങ്ങൾ ഉണ്ടാവാൻ സാധ്യതയുണ്ട് ആഹാരകാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നന്നാറി ശതാവരി, മുത്തങ്ങ, രാമച്ചം, ഇരിവേലി എന്നിവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളം കുടിക്കാം മധുര പാനീയം ലഘു ശീതവും, സ്നിഗ്ദ്ധവുമായ ആഹാരം ശീലമാക്കണം. കൂജയിൽ തണുപ്പിച്ച വെള്ളം, പഞ്ചസാര ചേർന്ന പാലും വെള്ളം, മാങ്ങ ,ചക്ക കരിക്കിൻ വെള്ളം, സംഭാരം, തണ്ണിമത്തൻ, കക്കിരിക്ക , വാഴപ്പഴം, മുന്തിരി, തക്കാളി ഇവ ധാരാളമായി ഉപയോഗിക്കാം. നെയ്യ് ചേർത്ത കഞ്ഞി കുടിക്കാം , മലർപ്പൊടി പഞ്ചസാര ചേർത്ത് കഴിക്കാം , മാംസം സൂപ്പാക്കി ഉപയോഗിക്കാം. അതായത് ദഹിക്കാൻ എളുപ്പമുള്ളതാവണം. തണുത്തതും ദ്രവ രൂപത്തിലുള്ളതും അല്പം എണ്ണമയമുള്ളതുമായ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ കഴിക്കാം. അരി, ഗോതമ്പ്, ചെറുപയർ, എന്നിവ ഉപയോഗിക്കാം. മോര് നന്നായി കഴിക്കാവുന്നതാണ്.

ഒഴിവാക്കേണ്ടത്

ഉപ്പ്, പുളി, മസാല, എരിവ്, എന്നിവ അധികമായി ചേരുന്ന ആഹാരങ്ങൾ മാംസാഹാരങ്ങൾ, കാപ്പി, അച്ചാറ് , ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ്, ശീതള പാനീയങ്ങൾ, തൈര്, മൈദ, മദ്യം, അധികം ചൂടുള്ളതും, ദഹിക്കാൻ പ്രയാസമുള്ളതുമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ, ശീതീകരിച്ച പാനീയങ്ങളും, ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. ചൂടുവെള്ളം പ്രയോഗിച്ച് കുളി പാടില്ല രാത്രി ഉറക്കം ഒഴിവാക്കരുത്. അധികവ്യായാമം പാടില്ല.

ശീലിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

കട്ടികറഞ്ഞതും വായുസഞ്ചാരം ലഭിക്കുന്നതും ഇളം നിറത്തിലുള്ളതുമായ കോട്ടൺ വസ്തുക്കൾ ധരിക്കുക. ശൗച കർമ്മങ്ങൾക്കും കുളിക്കുന്നതിനും തണുത്ത വെള്ളം ഉപയോഗിക്കുക, രണ്ട് നേരം കുളിക്കുക. ഉച്ചയ്ക്ക് അല്പം ഉറങ്ങുക. പുറത്ത് യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ കൂട ഉപയോഗിക്കുക. യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ നിർബന്ധമായും കുടിവെള്ളം കുടിക്കുക

സൂര്യഘാതം ഏൽക്കുകയാണെങ്കിൽ തണുത്ത സ്ഥലത്ത് കിടത്തുക ശീതീകരിച്ച മുറിയോ വൃക്ഷത്തണലോ തെരഞ്ഞെടുക്കുക. കാറ്റേല്പിക്കുക, തണുത്ത ജലം കൊണ്ട് നനയ്ക്കുക, പൊള്ളൽ ഏറ്റിറ്റുണ്ടെങ്കിൽ ശരീരത്തിൽ മഞ്ഞൽ പൊടി വിതറുക.

പല അസുഖങ്ങളും കണ്ടുവരുന്ന സമയമായതിനാൽ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ച് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

5 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്കും 60 വയസ്സിൽ കൂടുതൽ പ്രായമുള്ളവരെയും പാലിയേറ്റീവ് സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നവരെയും വൃക്ക രോഗികൾ, ഡയാലിസിസ് നടത്തുന്നവർ, കാൻസർ രോഗികൾ, കിടപ്പിലായവർ, പ്രമേഹ രോഗികൾ, ഹൃദ്രോഗികൾ, പോഷകാഹാര കുറവുള്ളവർ, എന്നിവരുടെയെല്ലാം രോഗാവസ്ഥ കൂടുന്നതിന് ചൂട് കാരണമാകുന്നു. ഇവരെ സംബന്ധിച്ച് ചൂടിന്റെ പ്രയാസങ്ങൾ കുറയ്ക്കാനാവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

വേനൽക്കാല അസുഖങ്ങളും ഹോമിയോപ്പതിയും

വേനൽക്കാലത്തെ ചൂട് അപകടകരമായതാണ്. ചൂടേറിയ വേനൽക്കാലത്ത് സൂര്യഘാതം മറ്റ് ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ നമ്മളെ ബാധിക്കുന്നതായി കാണാം അതിനാൽ നാം വേനൽക്കാല രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ജാഗ്രതയോടെ പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതാണ്.

സൂരക്ഷിതവും വിഷരഹിതവുമായ ഹോമിയോപ്പതി പരിഹാരങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ചൂടിനെ പ്രതിരോധിക്കാം.

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഫലപ്രദമാണ്. വേനൽക്കാലരോഗങ്ങളായ ചൂടുകുരു , Heat Rashes , വെയിലേറ്റാലുണ്ടാവുന്ന തലവേദന, അമിതമായ വിയർപ്പ്, തലകറക്കം , ഓക്കാനം, പേശിവലിവും വയറു വേദനയും, കൂടിയ പൾസും ശ്വാസനവും തുടങ്ങിയ അസുഖങ്ങൾ വരാം.

ചൂടിന്റെ അഘാതം കുറയ്ക്കാനാവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ

നഗര-ഗ്രാമ പദ്ധതികൾ

- i) ദീർഘകാല ശീതീകരണം ഉറപ്പാക്കൽ
- ii) മരച്ചില്ലകൾ, പുനോട്ടങ്ങൾ, തണൽവീട് ലക്ഷ്യം ചൂട് കുറയ്ക്കൽ
- iii) വീട് പണിക്ക് മണ്ണും, മരവും ഉപയോഗിക്കൽ
- iv) കൂൾ റൂഫ്, വെള്ളം നിലനിർത്തുന്ന Pavements, white paint roofs, Pavements
- v) ഇളം നിറമുള്ള പെയിന്റുകൾ ഉപയോഗിക്കൽ
- vi) പൊതു സ്ഥലങ്ങളിൽ കാറ്റ് കയറാനുള്ള സൗകര്യം (Natural Ventilation)



കടിവെള്ളം / ORS സൗകര്യമുള്ള പൊതു ഇടങ്ങൾ

- i) Railway Station,' ബസ്സ് സ്റ്റാന്റ്, ബസ്സ് സ്റ്റോപ്പ്, മാർക്കറ്റ് സ്കൂൾ തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ
- ii) അടിയന്തിരമായി ORS ലഭ്യമാകുന്ന ORS Bank / വാർഡ് തലം,പഞ്ചായത്ത് തലത്തിൽ ലഭ്യമാക്കൽ

സൂര്യഘാത (Heat wave) മുന്നറിയിപ്പ്

- i. SMS/WhatsApp Alert;
- ii. Community Radio
- iii. Mobile app Notification
- iv. Heat wave preparednes Calendar (മുൻ‌നോക്കുകൾക്ക്)

ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് പരിശീലനം

- I. ആശ, അങ്കണവാടി, PHC- Staff എന്നിവർക്ക് Heat wave തിരിച്ചറിയാൻ പരിശീലനം
- II. സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർക്ക് കിടപ്പു രോഗികൾ, വയോധികർ, ഭിന്നശേഷിക്കാർ എന്നിവരുടെ വാർഷിക ആരോഗ്യ സർവ്വേ.
- III. School Teachers, NSS , Health Club, JRC, Scout എന്നിവർക്ക് Link (KSDMA നിർദ്ദേശങ്ങൾ)

മാനസിക ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കുള്ള മുൻകരുതലുകൾ

- I. ചൂട് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയാത്തവർക്ക് സഹായം നൽകൽ
- II. വെള്ളം ധാരാളം കുടിപ്പിക്കുക
- III. വീടിനു പുറത്ത് പോയിട്ടുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക
- IV. ചൂടുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അസുഖങ്ങൾ ഉണ്ടായെന്ന് എല്ലാ ദിവസവും പരിശോധിക്കുക.

സൂര്യഘാതം വന്നാൽ ചെയ്യേണ്ട പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ

- i) തണുത്ത ഇടത്തിലേക്ക് മാറ്റുക
- ii) തണലിൽ കിടക്കുക
- iii) വായുസഞ്ചാരം ലഭിക്കുന്നതിന് വസ്ത്രം ലുസാക്കുക
- iv) തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ നനച്ച തുണി ശരീരത്തിൽ ഇടുക
- v) തണുത്ത വെള്ളം കുടിപ്പിക്കുക
- vi) vital നോക്കുക
- vii) cooling pad കക്ഷം, കഴുത്തിന് പിറകിൽ, തുടയിടുക്കിൽ വെയ്ക്കുക
- viii) ബോധമില്ലെങ്കിൽ ശ്വാസമില്ലായ്മ, ഹൃദയ സ്തംഭനം തടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ CPR കൊടുക്കുക ഉടനെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുക
- ix) ബോധമുണ്ടെങ്കിൽ, ORS, കഞ്ഞിവെള്ളം തണുത്ത വെള്ളം, Sip ആയി നൽകുക.
- x) ദുർബല വിഭാഗക്കാരെ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുകയും അവരെ കൂടുതൽ വെള്ളം കുടിപ്പിക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

പക്ഷിമൃഗാദികൾക്കുള്ള വേനൽക്കാല പരിചരണം

- വളർത്തുന്ന പക്ഷിമൃഗാദികളുടെ കൂട് തണലിൽ നിർമ്മിക്കുക
- ചൂട് തണുപ്പിക്കുന്നതിന് ഗ്രീൻ റൂഫിംഗ് ഒരക്കുക
- മേൽക്കൂരകളുമുകളിൽ വൈക്കോൽ ചാക്ക് എന്നിവ കൊണ്ട് മൂടുക
- കന്നുകാലികളെ തണുത്ത പ്രതലത്തിൽ നിർത്തുക
- പശുക്കളെ ദിവസവും രണ്ടു നേരം കുളിപ്പിക്കുക





- തൊഴുത്തിൽ ഫാൻ പ്രവർത്തിപ്പിക്കുക
- ആസ്ബറോസ് ഷീറ്റ്ങ്ങളിൽ മാറ്റുക
- തണുത്ത വെള്ളം ആവശ്യാനുസരണം കുടിക്കാൻ നൽകുക. കുടിവെള്ളത്തിൽ ഐസ് ബ്ലോക്കുകൾ നൽകുന്നത് നല്ലതാണ്
- തീറ്റയുടെ 60-70 ശതമാനം രാത്രി എട്ടിനും രാവിലെ എട്ടിനുമിടയിൽ നൽകുകയാണെങ്കിൽ പാലുത്പാദനം നിലനിർത്താം
- ഇറച്ചി കോഴികൾക്കുള്ള കുടിവെള്ളത്തിൽ ഒരു ശതമാനം തോതിൽ സോഡിയം ബൈ കാർബണേറ്റ് ചേർത്താൽ ചൂടിന്റെ ആഘാതം കുറയ്ക്കാം
- വീട്ടു പരിസരങ്ങളിൽ കൃത്രിമ ജലസ്രോതസ്സുകൾ സ്ഥാപിക്കുക
- വേഗത്തിലും നാവു നീട്ടിയുമുള്ള ശ്വസനം വായിൽ നിന്നും മൂക്കിൽ നിന്നും പതയോടു കൂടിയ (സ്രവം, കിതപ്പ്, ചുവന്ന കണ്ണുകൾ, ക്രമം തെറ്റിയ ഹൃദയമിടിപ്പ്) അപസ്മാരം,
- വർദ്ധിച്ച ശരീരോഷ്ണവും, ശ്വാസതടസ്സും തുടങ്ങിയവയാണ് സൂര്യാഘാത ലക്ഷണങ്ങൾ
- കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനത്തിന്റെ ഭാഗമായ കടുത്ത വേനൽ ചൂട് വളർത്തു മൃഗങ്ങളുടെ ജീവൻ ഭീഷണി ഉയർത്തുന്നതിനാൽ പശു എരുമ , ആട്, കോഴി , പന്നിപോത്ത്, മറ്റ് വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കു കരുതലോടെയുള്ള പരിചരണം ആവശ്യമാണ്

സൂര്യാഘാത ലക്ഷണങ്ങൾ

തളർച്ച, ഭക്ഷണം വേണ്ടായ്ക , പനി , വായിൽ നിന്ന് നരയും പതയും വരിക. വായ തുറന്നുള്ള ശ്വസിക്കൽ, പൊള്ളിയ പാടുകൾ, എന്നിവ സൂര്യാഘാതത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആണ് . വേനൽക്കാലത്ത് പതുക്കളുടെ പാലിന്റെ അളവും, ഫാറ്റ് , SNF എന്നിവ കുറയുന്നതിനും, പശുക്കൾ മദിലക്ഷണങ്ങൾ കൃത്യമായി പ്രകടമാക്കാതിരിക്കുന്നതിനു കാരണമാകും.

പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ

A. പശുക്കൾക്ക്

- വേനൽക്കാലത്ത് രാവിലെ 10 മണിമുതൽ വൈകീട്ട് 5 മണി വരെയുള്ള സമയങ്ങളിൽ സൂര്യാതപം ഏൽക്കാൻ സാധ്യത ഉള്ളതിനാൽ കന്നുകാലികളെ തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിലോ വയലുകളിലോ കെട്ടരുത്
- നട്ടുച്ച സമയത്ത് പശുവിന്റെ ശരീരത്തിൽ കുറച്ച് വെള്ളം തളിക്കുകയോ നന്നായി നനഞ്ഞ ചാക്കിട്ടു കൊടുക്കുകയോ വേണം
- ദിവസേന ഒന്നോ രണ്ടോ തവണ പശുക്കളെ കുളിപ്പിക്കണം
- തൊഴുത്തിൽ ഫാൻസ്റ്റിംഗ് ഇർ എന്നിവ ഉപയോഗിക്കാം
- എപ്പോഴും ശുദ്ധമായ കുടിവെള്ളം ലഭിക്കുവാൻ ഓട്ടോമാറ്റിക് ഓട്ടോമാറ്റിക് ഡ്രിങ്കറുകൾ ഉപയോഗിക്കൽ
- കാറ്റ് വരുന്ന ഭാഗത്ത് തൊഴുത്തിൽ നനഞ്ഞ ചണച്ചാക്ക് തൂക്കിയിടാം കൂടാതെ മേൽക്കൂരയിൽ ചാക്ക്, ഓല പുല്ല് എന്നിവ കൊണ്ട് പുതയിടണം
- കാലിത്തീറ്റ, പിണ്ണാക്ക് എന്നിവ രാവിലെയും, വൈകീട്ടും നൽകുക , പകൽ സമയം പച്ചപ്പുല്ലും , രാത്രിയിൽ വൈക്കോലും നൽകണം
- തീറ്റയിൽ ശുദ്ധിക്കേണ്ടത് 100 ഗ്രാം ധാതു ലവണ മിശ്രിതം 50 ഗ്രാം ഉപ്പ് , 25ഗ്രാം അപ്പകാരം ADE എന്നീ വിറ്റാമിനുകൾ ചേർന്ന മിശ്രിതങ്ങൾ തീറ്റയിൽ ചേർത്ത് നൽകണം
- ഹേന പ്രക്രിയയെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നതിന് 1% വീര്യമുള്ള അപ്പകാരം ലായനി കുടി





ചിത്രം: AI ആവിഷ്കരണ ചുട്ട് നിയന്ത്രണത്തിനായുള്ള പ്രതീകാത്മക കെട്ടിടം വെള്ളത്തിൽ ചേർത്ത് നൽകുക

- നേരിട്ടുള്ള സൂര്യരശ്മികൾ സൂര്യഘാതത്തിന് കാരണമാകുന്നു ശാരീരിക അസ്വസ്ഥത, കാലിടർച്ച കിതപ്പ് നാവു പുറത്തേക്ക് തള്ളുക പതയോട് കൂടിയ ഉമിനീരൊലിപ്പ് ഉയർന്ന ഹൃദയമിടിപ്പ്, ശ്വാസതടസ്സം വിറയൽ അപസ്മാരം, എന്നിവ സൂര്യഘാതത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആണ് ഇതേത്തുടർന്ന് നിർജ്ജലീകരണവു മരണവു സംഭവിക്കാം ഇത്തരം ലക്ഷണങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് വെറ്ററിനറി സഹായം തേടേണ്ടതാണ്

B. ഓമന ഗുണങ്ങൾക്ക്

- വിദേശയിനം നായ്ക്കൾ, പൂച്ചകൾ പക്ഷികൾ എന്നിവയുമായുള്ള യാത്ര രാവിലേയും വൈകീട്ടും മാത്രമാക്കണം
- തീറ്റ രാവിലേയും, വൈകീട്ടുമായി ക്രമപ്പെടുത്തണം
- എയർ കണ്ടീഷനറുള്ള കാറിൽ ഇവയെ അടച്ചിടരുത്
- കുടിവെള്ളം കൂട്ടിൽ വെയ്ക്കണം
- പക്ഷികൾക്ക് കുളിക്കാൻ കൂടിയുള്ള വെള്ളം ലഭ്യമാക്കണം

C. എരുമകൾക്ക്

- മുങ്ങിക്കിടക്കാൻ ടാങ്കുകൾ സജ്ജമാക്കണം
- എപ്പോഴും തണുപ്പിച്ചു കൊടുക്കണം
- ശുദ്ധമായ കുടിവെള്ളം ലഭ്യമാക്കണം

D. കോഴികൾക്ക്

- കുടിക്കാൻ തണുത്ത വെള്ളവും മോരും വെള്ളവും നൽകണം
- രാവിലേയും, വൈകീട്ടും തറവിരി ഇളക്കിയിടണം
- വൈറ്റമിൻ സി , ഇലക്ട്രോലൈറ്റ്സ് പ്രോ ബയോട്ടിക്സ് എന്നിവ കുടിവെള്ളത്തിൽ നൽകണം
- 4 മേൽക്കൂരയ്ക്ക് മുകളിൽ ചാക്ക് നനച്ചിടണം.

ഈണിയിൽ സംവിധാനങ്ങൾ
(Warning Systems)



മുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനങ്ങൾ

മുന്നറിയിപ്പുകൾ കൃത്യതയോടും സമയ ബന്ധിതമായും പൊതുജനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാത്തതാണ് പല ദുരന്തങ്ങളുടെയും ആഘാതങ്ങളുടെ വ്യാപ്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നത്.

കാലാവസ്ഥാ വകുപ്പും, ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയും മറ്റു ഔദ്യോഗിക സംവിധാനങ്ങളും നൽകുന്ന പ്രവചനങ്ങളും മുന്നറിയിപ്പുകളും, ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പദ്ധതി വിവരങ്ങളും, സമയബന്ധിതമായി താഴെ തട്ടിലെ വിവിധ ജനവിഭാഗങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള ജനകീയ പ്രാദേശിക മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളും പ്രചാരണ സംവിധാനങ്ങളും രൂപീകരിക്കുന്നതാണ്. മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ ഹിൽബസാറിലെ കടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ കെട്ടിടത്തിന് മുകളിൽ സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരു സ്വകാര്യ കാലാവസ്ഥാ നിരീക്ഷണ സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഓട്ടോമാറ്റിക് വെതർസ്റ്റേഷൻ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഓരോ പതിനഞ്ചു മിനിറ്റിലും പ്രദേശത്തെ അന്തരീക്ഷ താപനില , മഴ, ആപേക്ഷിക ആർദ്രത, കാറ്റിന്റെ ഗതിയും വേഗതയും തുടങ്ങിയ ദിനാന്തരീക്ഷ അവസ്ഥ ലഭ്യമാകുന്നുണ്ട്.

പ്രാദേശിക മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ ഭൂപ്രകൃതി അടിസ്ഥാനമാക്കി തീരപ്രദേശം, മലമ്പ്രദേശം സമതലപ്രദേശം, ദേശീയപാത - റെയിൽവേ എന്നിവ ഉൾപ്പെട്ട പ്രദേശം എന്നിങ്ങനെ തരം തിരിച്ച് മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ രൂപീകരിക്കുന്നു. മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഘടന പ്രാദേശിക ഭൂപ്രകൃതിയെയും അവസ്ഥാ സവിശേഷതയെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയുള്ളതായിരിക്കും. മത്സ്യബന്ധന കേന്ദ്രങ്ങൾ ഉയർന്ന പ്രദേശങ്ങൾ, ടൗണുകൾ എന്നിവ കേന്ദ്രീകരിച്ചായിരിക്കും മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുക.

പ്രധാന മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ

പാലക്കുളം, ഉരുപുണ്യകാവ്, കാരഞ്ചേരിത്താഴ മുത്തായം, വളയിൽ ബീച്ച്, പാലോളിത്താഴ , കുന്നമ്മൽത്താഴ, കോടിക്കൽ എന്നീ മത്സ്യ ബന്ധന കേന്ദ്രങ്ങൾ ഗോപാലപുരം, ഹിൽബസാർ, മൂടാടി, മുച്ചുകുന്ന് വലിയമല, ചിങ്ങപുരം, നന്തി ടൗൺ എന്നിവിടങ്ങളിൽ മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കും. വൾണറബിലിറ്റി പഠനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കൂടുതൽ കേന്ദ്രങ്ങൾ ആരംഭിക്കും.

മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ഘടനയും പ്രവർത്തനങ്ങളും

മത്സ്യത്തൊഴിലാളി പ്രതിനിധികൾ, മതസ്ഥാപന ഭാരവാഹികൾ, വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപന പ്രതിനിധികൾ, NSS, NCC, SPC, JRC, സ്കൂട്ട് & ഗൈഡ്സിലെ വിദ്യാർത്ഥി പ്രതിനിധികൾ, അംഗൻവാടി വർക്കർമാർ, കലാസാംസ്കാരിക സമിതി, ലൈബ്രറികൾ ക്ലബ്ബുകൾ, കോളേജുകൾ, ഗവ.സ്ഥാപനങ്ങളിലെ പ്രതിനിധികൾ, ഓട്ടോ ടാക്സി ഡ്രൈവർമാർ, പാലിയേറ്റീവ് സംഘടന, റസിഡൻസ് അസോസിയേഷൻ പ്രതിനിധികൾ, കർഷകർ, കർഷകതൊഴിലാളികൾ, തുടങ്ങി മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ സ്ഥല പ്രാധാന്യമനുസരിച്ച് അംഗങ്ങളെ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതാണ്.





പൊതു സ്ഥാപനങ്ങളായിരിക്കും മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ആസ്ഥാനം. നോഡൽ ഓഫീസർ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്ന ഉപ സമിതി അംഗത്തിനായിരിക്കും മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങൾക്ക് മുന്നറിയിപ്പും പ്രവചനങ്ങളും നൽകുന്നതിനുള്ള ചുമതല. മുന്നറിയിപ്പുകൾ എഡിറ്റുചെയ്ത രൂപമാറ്റം വരുത്താൻ കഴിയാത്ത രൂപത്തിലുള്ളതും വ്യക്തതയുള്ളതും ജനങ്ങളിൽ പരിഭ്രാന്തി ഉണ്ടാക്കത്തക്കവുമായിരിക്കണം. കേന്ദ്ര കാലാവസ്ഥാ വകുപ്പിന്റെയും മറ്റു വിവിധ കാലാവസ്ഥാ മോഡലുകളുടേയും താപനില പ്രവചനം സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെ കവചം സംവിധാനത്തിൽ ലഭിക്കുന്നു. മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ചു വച്ചിരിക്കുന്ന പരിധിക്കു മുകളിൽ അടുത്ത മൂന്ന് ദിവസങ്ങളിൽ താപനില ഉയരാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്ന് ഏതെങ്കിലും കാലാവസ്ഥാ മോഡലുകൾ പ്രവചിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ പഞ്ചായത്ത് അടിസ്ഥാനത്തിൽ ടെല്ലോ, ഓറഞ്ച്, റെഡ് അലർട്ടുകൾ, സ്റ്റാൻഡേർഡ് ഓപ്പറേറ്റിംഗ് പ്രൊസീജിയർ അനുസരിച്ച് നൽകുന്നതാണ്. മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം നോഡൽ ഓഫീസർ / ഹീറ്റ് ഓഫീസറുടെ മോണിറ്ററിങ്ങിന് വിധേയമായിരിക്കും.

മുന്നറിയിപ്പ് സാങ്കേതിക സംവിധാനങ്ങൾ

ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് തയ്യാറാക്കുന്ന ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ ആപ്പ്, നവമാധ്യമങ്ങൾ,മത വിദ്യാഭ്യാസ പൊതുസ്ഥാപനങ്ങളിലെ ഉച്ചഭാഷിണികൾ, പ്രാദേശിക ചാനലുകൾ, വാഹനങ്ങളിലൂടെയുള്ള അനുൺസ്മെന്റുകൾ, കവലകളിൽ സ്ഥാപിക്കുന്ന പ്രചാരണ ബോർഡുകൾ,എൽ.ഇ.ഡി ഡിസ്പ്ലേ ബോഡ്, മൂടാടി വില്ലേജ് ഓഫീസിലെ സൈറൺ എന്നിവയൊക്കെ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകാൻ ഉപയോഗിക്കും.

പരിശീലനം

മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളിലെ അംഗങ്ങൾക്ക് ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ, മുന്നറിയിപ്പുകളുടെ ആധികാരികത പ്രാധാന്യം, പ്രത്യഘാതങ്ങൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച പരിശീലനങ്ങൾ മേൽനോട്ട സമിതി നൽകുന്നതാണ്.

മുന്നറിയിപ്പുകേന്ദ്രങ്ങൾ, പഞ്ചായത്ത് മേൽനോട്ട സമിതി അംഗങ്ങൾ, നോഡൽ ഓഫീസർ എന്നിവരെ സംബന്ധിച്ച വിശദാംശങ്ങൾ, ബന്ധപ്പെടാനുള്ള നമ്പരുകളും പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. പഞ്ചായത്തിനെ മൂന്ന് മേഖലകളാക്കി തിരിച്ച് താപനില മാപിനികൾ സ്ഥാപിക്കും. പ്രധാന കൃഷിയിടങ്ങളിൽ താപനില സെൻസറുകൾ സ്ഥാപിച്ച് ഒരു ഏകീകൃത പ്ലാറ്റ്ഫോമിൽ കൊണ്ടുവന്ന് താപനില പരിധികൾ നിശ്ചയിച്ച് അതു മറികടക്കുന്ന ഉടനെ അലർട്ടുകൾ പൊതുജനങ്ങളിലും ബന്ധപ്പെട്ടവരിലും എത്തിക്കുന്നതാണ്.

ആശയവിനിമയ ശൃംഖല

പൊതുജനങ്ങൾക്ക്, ചൂടുമൂലമുണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ നടപ്പിലാക്കുന്ന മേൽനോട്ട സമിതി, ഹീറ്റ് ഓഫീസർ, മുന്നറിയിപ്പ് കേന്ദ്രത്തിലെ ഉപസമിതി അംഗം എന്നിവരെ അറിയിക്കാനുള്ള സംവിധാനം ഉണ്ടായിരിക്കും.

കടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ, ക്ലിനിക്കുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെത്തുന്ന ചൂടുമൂലമുള്ള കേസുകൾ നോഡൽ ഹീറ്റ് ഓഫീസറെ അറിയിക്കാനുള്ള ഹോട്ട്ലൈൻ സംവിധാനം രൂപീകരിക്കും.





ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് ഇതു സംബന്ധിച്ച ഔദ്യോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ പഞ്ചായത്ത് മേൽനോട്ട സമിതി മുഖേന നൽകുന്നതാണ്.

ഇപ്രകാരം ലഭിക്കുന്ന വിവരങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രാദേശിക മുന്നറിയിപ്പുകൾ മേൽനോട്ട സമിതികൾ പുറപ്പെടുവിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ബോധവൽക്കരണ പ്രചാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

ഓരോ തരം മുന്നറിയിപ്പുകളും എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത് എന്നും, അത്തരം മുന്നറിയിപ്പ് ലഭിക്കുന്ന ഘട്ടത്തിൽ എന്തെല്ലാം നടപടികളാണ് ഓരോ വ്യക്തിയും സ്വീകരിക്കേണ്ടത് എന്നും അതാത് സീസൺ മുന്പേ തന്നെ ജനങ്ങളെ വിവിധ മാർഗങ്ങളിലൂടെ ബോധവൽക്കരിക്കുന്നതാണ്.

കിടപ്പ് രോഗികളും ഭിന്നശേഷിക്കാരുമുള്ള വീടുകളിലേക്ക് മുന്നറിയിപ്പ് എത്തിക്കുന്നതിന് പ്രത്യേകസംവിധാനം ഉണ്ടാക്കും.

സ്കൂൾ, കോളജ് എന്നിവിടങ്ങളിലെ NCC, NSS, SPC, JRC, സ്റ്റുടന്റ് & ഗൈഡ്സ് എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്ലാഷ് മോബ്, കലാപരിപാടികൾ, നോട്ടീസ് പ്രചരണം എന്നിവ നടത്തുന്നു.

പ്രാദേശിക കലാസമിതികൾ, ക്ലബ്ബുകൾ, ലൈബ്രറികൾ (ഗ്രന്ഥശാലകൾ, വായനശാലകൾ ഉൾപ്പെടെ) എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബോധവൽക്കരണക്ലാസ്, നോട്ടീസ് പ്രചാരണം, റാലികൾ എന്നിവ നടത്തുന്നു.

കുടുംബശ്രീ അയൽ കൂട്ടങ്ങൾ മുഖേനയുള്ള ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്, വീടു കയറിയുള്ള പ്രചാരണം ഓട്ടോ ടാക്സി ഡ്രൈവർമാർ, റസിഡന്റ് അസോസിയേഷൻ, മതസ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവ വഴിയുള്ള പ്രചാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ.

പിന്തുണ സംവിധാനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം, ചുമതലകൾ, മുന്നറിയിപ്പുകേന്ദ്രങ്ങൾ, മുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനങ്ങളുടെ ശ്രേണി വിന്യാസം, എന്നിവ സംബന്ധിച്ച വിശദാംശങ്ങൾ എല്ലാ സ്റ്റേക്ക് ഹോൾഡേസിനെയും യോഗം വിളിച്ചു ചേർത്ത് അറിയിക്കുന്നതാണ്.



അധ്യായം 5

സമന്വൃത സംവിധാനം
(Co-ordination System)

മേൽനോട്ട സമിതിയും നോഡൽ ഓഫീസും ഉപസമിതിയും

ചെയർമാൻ : സി.കെ. ശ്രീകുമാർ, പ്രസിഡണ്ട് മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്

കൺവീനർ : സെക്രട്ടറി മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്

അംഗങ്ങൾ :

- ഷീജ പട്ടേരി, വൈസ് പ്രസിഡണ്ട്
- എം.കെ. മോഹനൻ, വികസന സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ
- അഖില എം.പി., ക്ഷേമകാര്യം സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺമാർ
- ടി.കെ. ഭാസ്കരൻ, ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസം സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ
- ജില്ലാ ദുരന്ത നിവാരണ അഫോറിറ്റി പ്രതിനിധി
- വശ്നറബിൾ ഗ്രൂപ്പിന്റെ പ്രതിനിധി
- കുടുംബശ്രീ പ്രതിനിധി
- അസി.സെക്രട്ടറി, നോഡൽ ഓഫീസർ
- ഫയർ റെസ്ക്യൂ പ്രതിനിധി
- ജലസേചന വകുപ്പ് പ്രതിനിധി
- തൊഴിൽ വകുപ്പ് പ്രതിനിധി
- സാങ്കേതിക വിദഗ്ദ്ധ അംഗം: ജില്ലാ ഹസാർഡ് അനലിസ്റ്റ് or LSGDM പ്ലാൻ കോ-ഓഡിനേറ്റർ

മേൽനോട്ട സമിതിയുടെ ചുമതല.

തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനത്തിൽ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ അംഗീകരിക്കലും നടപ്പിലാക്കൽ പുരോഗതി വിലയിരുത്തലും.

ഉപസമിതി

- അസി. സെക്രട്ടറി, നോഡൽ ഓഫീസർ
- മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ FHC
- മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ആയുർവേദം
- മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഹോമിയോ
- അസി. എഞ്ചിനീയർ
- കൃഷി ഓഫീസർ
- ദുരന്ത നിവാരണ വർകിംഗ് ഗ്രൂപ്പിൽ നിന്ന് മൂന്ന് പേർ

ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ നോഡൽ ഓഫീസറായി മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് അസി. സെക്രട്ടറിയെ നിയമിച്ച് ഉത്തരവാകാം.

ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ നോഡൽ ഓഫീസറുടെ അധികാരങ്ങളും ചുമതലകളും

1. ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ സംബന്ധിച്ച അടിയന്തിര കാര്യങ്ങൾ നടത്തൽ
2. പ്രൊജക്ട് ഇംപ്ലിമെന്റേഷൻ യൂണിറ്റിന്റെ തലവനായി പ്രവർത്തിക്കൽ
3. വിവിധ സാങ്കേതികാനുമതി / നിർമ്മാണ / സാങ്കേതിക പ്രവർത്തികളുടെ നിർവ്വഹണ

ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് കത്ത് നൽകലും ഏകോപനവും



4. KSDMA, മറ്റ് സർക്കാർ ഏജൻസികൾ വിവിധ വകുപ്പുകളിലേക്കുള്ള കത്തിടപാടുകൾ നടത്തൽ

5. നിർവ്വഹണ സമിതിയുടെ യോഗം വിളിച്ചു ചേർക്കുന്നതിന് അധ്യക്ഷന്റെ അഭാവത്തിൽ അധികാരം വിനിയോഗിക്കാം

6. നിർവ്വഹണ സമിതിയുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ / വിഷയ വിദഗ്ദ്ധരുമായി ചർച്ചചെയ്ത് അന്തിമമാക്കുന്നതിന് അധ്യക്ഷന്റെ അഭാവത്തിൽ അധികാരം വിനിയോഗിക്കാം

7. വിവിധ സ്റ്റേക്ക് ഹോൾഡേഴ്സിന്റെ യോഗം വിളിച്ചു ചേർക്കൽ

8. ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ പദ്ധതികൾക്ക് ആവശ്യമായ Data Entry കൾക്കായി ടെക്നിക്കൽ അസിസ്റ്റന്റ്/MGNREGS(AITA) / കുടുംബ ശ്രീ / ഇ സേവന കേന്ദ്രം / ഒരു Data Entry Operator നെ ദിവസവേതനത്തിൽ നിയമിക്കുന്നതിനുള്ള അധികാരം.

9. ജനകീയവിദ്യാഭ്യാസത്തിനായി കൺസൾട്ടിംഗ് സേവനങ്ങൾനടത്തുന്നതിന് കുടുംബശ്രീയുടെ എം പാനൽ ചെയ്തു (അക്രഡിറ്റഡ്) പരിശീലന ഗ്രൂപ്പിനെ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിനും തുക വിനിയോഗിക്കുന്നതിനുമുള്ള അധികാരം

10. Heat Action plan പദ്ധതി സംബന്ധിച്ച് KSDMA, മറ്റ് സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് മുമ്പാകെ അവതരണം നടത്തൽ.

11. പ്രൊജക്ട് കാലയളവിൽ പ്രൊജക്ട് വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഡാറ്റാ കസ്റ്റോഡിയന്റെ ചുമതല.

12. HAP യുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പൊതുജനങ്ങളുടെ അറിവിലേക്കുള്ള അറിയിപ്പുകൾ കൊടുക്കുന്നതിന് അധ്യക്ഷന്റെ അഭാവത്തിലുള്ള അധികാരം

13. ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ നൂതന പദ്ധതിയിൽ Heat Action Plan ഉൾപ്പെടുത്തി നിർവ്വഹണം നടത്തുന്നതിനുള്ള ക്ലറിക്കൽ വർക്കിന് പഞ്ചായത്തിലെ ഒരു ഉദ്യോഗസ്ഥനെയോ, സെക്ഷനേയോ ചുമതലപ്പെടുത്തൽ

14. പദ്ധതിക്ക് ആവശ്യമായ ധനസമാഹരണത്തിന് ചെയർമാൻ & നോഡൽ ഓഫീസർ എന്നിവരുടെ പേരിൽ on-line Transfer നടത്താവുന്ന ഒരു ബാങ്കിൽ Joint Account ആരംഭിക്കും

15. പദ്ധതി തുക / സർക്കാർ ഗ്രാന്റുകൾ സ്പോൺസർഷിപ്പ് / CSR ഫണ്ടുകൾ / സംഭാവനകൾ / ദേശീയ അന്തർദ്ദേശീയ ഏജൻസികൾ വഴി ഫണ്ട് സമാഹരണം നടത്തുന്നതിന് നിർവ്വഹണ സമിതിക്ക് അധികാരമുണ്ടായിരിക്കും

16. ചെയർമാൻ & നോഡൽ ഓഫീസർ എന്നിവർക്ക് പ്രത്യേക ഫോൺ (24 x 7) നമ്പറുകൾ ലഭ്യമാക്കുക

17. പദ്ധതിക്ക് ആവശ്യമായ രൂപത്തിൽ PPP (പബ്ലിക് പ്രൈവറ്റ് പാർട്നർഷിപ്പ്) മോഡൽ ഉപപദ്ധതി രൂപീകരിക്കുക.

അധ്യായം 6

അന്തർവകുപ്പ് സമന്വയം

(Inter-Departmental Co-ordination)

മറ്റ് വകുപ്പുകളുമായുള്ള സഹകരണം

സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി തയ്യാറാക്കി പ്രസിദ്ധീകരിച്ച സംസ്ഥാന ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാനിൽ ഓരോ വകുപ്പിനും ചുമതലകൾ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. പ്രസ്തുത ചുമതലകൾ നിർവഹിക്കാൻ വേണ്ട സഹായ സഹകരണങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കും. കൂടാതെ ഓരോ വകുപ്പുകളും അവർക്ക് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ചുമതലകൾ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനകത്ത് നടപ്പിലാക്കുന്നുണ്ട് എന്ന് പരിശോധിച്ചു ഉറപ്പാക്കും. ഫിഷറീസ്, കൃഷി, ആരോഗ്യം, മൃഗസംരക്ഷണം, ക്ഷീര വികസനം, ജലസേചനം തുടങ്ങിയ വകുപ്പുകളുമായി പ്രത്യേക ലെയ്സനിംഗ് ഉറപ്പാക്കും. വിവിധ വകുപ്പുകൾ ചൂട് നേരിടാൻ വേണ്ടി ആവിഷ്കരിക്കുന്ന നൂതന പദ്ധതികൾ പഞ്ചായത്തിൽ നടപ്പിലാക്കാൻ അവസരമൊരുക്കുകയും അതിന് വേണ്ടി പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇത്തരത്തിൽ മറ്റ് വകുപ്പുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നമ്മുടെ പ്രദേശത്ത് നടപ്പിലാക്കാവുന്ന പദ്ധതികൾ സംബന്ധിച്ച് ആലോചനകൾ നടത്തുകയും ആശയങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. അവ ബന്ധപ്പെട്ട വകുപ്പിന് കൈമാറുകയും തുടർനടപടികൾ പിന്തുടരുകയും നടപ്പിലാക്കിയെടുക്കുകയും ചെയ്യും. മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ പ്രാദേശികാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ ഓരോ വർഷവും പുതുക്കുമ്പോൾ മറ്റ് വകുപ്പുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടപ്പിലാക്കാവുന്ന പദ്ധതികൾ കൂടി നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതാണ്.

പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങൾ
(Phases of Action)

ഹ്രസ്വകാല - ദീർഘകാല പദ്ധതികൾ

മുടാടി പഞ്ചായത്തിലെ പ്രാദേശിക ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാനിന്റെ ആവശ്യകതയനുസരിച്ചും, പ്രാദേശിക ദോഷ പൂർണ്ണതയനുസരിച്ചും (Vulnerability Assessment) ഉഷ്ണകാല ദുരന്ത നിവാരണത്തിനും, മറ്റ് പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിനും ബോധവൽക്കരണത്തിനും ഹ്രസ്വകാല - ദീർഘകാല പദ്ധതികൾക്ക് രൂപംനൽകിയിട്ടുണ്ട്. നടപ്പ് സീസണിലും തൊട്ടടുത്ത സീസണിലും ഏറ്റെടുക്കാവുന്ന പ്രവർത്തന വിവരങ്ങളാണ് ഇവിടെ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

ഹ്രസ്വകാല പദ്ധതികൾ

- തണ്ണീർ പന്തൽ :- മുടാടി പഞ്ചായത്തിലെ ആളുകൾ ഒരുമിച്ച് കൂടുന്ന നന്തി ടൗൺ, മുടാടി ഹിൽ ബസാർ , മുച്ചുകന്ന് കോളജ്, കൊയിലോത്തുംപടി, പാലക്കുളം, ചിങ്ങപ്പുരം, തുടങ്ങിയ അങ്ങാടികളിൽ cooling Centers സ്ഥാപിക്കുക. കൂടാതെ കച്ചവട കേന്ദ്രങ്ങൾ, മത്സ്യവിൽപ്പന കേന്ദ്രങ്ങൾ, മത്സ്യബന്ധന കടലോരം എന്നിവിടങ്ങളിൽ ശുദ്ധമായ കുടി വെള്ളം, മറ്റ് ദാഹശമന പാനീയങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തുക.
 - യാത്രക്കാർക്ക് ശുദ്ധജലം ഉറപ്പാക്കുക.
 - കെട്ടിട നിർമ്മാണ ഏജൻസികൾ, അവരുടെ നിർമ്മാണ സ്ഥലങ്ങളിൽ, കുടിവെള്ളം, തണൽ കേന്ദ്രം, എന്നിവ ഏർപ്പെടുത്തുക. ബോധവൽക്കരണം നൽകുക.
 - വേസ്റ്റ് കൈകാര്യം ചെയ്യൽ- ഉണങ്ങിക്കരിഞ്ഞ പച്ചിലകളും കുറ്റിക്കാടുകളും തീപ്പിടിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ മുൻകൂട്ടിത്തന്നെ നശിപ്പിക്കുക. ഇവ കമ്പോസ്റ്റാക്കി മാറ്റാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.
 - ഹരിത കർമ്മ സേനകൾ ശേഖരിച്ച് വയ്ക്കുന്ന വെയ്സ്റ്റ് പ്ലാസ്റ്റിക് സാധനങ്ങൾക്ക് തീ പിടിക്കുന്ന സാധ്യത ഇല്ലാതാക്കുക.
 - വലിയ താഴ്വയുള്ള ക്വാറികൾ , കക്കുഴികൾ, പഴയ കിണറുകൾ എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിൽ നിക്ഷേപിച്ച വെയ്സ്റ്റുകൾ കത്തിക്കാതിരിക്കുക. തീ ഉള്ളിലേക്ക് ഇറങ്ങി അണയ്ക്കാൻ കഴിയാതാകും.
 - മികച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് അവാർഡ് നൽകുക.
 - ചൂട് കുറയ്ക്കുന്ന രീതികൾക്കനുസരിച്ച് വീടുമുറ്റങ്ങളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും മറ്റും നടത്തിയ വർക്കുകൾക്കും കെട്ടിടങ്ങൾക്കും അവാർഡ് നൽകുക.
 - മേൽക്കൂര സർവ്വേ വിദ്യാലയങ്ങൾ, പൊതു സ്ഥാപനങ്ങൾസ്വകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിൽ ഇപ്പോഴും ചൂട് ആഗിരണം ചെയ്യുന്നതും അസുഖങ്ങൾക്ക് കാരണമായതുമായ മേൽക്കൂരകൾ കണ്ടെത്തി ഷീറ്റ് മാറ്റി പുതിയ നിർമ്മാണ രീതി സ്വീകരിക്കുക.
 - ഗ്രീൻ റൂഫ് ഒന്നാം ഘട്ടമെന്ന നിലയിൽ റൂഫ് ഇട്ടിട്ടില്ലാത്ത സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ പന്തലിൽ പടരുന്ന പയറു വർഗ്ഗ വളളികൾ പാഷൻ (ഫ്രൂട്ട്, മുല്ല പോലുള്ള ചെടികൾ പടർത്തുക. ഒപ്പം തന്നെ മറ്റ് സ്ഥാപന മുറ്റങ്ങളിലും വീടുകളിലും ജൈവ ഗ്രീൻ റൂഫ് നടപ്പിലാക്കുക
 - ഹീറ്റ് ക്ലിനിക്ക് - പഞ്ചായത്തിലെ FHC, ഹോമിയോ, ആയുർവേദ ഡിസ്പെൻസറി എന്നിവിടങ്ങളിലും, മറ്റ് സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിലും ഹീറ്റ് ക്ലിനിക്ക് ആരംഭിക്കുക.
 - പക്ഷി മൃഗ പരിപാലനം - പഞ്ചായത്തിലെ വെറ്ററിനറി ആശുപത്രിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വളർത്തു മൃഗങ്ങൾ, കോഴികൾ, നായ, പൂച്ച, വളർത്തുന്നതും അല്ലാത്തതുമായ ജീവികൾക്ക് ആവശ്യമായ സൗകര്യം ഒരുക്കുക.



1. ആലകളിലും കൂടുകളിലും ഫാൻ എയർകൂളർ
2. ആലകളും കൂടുകളും ഗ്രീൻ റൂഫിംഗ് സിസ്റ്റം നടപ്പിലാക്കും
3. കൂട്ടിനകത്ത് വെള്ളം
4. പുറത്ത് പക്ഷികൾക്കും മൃഗങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിക്കാൻ വെള്ളവും, ഭക്ഷണവും ഒരുക്കുക
5. ശലഭോദ്യാനം തയ്യാറാക്കുക

- സാമ്പന്ത പരിചരണം: മൂടാടിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന പാലിയേറ്റീവ് സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും അങ്കണ വാടികളുടെയും സഹായത്താൽ കിടപ്പു രോഗികളെ കണ്ടെത്തി ചൂടിൽനിന്ന് സംരക്ഷണം നൽകുന്ന പ്രവർത്തന സഹായം ലഭ്യമാക്കും. കൂളിംഗ് സൗകര്യത്തിന് ഫാൻ, കുടി വെള്ളം, മരുന്ന്, കിടക്ക, വായുസഞ്ചാരമുള്ള കിടപ്പ് സൗകര്യം, കൗൺസിലിംഗ്, മ്യൂസിക് തെറാപ്പി എന്നിവ നൽകുക

- ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കുള്ള പരിശീലനം: FHC യുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നഴ്സുമാർ, ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ, ആശാ വർക്കർമാർ എന്നിവർക്ക് ദുരന്തമേഖലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പരിശീലനം നൽകുക

- പുറം ജോലിക്കാർ: ഹരിത കർമ്മസേന, തൊഴിലുറപ്പ് മേഖലയിലും, പുറത്തുള്ള എല്ലാ തൊഴിലാളികൾക്കും, കടൽ, ശുദ്ധജല തൊഴിലാളികൾ, ഡ്രൈവർമാർ എന്നിവർക്ക് ആവശ്യമായ തൊഴിൽ സമയം, തൊഴിൽ വസ്ത്രം, കുടി വെള്ളം, സൂര്യഘാത ബോധവൽക്കരണം എന്നിവ നൽകും

- ശുദ്ധജല ലഭ്യത: ജല പരിശോധന നടത്തിപഞ്ചായത്തിൽ ശുദ്ധജലം ലഭ്യമാക്കും ആവശ്യമായ ഇടങ്ങളിൽ കിണർ റീച്ചാർജിംഗ് നടത്തും. ഉപയോഗ ശൂന്യമായി കിടക്കുന്ന കിണറുകൾ വൃത്തിയാക്കി സംരക്ഷിക്കും. കുളങ്ങൾ, തോടുകൾ, ജലാശയങ്ങൾ എന്നിവ വൃത്തിയാക്കും

- ലേബർ ഷെഡ്: പഞ്ചായത്തിൽ മിക്കവാറും അങ്ങാടികളിലും , കവലകളിലും, ടൗണുകളിലും പ്രധാനമായും തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ വിൽപ്പന നടത്തുന്ന മത്സ്യക്കച്ചവടം, പഴക്കച്ചവടം, മറ്റ് വഴിയോര കച്ചവടം നടത്തുന്നവർക്ക് ചൂട് ഇല്ലാത്ത ഷീറ്റ്കോൺ ഷെഡ് , നിർമ്മിക്കുക

- കാലാവസ്ഥാ പ്രവചനങ്ങളും മുന്നറിയിപ്പുകളും : കാലാവസ്ഥാ നിലയങ്ങളിൽ നിന്നും, KSDMA യിൽ നിന്നും ലഭ്യമാവുന്ന അറിയിപ്പുകളും, സിഗ്നലുകളും മുന്നറിയിപ്പായി നൽകും. കടൽ ക്ഷോഭം, കള്ളക്കടൽ, കടൽക്കാറ്റ് , സുനാമി, മഴ എന്നീ പ്രതിഭാസങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കുന്നതിന് ഹൗസ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന്റെ സഹായം തേടും

- പച്ചത്തുരുത്തുകൾ: ഒഴിവുള്ള പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും, വീട്ടു പറമ്പുകളിലും, പുറമ്പോക്കിലും, പച്ചത്തുരുത്തുകൾ, ജൈവ വേലി, എന്നിവ സ്ഥാപിക്കുക

- ആഘോഷങ്ങൾ: ഉത്സവങ്ങൾ, ആഘോഷങ്ങൾ വിവാഹം, സമ്മേളനങ്ങൾ, കൂടുതൽ ആളുകൾ കൂടുന്ന പരിപാടികളിൽ ഉഷ്ണ നിയന്ത്രണ നിയമങ്ങൾ കർശനമാക്കും.

- ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം: KSEB -യുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഉഷ്ണ കാലത്തെ ഊർജ്ജ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണം

- ബോധവൽക്കരണം : വിദ്യാലയങ്ങൾ, പൊതു സ്ഥാപനങ്ങൾ, സ്വകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ, ആരാധനാലയങ്ങൾ എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങളിലും പൊതുജനങ്ങൾക്കും ലഭ്യമാവുന്ന വിധത്തിൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക.

- പാർക്കുകൾ: ഹാപ്പിനെസ് പാർക്കുകൾ, പൊതു ഇടങ്ങൾ എന്നിവ തണൽ ചെടികളും ,



കൂളിംഗ് റൂഫ് വളളികളും വെച്ച് പ്രകൃതി സൗഹൃദമാക്കുക.

• പൊതു സ്ഥലങ്ങളിലും, ദേശീയപാത 66 ബൈപ്പാസ് കടന്നുപോവുന്ന സ്വകാര്യ വ്യക്തികളുടെ സ്ഥലത്ത് അവരുടെ അനുമതിയോടെയും ഫലവൃക്ഷങ്ങളും, ഹരിത വൃക്ഷങ്ങളും, ഉയരമുള്ള ചെടികളും വെച്ചുപിടിപ്പിക്കുക

• പാലക്കുളം മുതൽ നന്തി ടൗൺ വരെയുള്ള ദേശീയപാതയിൽ അരികുകളിൽ ഫലവൃക്ഷങ്ങൾ വെയ്ക്കുക

• വാട്ടർ കിയോസ്കുകൾ: ചൂട് മാസങ്ങളിൽ വാട്ടർ കിയോസ്കുകൾ സ്ഥാപിച്ച് ജലലഭ്യതയും ജല ഗുണനിലവാരവും ഉറപ്പുവരുത്തും

• വേനൽ മഴ: വേനൽമഴ പെയ്യുന്ന മുന്നറിയിപ്പ് നൽകി അത് ഉപയോഗിക്കാനും മണ്ണിന്റെയും പ്രകൃതിയുടേയും കുളിർമയ്ക്കും ആവശ്യമുള്ളതാക്കാനുമുള്ള അറിയിപ്പ് നൽകുക

• പൊതു കളിസ്ഥലം, വിദ്യാലയം, വാണിജ്യകേന്ദ്രം, മാർക്കറ്റ്, റെയിൽവേ സ്റ്റേഷൻ, ബസ്സ് സ്റ്റോപ്പ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ വേനൽച്ചൂട് മുന്നറിയിപ്പ് ബോർഡുകൾ സ്ഥാപിക്കും.

• കമ്പിത്താഴ (പാലക്കുളം), ഉരുപുണ്യകാവ് മുതൽ കോടിക്കൽ വരെയുള്ള ബീച്ചിൽ ടൂറിസം മുന്നറിയിപ്പും, ഉരുപുണ്യകാവിൽ വാവുബലിക്കും, അല്ലാത്ത സമയങ്ങളിലെ അസ്ഥിനിമജ്ജനത്തിന് ആവശ്യമായ മുന്നറിയിപ്പും നൽകും

• താപനില വിവരം: പ്രദേശത്തിന്റെ താപനില വിവരങ്ങൾ KSDMA, skymet weather station-നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ശേഖരിച്ച് വെയ്ക്കുന്നതിനും കാലാവസ്ഥാ പഠനത്തിനും, താപനില മാപിനികളും , കാലാവസ്ഥാ മാപിനികളും ഉചിത സ്ഥലത്ത് സ്ഥാപിക്കും.

• ചൂടുകാലത്ത് വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ മാളങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങി വരുന്ന ഇഴജന്തുക്കളേയും അവ കടിച്ചാലുണ്ടാകുന്ന അപകടങ്ങളെയും കുറിച്ച് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകും.

• ഗ്രീഷ്മ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ വാട്സ് ആപ്പ് ഗ്രൂപ്പ്/സോഷ്യൽ മീഡിയ ഗ്രൂപ്പ് : പഞ്ചായത്ത് രൂപീകരിച്ച ഈ ഗ്രൂപ്പ് പഞ്ചായത്തിലെ മുഴുവൻ പേർക്കും കാലാവസ്ഥാ മുന്നറിയിപ്പ് ലഭ്യമാക്കുന്ന വിധത്തിൽ വികസിപ്പിക്കും.

• കൃഷി ചെയ്യാത്ത തരിശു നിലങ്ങളിലും, ചതുപ്പനിലങ്ങളിലും, തോട്ടു വക്കുകളിലും, കനാൽ വശങ്ങളിലും സ്വകാര്യ വ്യക്തികളുടെ സ്ഥലത്ത് അനുവാദത്തോടെയും പ്രകൃതിയുടെ അരിപ്പകളായ കണ്ടൽ, കൈത എന്നിവയും, പരമ്പുകളിൽ വെറ്റിലക്കൊടി കൃഷിയും നടപ്പിൽ വരുത്തും.

• നിലവിലെ ദേശീയപാത - റെയിൽവേ -കനാൽ- ദേശീയപാത 66 ബൈപ്പാസ് എന്നിവയ്ക്ക് ഇടയിൽ വരുന്ന വയലുകൾ സംരക്ഷിച്ച് നെൽകൃഷി ചെയ്തും വെള്ളം സംഭരിച്ചും ചൂടിന് ശമനം വരുത്താം.

ദീർഘകാല പദ്ധതികൾ

• ചൂടിന്റെ പ്രഭാവം കുറയ്ക്കുന്നതിനായി പഞ്ചായത്തിലെ ചെറുപട്ടണങ്ങളിൽ ഹരിത ഇടങ്ങൾ (ഉദാ:-ഉദ്യാനങ്ങൾ (Park), മരത്തണലുകൾ) ദീർഘകാല അടിസ്ഥാനത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുക. നഗര ആസൂത്രണ രേഖകൾ തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ കാലാവസ്ഥ മാറ്റങ്ങളെ മുൻനിർത്തി (risk informed planning) തയ്യാറാക്കുക.

• പഞ്ചായത്തിലെ മുഴുവൻ ബസ് കാത്തിരിപ്പുകേന്ദ്രങ്ങളും ഹരിതവൽകരിക്കുക. അവിടങ്ങളിൽ താപനിയന്ത്രണ ഉപകരണങ്ങളും സജ്ജീകരിക്കുക. പഞ്ചായത്തിലെ ദുർബലമായ പ്രദേശങ്ങളിൽ ശീതികരണ കേന്ദ്രങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുക. മത്സ്യ തൊഴിലാളികൾക്ക് കരയോട് ചേർന്ന് വല നിർമ്മാണത്തിനും വിശ്രമത്തിനുമായി ഹരിത സുരക്ഷിത കേന്ദ്രങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുക.



- പുതിയ കെട്ടിടങ്ങളിലും നവീകരണങ്ങളിലും (ഉദാഹരണത്തിന്, പച്ച മേൽക്കൂരകൾ, പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ) നിഷ്ഠിത കൂളിംഗ് ഡിസൈനുകളും ഊർജ്ജ-കാര്യക്ഷമമായ മാനദണ്ഡങ്ങളും സമന്വയിപ്പിക്കുക. പഞ്ചായത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇത്തരം കെട്ടിട നിർമ്മാണ പ്രക്രിയകൾ അതാത് പ്രദേശങ്ങളിലെ നിർമ്മാണ മേഖലയിലെ തൊഴിലാളികൾക്കും കോൺട്രാക്ടർമാർക്കും ശില്പശാലകൾ നടത്തുക. പഞ്ചായത്തിന്റെ ഭാവിയിലുള്ള മുഴുവൻ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങളും, ലൈഫ് വേനങ്ങളുടെ നിർമ്മാണങ്ങളും ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ നിർദ്ദേശാനുസരണം നടപ്പിലാക്കുക.

- പൊതുയിടങ്ങളിലെ ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ ചൂട് പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന പ്രതലങ്ങൾ (Heat Reflective Surface) നിറത്തുകളിലും നടപ്പാതകളിലും മാറ്റി നിർമ്മിക്കാം. വഴിത്താരകളിൽ പെട്ടെന്ന് വളരുന്ന സസ്യങ്ങൾ വെച്ചുപിടിപ്പിക്കാം. കൂടാതെ വീടുകളിലെ മട്ടുപ്പാവിൽ കൃഷി ചെയ്യുന്നതുവഴി കെട്ടിടങ്ങളുടെ ഉള്ളിലേക്ക് ചൂട് കടക്കുന്നത് കുറക്കാൻ സാധിക്കും. കൃഷി ചെയ്യാനാവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ കൃഷിവേനമായി ചേർന്ന് നടപ്പിലാക്കുക.

- ദീർഘകാല അടിസ്ഥാനത്തിൽ പൊതുയിടങ്ങളിലും വഴിയോരങ്ങളിലും തദ്ദേശീയമായ തണൽ മരങ്ങൾ നട്ടു പിടിപ്പിക്കാനും നിലവിലുള്ളവയെ സംരക്ഷിക്കാനുമുള്ള നടപടികൾ പ്രാധാന്യത്തോടെ ഏറ്റെടുത്ത് നടത്തുക.

- തദ്ദേശീയമായ വൃക്ഷതൈകൾ വീടുവളപ്പിൽ നട്ടുപിടിപ്പിക്കുന്നതിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. ഇവ വീടിനും അയൽവാസികൾക്കും പൊതു വഴികൾക്കും അപകടം ഉണ്ടാക്കാത്ത രീതിയിൽ പരിപാലിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം.

- പഞ്ചായത്തിലെ പ്രധാന റോഡുകളുടെ അരികുകളിൽ വെയിൽ രൂക്ഷമാകുന്ന ഉച്ച നേരം റോഡിലേക്ക് തണൽ എത്തുന്ന ദിശയിൽ ക്രമീകരിച്ച് കൊണ്ട് തണൽ വൃക്ഷങ്ങൾ നട്ടുവളർത്തുക. തണൽ ലക്ഷ്യമാക്കി നടത്തുന്ന ഇടപെടലുകളിൽ എല്ലാം പൊതുവെയുള്ള കാറ്റിന്റെ ദിശയും നിഴലും തണലും ലഭ്യമാകുന്ന ദിശയുമെല്ലാം കണക്കാക്കി വേണം നടപ്പിൽവരുത്തുവാൻ.

- പഞ്ചായത്തിലെ ഉപയോഗശൂന്യമായി കിടക്കുന്ന സ്വകാര്യ വ്യക്തികളുടേതും പൊതുമേഖലയുടെ തരിശുസ്ഥലങ്ങളിൽ ഫലവൃക്ഷങ്ങൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കുക. ഉപയോഗശൂന്യമായ ചെങ്കൽ ക്വാറികൾ കൃഷിയോഗ്യമാക്കുകയോ വനവൽക്കരണം നടത്തുകയോ ചെയ്യുക. തരിശായ പാറപ്രദേശങ്ങളിൽ ചൂടിനെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള സസ്യങ്ങൾ വെച്ചുപിടിപ്പിക്കുക. തീരദേശങ്ങളിൽ കണ്ടൽവനങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുക.

- ചൂട് പ്രതിരോധിക്കാൻ ശേഷിയുള്ളതും ചെറുപട്ടണങ്ങളിൽ ചൂട് വർദ്ധിപ്പിക്കാത്തതുമായ കെട്ടിട നിർമ്മാണ രീതികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. മുറ്റം കോൺക്രീറ്റ്/ഇന്റർലോക്ക് ചെയ്യുന്നത് പോലെയുള്ള പ്രവണതകളെ നിരസാഹപ്പെടുത്തുകയും ചൂട് നിയന്ത്രിക്കുവാനുതകുന്ന ബദൽ സംവിധാനങ്ങൾ കണ്ടെത്താനും ശ്രമിക്കുക.

- ചൂടിനെ പ്രതിരോധിക്കത്തക്കവിധത്തിലുള്ള വസ്തുങ്ങൾ പഞ്ചായത്തിലെ തൊഴിലുറപ്പ് തൊഴിലാളികൾക്കും മറ്റ് തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ തൊഴിലെടുക്കുന്ന തൊഴിലാളികൾക്കും വിതരണം ചെയ്യുക.

- കുടിവെള്ള ക്ഷാമം, കാർഷികാവശ്യത്തിനുള്ള വെള്ളത്തിന്റെ ക്ഷാമം എന്നിവയ്ക്കുള്ള ശാശ്വത പരിഹാരം ഏറ്റെടുത്ത് മുൻഗണനയായി കണ്ടുകൊണ്ട് പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക. പായൽ നിറഞ്ഞ ജലാശയങ്ങൾ ശുചീകരിച്ച് സംരക്ഷിക്കുക. ഉപയോഗ ശൂന്യമായ കിണറുകൾ നവീകരിച്ച് പൊതു ആവശ്യങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക.

- ചൂട് രൂക്ഷമാകുന്ന വരൾച്ച സാഹചര്യങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്ത് പഞ്ചായത്തിലെ എല്ലാ പൊതുവിടങ്ങളിലും വാട്ടർ കിയോസ്റ്റ് സ്ഥാപിക്കുക.



• ഊർജ്ജ-കാര്യക്ഷമമായ ശീതീകരണ യന്ത്ര സംവിധാനങ്ങളുടെ (സൗരോർജ്ജത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന എയർ കണ്ടീഷനിംഗ്, നിഷ്ക്രിയ കൂളിംഗ് ടെക്നിക്കുകൾ) ഉപയോഗം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ കെട്ടിടങ്ങളിൽ ഇത്തരം സംവിധാനങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുക.

• സോളാർ പാനൽ വയ്ക്കുന്നതിനായി ബിപിഎൽ/എപിഎൽ വ്യാത്യാസമില്ലാതെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് പഞ്ചായത്തിന്റെ സബ്സിഡി നൽകുക.

• കൃഷി വകുപ്പിന്റെയും മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ ക്രമാതീതമായ ചൂട് വർദ്ധനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് മൃഗപരിപാലന- കാർഷിക മേഖലകളിൽ ഉണ്ടാകാനിടയുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി കർഷകരെ ശാക്തീകരിക്കുക.

ചൂടു കുറയ്ക്കാൻ കാർഷിക മേഖലയിൽ ചെയ്യാൻ പറ്റുന്നത്.

• Tree planting

വഴിയോരങ്ങളിൽ തണൽ വൃക്ഷങ്ങളായ ആര്യവേപ്പ്, ആൽ മരം തുടങ്ങിയവ നട്ടുക. വ്യത്യസ്തമായ ഫലവൃക്ഷങ്ങളും മരങ്ങളും നട്ടുക.

• Soil Temperature Control

Mulching വഴി മണ്ണിന്റെ ഊർപ്പം നിലനിർത്തുക. Husk burial നടത്തുക. പയർ വർഗ്ഗങ്ങൾ കൃഷിത്തോട്ടങ്ങളിൽ നട്ട് ഊർപ്പം നിലനിർത്തുക.

• Green Houses and shade Net

ഷെയ്ഡ് നെറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് കൃഷിയിടങ്ങളെ തണുപ്പിക്കുക ഹരിത ഗൃഹങ്ങളിൽ വെന്റിലേഷൻ വെയ്ക്കുക.

• Water Conservation Techniques

Rain Water Harvesting സംവിധാനം Drip irrigation , Micro irrigation ചെയ്ത് ജലം സംരക്ഷിക്കുക.

• Carbon Emission കുറയ്ക്കൽ ബയോ ഗ്യാസ് പ്ലാന്റ് സ്ഥാപിക്കുക പരിസ്ഥിതി സൗഹാർദ്ദ ട്രാക്ടറുകൾ കൃഷി ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക

• Organic Farming : രാസവളങ്ങളും, കീടനാശിനികളും ഒഴിവാക്കി പ്രകൃതി ദത്ത കൃഷിരീതി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക Water retention കൂട്ടുന്നതിന് പായൽ ഹ്യൂമസ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുക

• സോളാർ എനർജി സോളാർ പമ്പുകൾ, സോളാർ ഡ്രയർ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് വൈദ്യുതി ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക

• Vertical farming/Terrace farming കെട്ടിടങ്ങളുടെ മേൽക്കൂരയിൽ കൃഷിചെയ്ത് തണുപ്പ് വർദ്ധിപ്പിക്കുക Wind breaks നിർമ്മി ക്കുക

• മണ്ണൊലിപ്പ് തടയൽ NPK ഉൾപ്പെടുന്ന , ഇലകൾ വീണ പ്രകൃതി ദത്ത പുതപ്പ് നഷ്ടപ്പെടാതെ സൂക്ഷിക്കുക ഇത് മണ്ണിന്റെ ചൂട് കൂട്ടുകയില്ല

• പഞ്ചായത്തിലുള്ള വിവിധ തോടുകൾ നവീകരിച്ചും, സംരക്ഷിച്ചും വെള്ളത്തിന് സ്വാഭാവിക ഒഴുക്ക് നിലനിർത്തി കാർഷിക ആവശ്യത്തിന് ഉപയോഗിക്കുക ഒപ്പം നെൽകൃഷി പ്രോത്സാഹനവും സാധ്യമാവും കാർഷിക മേഖലയിലെ ഈ ഇടപെടൽ ചൂട് നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുന്നതാണ്.

• മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ വിവരശേഖരണവും ചൂട് നിയന്ത്രണ പഠനവും അടിസ്ഥാനമാക്കി നിർമ്മിതബുദ്ധിയിലൂടെ ചൂട് പ്രവചന, ശമന മാതൃകകൾ വികസിപ്പിക്കുക.

സാമ്പത്തികം
(Finance)

ധനവിനിയോഗം

മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ പതിനാലാം പഞ്ചവത്സരപദ്ധതിയിലെ 2025-26 വർഷത്തെ പദ്ധതി രേഖയിൽ നമ്പർ 110 ആയി അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപ വികസന ഫണ്ട് വകയിരുത്തി ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിട്ടുണ്ട്. വേനൽക്കാലത്ത് സംഭവിക്കാനിടയുള്ള ദുരന്തങ്ങളുടെ ഔദ്യോഗിക പട്ടികയിലുള്ള കാട്ടുതീ, വരൾച്ച, സംസ്ഥാന സവിശേഷ ദുരന്തമായി പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഉഷ്ണതരംഗം, സൂര്യാഘാതം, സൂര്യാതപം, വന്യജീവി ആക്രമണം എന്നിവയിലെല്ലാം ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടുന്നവർ, ആശുപത്രിവാസം വേണ്ടി വരുന്നവർ, പരിക്കേൽക്കുന്നവർ, കൃഷി നാശം ഉണ്ടാകുന്നവർ, കന്നുകാലികൾ നഷ്ടമാകുന്നവർ തുടങ്ങിയവർക്ക് സംസ്ഥാന ദുരന്ത പ്രതികരണ നിധിയുടെ മാനദണ്ഡങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായി സംസ്ഥാന ദുരന്ത പ്രതികരണ നിധിയിൽ നിന്നുള്ള സാമ്പത്തിക സഹായങ്ങൾക്ക് അർഹതയുണ്ടായിരിക്കും. മേൽ ധനസഹായങ്ങളെ കുറിച്ച് പഞ്ചായത്തിലെ കർഷകരെയും പൊതുജനങ്ങളേയും ബോധവൽക്കരിക്കും. ദുരന്ത പ്രതികരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി സംസ്ഥാന ദുരന്ത പ്രതികരണ നിധി (SDRF) ആണ് മുഖ്യധനസ്രോതസ്സായി ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കുക.

ഹ്രസ്വകാല, ദീർഘകാല പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാന ദുരന്ത പ്രതിരോധ നിധി (State Disaster Mitigation Fund - SDMF) ലഭ്യമാണ്. ഇവ നിർദ്ദിഷ്ട ഫോർമാറ്റിൽ പദ്ധതികൾ സമർപ്പിച്ച് നേടിയെടുക്കുന്നതാണ്. ഇതുകൂടാതെ വിവിധ കേന്ദ്രാവിഷ്കൃത പദ്ധതികൾ, സംസ്ഥാന പദ്ധതികൾ തുടങ്ങിയവയിലെല്ലാം നേരിട്ടോ അല്ലാതെയോ ചൂടിനെ അതിജീവിക്കാൻ സമൂഹത്തെ പര്യാപ്തമാക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ആശയങ്ങളാക്കി മാറ്റാവുന്ന പദ്ധതികൾ കണ്ടെത്താനാവും. കുടിവെള്ള പദ്ധതികൾ, ജലസേചന പദ്ധതികൾ, കൃഷി, മൃഗസംരക്ഷണ പദ്ധതികൾ തുടങ്ങിയവയിലെല്ലാം ചൂട് കൂടി വരുന്ന സാഹചര്യത്തെ കൂടി മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ടുള്ള പദ്ധതികൾക്ക് രൂപം നൽകാനാവും. പ്ലാൻ ഫണ്ടിൽ ദുരന്ത നിവാരണം, കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം എന്നിവക്കായുള്ള ഫണ്ട്, തനത് ഫണ്ട്, പ്ലൈക്ലി ഫണ്ട്, കോർപറേറ്റ് സോഷ്യൽ റെസ്പോൺസിബിലിറ്റി ഫണ്ട് (CSR) തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാനിന്റെ നടപ്പിലാക്കലിന് വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ്. പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ അവയ്ക്കാവശ്യമായ പണം മേൽ ഫണ്ടുകളിൽ നിന്ന് കൃത്യമായി മാർക്ക് ചെയ്യും. ഇവ കൂടാതെ വിവിധ സന്നദ്ധ സംഘടനകളുമായും സഹകരിച്ച് പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കും. നിലവിൽ സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയുമായി സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജിയോ ഹസാഡ്സ് സൊസൈറ്റി (GHS), Sustera Foundation തുടങ്ങിയ NGO കൾ പഞ്ചായത്തുമായി സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാൻ താല്പര്യം പ്രകടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൃത്യമായ ധാരണപത്രങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി ഈ മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഇത്തരം സംഘടനകളുടെ സഹകരണവും ഉറപ്പാക്കും.

ഉപസംഹാരം
(Conclusion)



ഉപസംഹാരം

മറ്റ് പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് മലയാളികൾക്ക് അത്രയ്ക്ക് പരിചിതമല്ലാത്തതും എന്നാൽ ദുരവ്യാപകമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതുമായ ദുരന്ത സാധ്യതകളാണ് ചൂട് വർദ്ധിക്കുന്നത് മൂലം ഉണ്ടാകുന്നതെന്ന് പ്രവചിക്കപ്പെടുന്നത്.

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പഞ്ചായത്തിന്റെ ദീർഘമായ തീരദേശം, ചരൾ നിറഞ്ഞ പ്രദേശം, 4 കിലോമീറ്റർ വീതിയും, 5 കിലോമീറ്റർ നീളവുമുള്ള പ്രദേശത്ത് വലുതും ചെറുതുമായ എട്ട് കുന്നുകൾ, തലങ്ങും വിലങ്ങുമായി കടന്നുപോവുന്ന റെയിൽ, ദേശീയപാത 66, മറ്റു റോഡുകൾ ഇതൊക്കെ കൊണ്ടു തന്നെ ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെയും ഉൾക്കാഴ്ചയോടെയും ഇടപെടേണ്ട ഒരു വിഷയമാണ് താപനം.

മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ മുഴുവൻ ജനങ്ങളേയും എല്ലാ തരത്തിലുള്ള ദുരന്തങ്ങളും അതിജീവിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ഒരു സമൂഹമാക്കി മാറ്റി, അവരുടെ സർവ്വതല സ്വർശിയായ സുസ്ഥിര വികസന കാഴ്ചപ്പാടാണ് ഈ നവ പദ്ധതിയിലൂടെ ലക്ഷ്യം വെയ്ക്കുന്നത്.

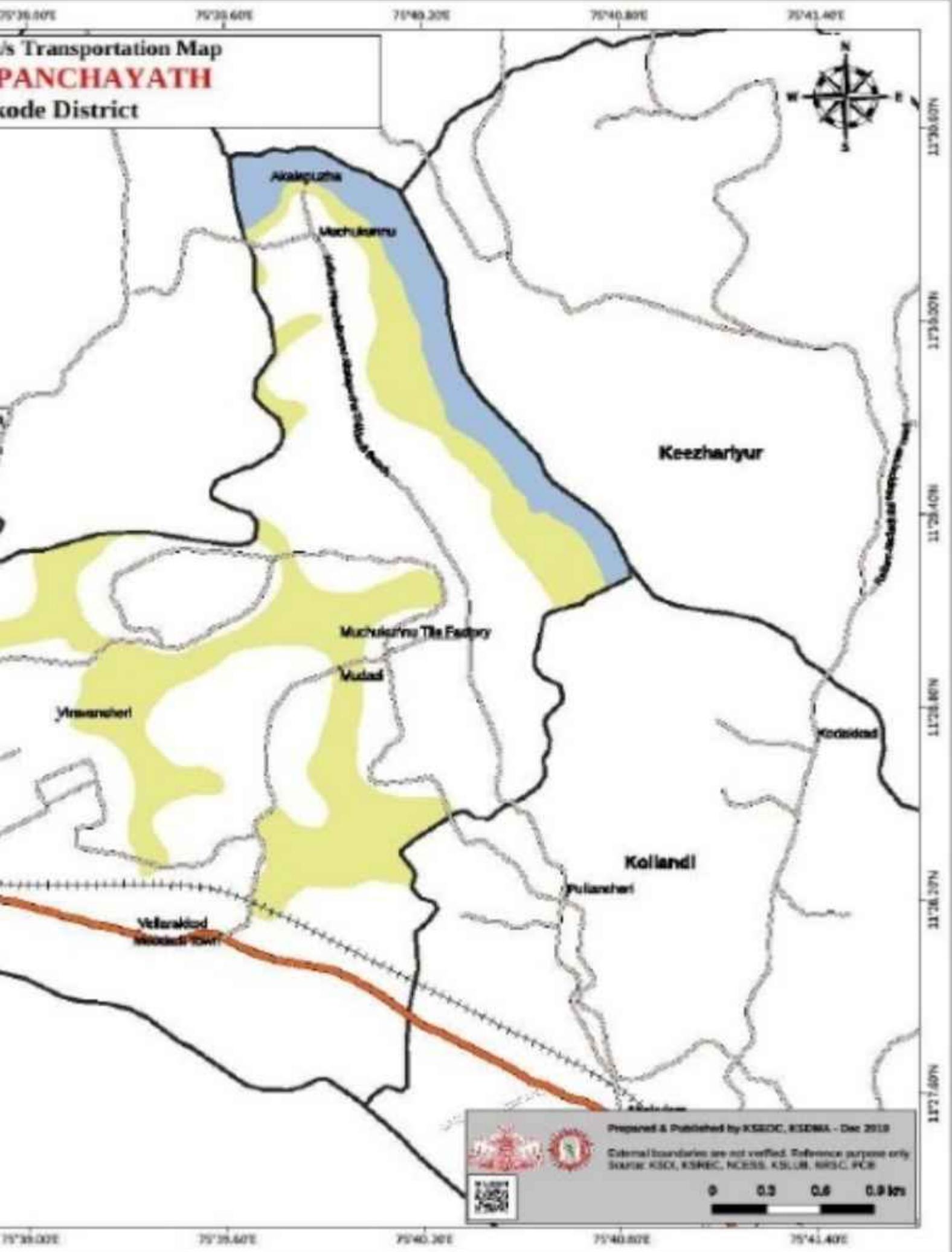
വരുംകാലം ചൂട് മനുഷ്യജീവിതത്തെയും പരിസ്ഥിതിയെയും നേരിട്ടും ആഴത്തിലും ബാധിക്കുന്ന ഒരു വലിയ വെല്ലുവിളിയാണ്. ഈ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പദ്ധതി അതിനെ നേരിടാനുള്ള സമഗ്രമായ മാർഗരേഖയായി പ്രവർത്തിക്കുന്നതായിരിക്കും. പൊതുജന ബോധവൽക്കരണം, സമയബന്ധിതമായ മുന്നറിയിപ്പുകൾ, ആരോഗ്യ സേവനങ്ങളുടെ ശക്തീകരണം, പച്ചപ്പുനിലങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കൽ, തണലുള്ള കെട്ടിടങ്ങൾക്കും കുടിവെള്ള സൗകര്യങ്ങൾക്കും മുൻഗണന നൽകൽ എന്നിവയിലൂടെ ചൂട് പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ കുറയ്ക്കുകയാണ് ലക്ഷ്യം.

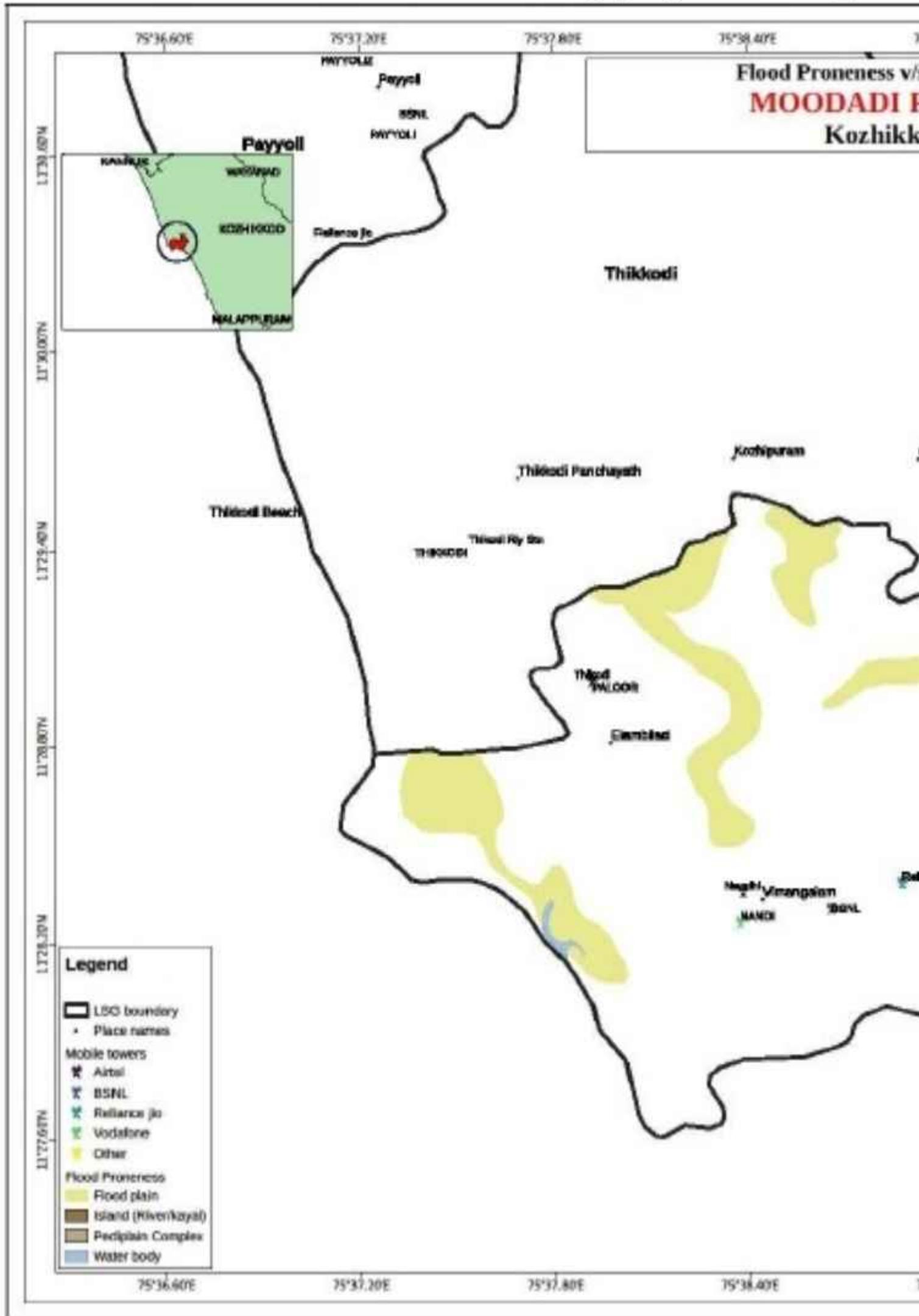
സർക്കാരും പഞ്ചായത്ത് സംവിധാനങ്ങളും സന്നദ്ധ സംഘങ്ങളും സമൂഹവും ചേർന്ന് പ്രവർത്തിച്ചാൽ മാത്രമേ ഈ പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ സഫലമാകൂ. അതിനാൽ, "ഗ്രീഷ്മ ഹീറ്റ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ 2025" കേവലം ഒരു പദ്ധതി മാത്രമല്ല മൂടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ കൂട്ടായ്മയും പ്രതിരോധ ശേഷിയുമാണ്. ചൂടിനെയും കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനത്തെയും പ്രതിരോധിക്കാൻ നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് മുന്നോട്ട് പോകാം.

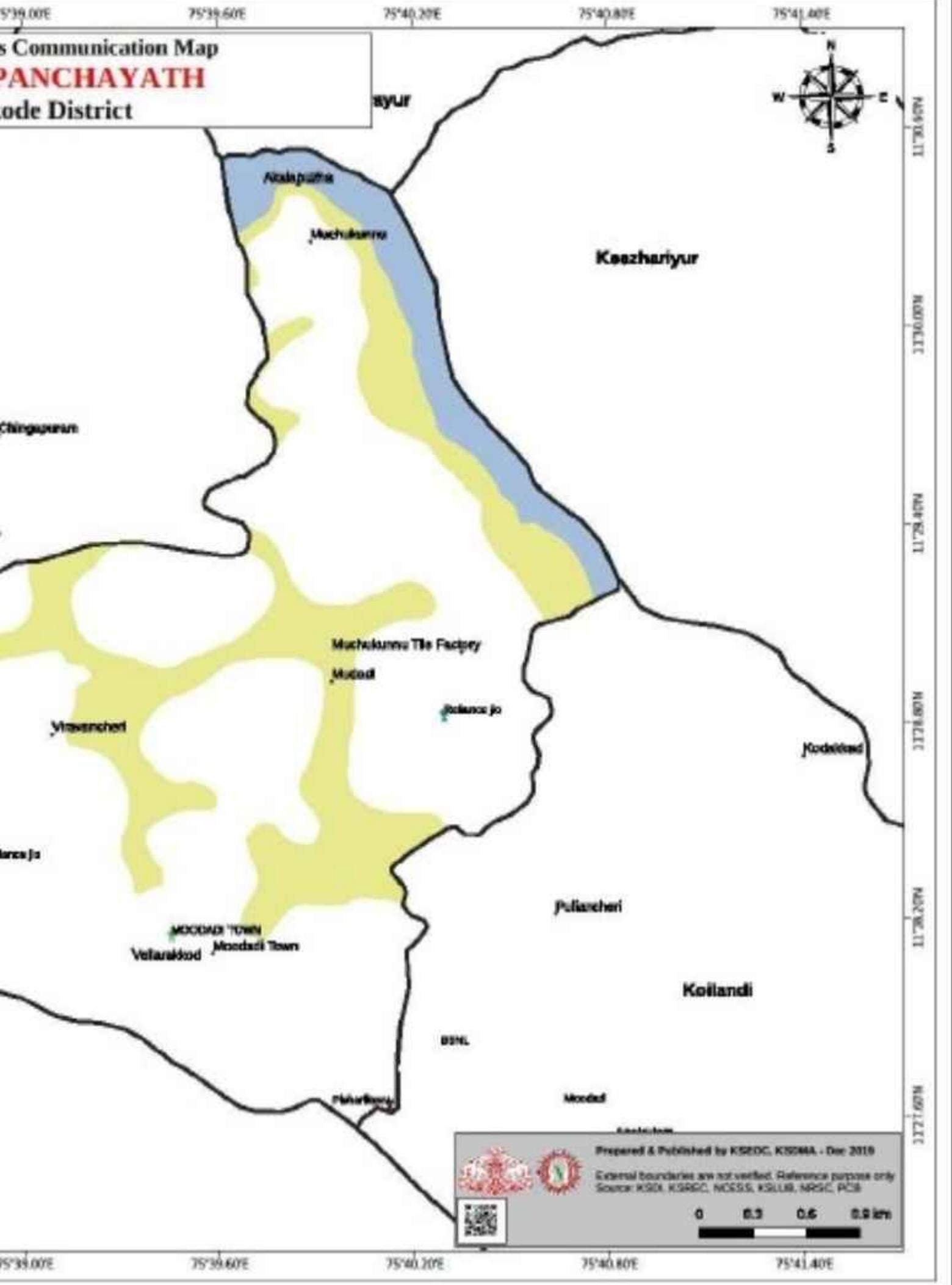


അനുബന്ധങ്ങൾ









Communication Map
PANCHAYATH
 Kozhikode District

SYUR



Keezhariyur

Chingapuram

Mudali Tle Factory

Mudali

Jalancheri

Kodikkal

Jalancheri

Jalancheri

MOODALI TOWN

Vellaralood Moodali Town

Jalancheri

Koilandi

BHEL

Moodal

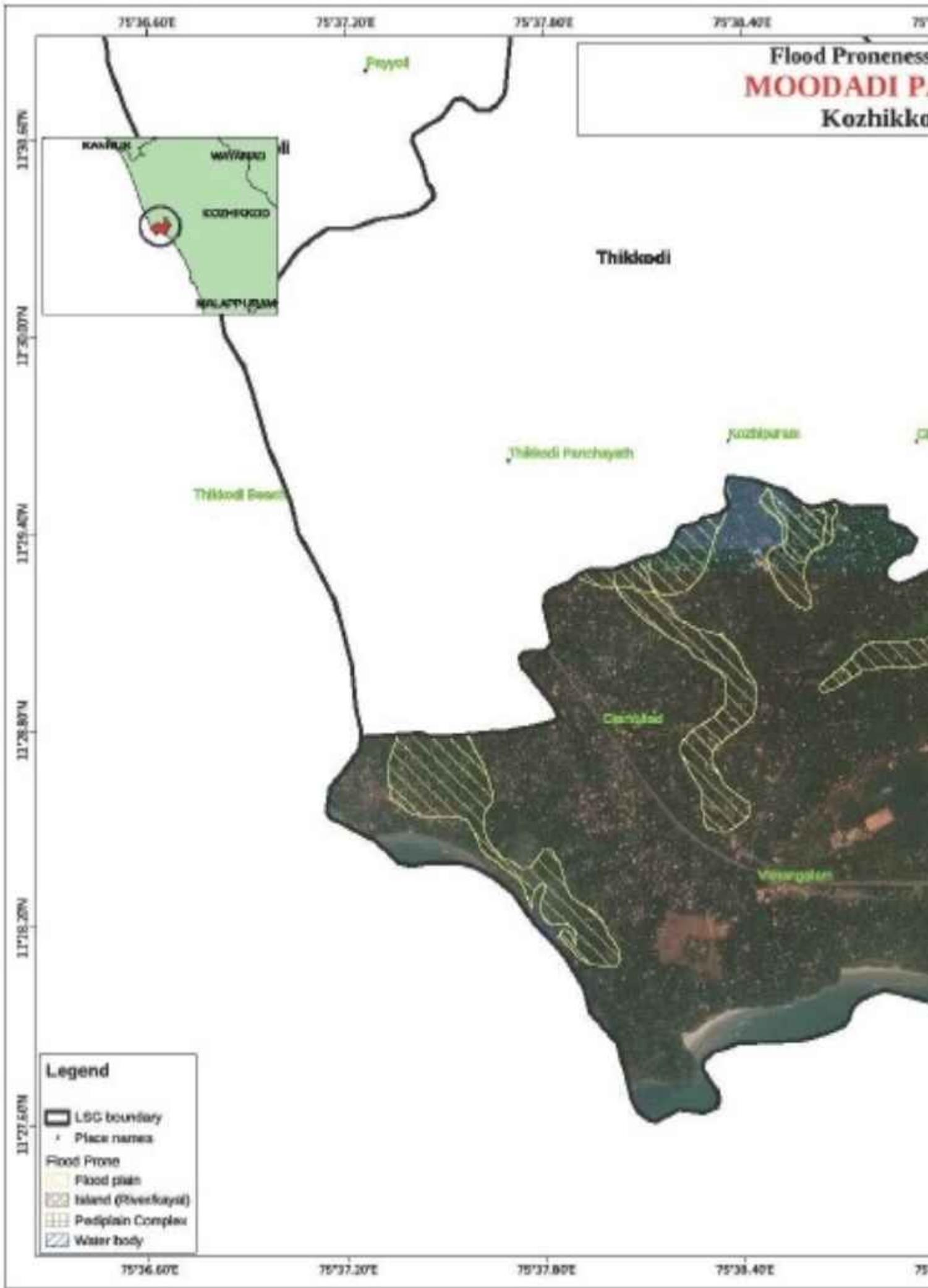
Mudali

Prepared & Published by KSEDC, KSDMA - Dec 2019

External boundaries are not verified. Reference purpose only

Source: KSDA, KSRDC, NCESS, KSLUR, MRDC, PCB

0 0.3 0.6 0.9 km



മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്

-

സ

ക്രമ നമ്പർ	തരങ്ങൾ	പേര്	പൊതു/ സ്വകാര്യം	ഉൾപ്പെടുന്ന
1	നദി	അരിക്കര തോട്ട്	പൊതു.	നന്ദി
2	തോട്ട്	1. ചാലി ചാക്കര തോട്	പൊതു.	ചാക്കര
		2. കാട്ടിൽ കുളം ആമ്പിച്ചിക്കുളം പുളളുകുളം	സ്വകാര്യം	പാലൂർ
3	കായൽ			
4	കുളങ്ങൾ/ ചിറ/ തടാകം	പാലുകുറ്റികുനി വയൽ	സ്വകാര്യം	ഇരുപതാം
5	തണിർത്തടം/ ചതുപ്പ്/ കണ്ടൽ			
6	നെൽവയൽ			
7	കൊക്കർണി			

രക്ഷിക്കേണ്ട പ്രധാന ജല സ്രോതസ്സുകൾ

സ്ഥലം	നീളം (മീ.)	വിസ്തൃതി	ഒഴുക്ക് തടസ്സപ്പെട്ട/ നന്നാക്കൽ ആവശ്യമുള്ള ഭാഗം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പ്രദേശം	നന്നാക്കൽ ആവശ്യമുള്ള	
				നീളം	വിസ്തൃതി
മി	1 കി.മീ.		2, 3	500 മീറ്റർ	
ര	205 കി.മീ.		11, 9, 6	1.0 കി. മീറ്റർ	
ർ	15.8.9 സെന്റ്		2		
മൈൽ	25 സെന്റ്		2		



ആരോഗ്യ സേവന വിഭാഗം			
ക്രമം	ആശുപത്രിയുടെ പേര്	സ്ഥലം	ഫോൺ നമ്പർ
1	കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മൂടാടി	ഹിൽബസാർ	0496 2966150
2	സർക്കാർ ആയുർവേദ ഡിസ്പെൻസറി	ഹിൽബസാർ	
3	സർക്കാർ ഹോമിയോ ഡിസ്പെൻസറി	മൂടാടി	
4	ഐ.ജി. ഹോസ്പിറ്റൽ	മൂടാടി	0496 2690695
5	സഹാനി ഹോസ്പിറ്റൽ	നന്തി ബസാർ	0496 2690994
ക്ലിനിക്കൽ ലാബുകൾ			
6	സൂപ്പർ സ്പെഷ്യലിറ്റി ക്ലിനിക്ക്	നന്തി ബസാർ	7025433563
7	ഡോക്ടേഴ്സ് സ്പെഷ്യലിറ്റി ലാബ്	നന്തി ബസാർ	9207153349
8	ഡോക്ടേഴ്സ് ലാബ്	മൂടാടി	6238071085
കെമിസ്റ്റ് / ഫാർമസി			
9	ജനതാ മെഡിക്കൽസ്	നന്തി ബസാർ	9645994247
10	നന്തി മെഡിക്കൽസ്	നന്തി ബസാർ	9846951333

പ്രധാന ഓഫീസുകളുടെ വിവരങ്ങൾ			
ക്രമം	ഓഫീസിന്റെ പേര്	ബന്ധപ്പെടേണ്ട വ്യക്തി	ഫോൺ നമ്പർ
1	വില്ലേജ് ഓഫീസ് മൂടാടി	സുരേഷ് ബാബു എം.പി. (വില്ലേജ് ഓഫീസർ)	9497651657
2	കൃഷി ഓഫീസ് മൂടാടി	ഫൌസിയ (കൃഷി ഓഫീസർ)	9846699142
3	മൃഗ സംരക്ഷണ ഓഫീസ്, മൂടാടി	പ്രസിന പൗലോസ് (വെറ്റിനറി സർജൻ)	0496 2693194 9895080007
4	ഫിഷറീസ് ഓഫീസ്, മൂടാടി	ജയപ്രകാശ് ടി.കെ. (ഫിഷറീസ് ഇൻസ്പെക്ടർ)	9447636136
5	പോലീസ് സ്റ്റേഷൻ, കൊയിലാണ്ടി	എസ്.എച്ച്.ഒ.	04962620236
6	ബി.എസ്.എൻ.എൽ ഓഫീസ് നന്തി ബസാർ		04962690100
7	പന്തലായനി ബ്ലോക്ക് ഓഫീസ്	ബ്ലോക്ക് സെക്രട്ടറി	04962620305
8	കെ.എസ്.ഇ.ബി മൂടാടി സെക്ഷൻ	അസി. എഞ്ചിനീയർ	04962692899 9496012146



മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വാർഡ് അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള തൊഴിലാളികളുടെ പട്ടിക

പ്രധാന തൊഴിൽ	വാർഡ് 2020-2025 പ്രകാരം																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
കർഷകർ	100	250	120	75	82	176	75	79	85	100	76	86	200	250	85	76	220	80
കർഷക തൊഴിലാളികൾ	45	60	250	200	198	200	55	140	55	120	55	65	70	52	200	75	140	70
മത്സ്യ ബന്ധനം	25	32	40	32	52	35	48	25	35	32	45	28	120	130	40	35	150	146
പത്മശാഗത തൊഴിലാളികൾ	30	35	35	45	52	42	48	46	40	52	48	42	58	52	32	28	25	40
ദിവസക്കൂലികാർ	300	320	310	320	300	290	375	300	300	390	320	300	355	360	230	180	200	350
അതിഥി അവിദഗ്ദ്ധ തൊഴിലാളികൾ	25	25	25	30	20	28	25	29	25	29	28	24	26	27	26	35	45	28
വ്യാപാരം/വ്യവസായം	20	15	21	25	26	18	15	18	14	9	19	21	25	22	30	32	35	25
നീർമ്മാണ തൊഴിലാളികൾ	125	75	120	120	126	92	92	94	124	125	120	100	96	94	92	72	96	127
ചെറുകിട കച്ചവടക്കാർ	90	140	155	150	145	80	92	60	70	77	80	95	98	100	150	145	163	150
സർക്കാർ ശമ്പള ജോലിക്കാർ	25	27	38	38	32	20	25	24	26	25	37	25	38	27	35	36	25	27
സ്വകാര്യ ശമ്പള ജോലിക്കാർ	20	28	26	29	30	18	25	19	20	22	30	19	22	32	31	30	34	25
പ്രമാണികൾ	80	85	88	86	87	71	68	68	74	67	66	69	68	68	66	72	74	73
മറ്റുള്ളവ	2	3	5	3	5	4	2	3	4	2	2	4	3	3	3	3	4	5

മുടാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് കൊല്ലവർഷം 2020 - 2025 അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി വാർഡുകളിൽ വിവിധ തൊഴിൽ മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരുടെ കണക്ക്



മുടാടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തിൽ നിന്നും അടിയന്തിര സഹായത്തിന് ബന്ധപ്പെടുവാൻ	
ഫെൽപ്പ് ലൈൻ	ഫോൺ നമ്പർ
പോലീസ്	0471-342/3000/4000/5000
ഫയർ & റെസ്ക്യൂ	101
ചൈൽഡ് ലൈൻ	1098
ക്രൈം സ്റ്റോപ്പർ	1090
വനിത ഹെൽപ്പ് ലൈൻ	1091/181
റെയിൽ വെ അന്വേഷണം	139
റെയിൽ വെ അലേർട്ട്	9843200100
ആംബുലൻസ് സേവനങ്ങൾ	108

